

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (99)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：肛門癌簡介（三）

續前文

其他亞型的HPV可引起生殖器疣和肛門區的疣。對於這些疣的醫學術語是尖銳濕疣。引起的肛門和生殖器疣的HPV大多數情況下是2種類型，HPV-6和HPV-11。他們被稱為HPV的低風險類型，因為他們往往會引起疣，但不是癌症。

人乳頭狀瘤病毒感染可引起肛門和生殖器疣，但與HPV感染多數人並沒有生殖器疣或任何感染的跡象。HPV是通過人的皮膚對皮膚接觸傳播給別人。人乳頭狀瘤病毒可以在性行為時傳播 - 包括陰道性交，肛交和口交，但沒有實際上的性交也可以傳播感染。只要乳頭狀瘤病毒感染的皮膚與對方身體皮膚接觸。而且HPV感染似乎可以從一個人身體的一個部位傳播到另一個部位，比如，感染可能會從生殖器蔓延到肛門。只有完全不要與染有HPV人有身體接觸才能防止肛門和生殖器HPV感染。

HPV感染是較為常見的，而且在大多數情況下身體能夠自身消除感染。但在某些情況下，感染不會消失，變成慢

性。慢性感染，特別是高風險HPV慢性感染，才能最終導致包括肛門癌的某些癌症。

對於男性，兩個影響生殖器HPV感染風險的主要因素是割禮和性伴侶的數量。有過包皮環切的男性獲得乳頭瘤病毒感染和慢性感染的機率較低。另外有多個性伴侶的人得HPV病毒感染的風險也增高。

對於女性來說，生殖器HPV感染的風險會增加，如果：

- 性行為開始早
 - 有許多性夥伴
 - 與有多個性夥伴的人有性行為
 - 與未受割禮的男性有性行為
- 包皮環切和HPV：未做過包皮環切的男性更容易被感染HPV，並將它傳遞到他們的性夥伴。造成這種情況的原因目前還不清楚。這可能是陰莖的龜頭皮膚通過環切更能抵抗HPV感染。另一種理論是，由割禮去掉的包皮更容易被人乳頭狀瘤病毒感染。儘管如此，包皮環切並不能完全防止HPV感染。有包皮環切的男性仍然可能獲HPV感染，並將它傳遞到他們的性伴侶。

避孕套和HPV：安全套可以提供一些對HPV感染的保護，但他們並不完全防止感染。一項研究發現，當他們正確使用安全套可以降低約70%的女性生殖器HPV感染率，但她們需要每次發生性行為時使用。這項研究沒有調查安全套的使用對肛門HPV感染的效果。在另一項研究中，男人中使用避孕套的時間不到一半的人乳頭狀瘤病毒感染的風險較高。避孕套不能提供完全保護，因為他們不涵蓋所有可能的人乳頭狀瘤病毒感染的，如生殖器，肛門及身體其它皮膚HPV感染。儘管如此，避孕套可對HPV提供一定的保護，也可防止一些性傳播疾病，例如艾滋病毒。安全套（男性伴侶使用）也似乎有助於他們的男性或女性伴侶生殖器HPV感染好轉。

(2) 其他癌症

曾經有子宮頸，陰道癌或外陰與肛門癌的風險增加。這可能是因為這些癌症也通過與HPV感染引起的。雖然很可能有陰莖癌，也與HPV感染，會增加肛門癌的風險，這種聯繫並沒有被證明在學習。

(3) 艾滋病毒感染

與人類免疫缺陷病毒（HIV），導致艾滋病的病毒，受感染的人更容易獲得比沒有這種病毒感染者肛門癌。對艾滋病毒的有效藥物治療已降低了許多艾滋病相關疾病的風險，但它並沒有降低肛門癌率。

(4) 性活動

擁有多個性伴侶增加了感染艾滋病毒和人乳頭狀瘤病毒的危險。它同時也增加了肛門癌的風險。接受肛交也增加了肛門癌在男性和女性的風險，尤其是在那些年齡超過30歲。

(5) 吸煙

吸煙也增加了肛門癌的風險。吸煙者患肛門癌的概率比不吸煙者高幾倍。戒菸會降低患肛門癌的風險。曾經吸煙的人如果已經戒菸，患肛門癌的概率比從不吸煙者只是略微增高。

(6) 抵抗力降低

免疫力下降的人患肛門癌的風險會增加，例如進行了器官移植，

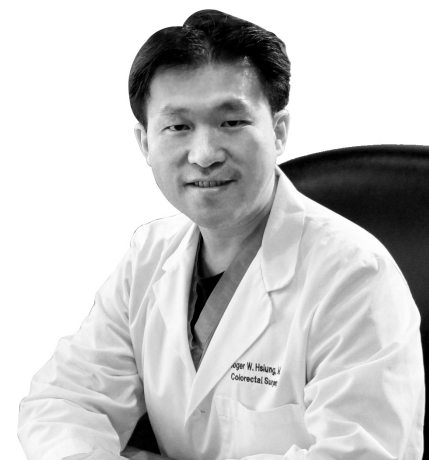
必須吃藥抑制其免疫系統的人。

4. 肛門癌的檢測

(1) 肛門癌的早期症狀

一些病人毫無症狀。而對超過一半的患者來說，疾病的第一個跡象往往是有出血發生。出血通常是輕微的。起初，大多數人認為是痔瘡其出血。瘙癢也可能是一個症狀，而且經常是肛門上皮內瘤的症狀，應該接受治療。肛門癌的重要症狀包括：

- 直腸出血
 - 直腸瘙癢
 - 肛門區疼痛
 - 大便的直徑改變
 - 異常肛門分泌物
 - 在肛門或腹股溝淋巴結腫大
- 有一些的良性疾病像痔瘡，裂隙，癩，肛門疣，可以導致類似的症狀。但是，如果肛門癌跡像或症狀中的任何一個出現，應該盡快與您的醫生討論，不要拖延。記住，您越早接到正確的診斷，治療越早。您越早接到治



療，治療效果越好。

(2) 肛門癌的檢測方法

有時體檢可以發現早期肛門癌，從而達到較好的療效。如例行身體檢查，或痔瘡手術時，醫生可以發現肛門癌。直腸指檢也可能發現不尋常的增長。但是由於醫生無法看到腫瘤，如果你有症狀或如果醫生懷疑你有肛門癌，可能需要採取其他步驟檢查。待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士
 Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.
 美國外科手術委員會認證
 美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com
 電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988
 6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113