

新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（九十五）

續前文

即使確定新冠病毒已經被徹底消滅而實驗室仍可保存科研用病毒標本，仍存在標本洩露的風險，也是一個潛在障礙。

「後疫情」世界可能出現的情況之一是新冠病毒（和/或其他變異毒株）在全球與人類長期並存、共處，猶如流感、瘧疾。

《自然》雜誌2021年2月發表一項科學家問卷調查結果，稱大部分接受訪問的科學家認為新冠病毒流行最終將變成地方性的流行病，殺傷力也會逐漸減弱。

尼基·菲利普斯（Nicky Phillips）在文中指出，無法根除新冠病毒並不等於人們將長期生活在患者死亡、重病和社交隔離、出行限制等非正常狀況中；與病毒共存的未來「主要取決於人們通過接種疫苗和感染病毒獲得怎樣的免疫力，以及病毒的變異情況」。

「流感和導致感冒風寒的四種病毒都屬於地方流行病，但已經具備的免疫力輔以每年接種疫苗取得的結果眾所周知：社會對季節性流感和病毒性感冒的容忍度足夠，不需要封鎖、隔離、口罩和社交間距。」

新冠「清零」即使在技術上具備了可行性，實際操作中仍有極大難度。以史為鑒，終結全球大流行疫情、根除病毒病菌，需要世界各地數年一貫的持續有效合作。如果這個目標操作難度太大，也可未雨綢繆，做好持久戰預案，甚至若

干備用方案。

病毒不斷變異以求繁衍生存，人類則以史為鑒，以科技為利器與致命病毒角力；教科書中包括防疫、免疫需要全球齊心協力，因為病毒不講國界，抑制和消除疫情需要規定時限、可以量化、具體明確的目標，以便追蹤進展動態。

天花和牛瘟被根除究竟將成為未來人類與病毒關係的常態，還是終究屬於例外，只有時間能給出答案。

適者生存，自然規律，人類和病毒概不例外。

衛生與健康：如果所有的病毒都消失了

如果所有的病毒都消失了，世界將會大不相同。不一定會變得更好。但到底會發生什麼呢？

病毒的存在似乎只是為了給社會帶來災難，給人類帶來痛苦。在數千年的時間裏，病毒奪去了無數人的生命，佔全球很大一部分人口。1918年大流感導致5000至1億人死亡，到了20世紀，天花估計奪去了2億人的生命。當前的新冠病毒大流行只是一系列持續致命病毒攻擊中的其中一個。

如果可以選擇用魔法，揮動魔杖讓所有病毒消失，那麼很多人可以生存下來，尤其是現在。但這將是一個致命的錯誤——比任何病毒都致命。

「如果所有的病毒都突然消失了，世界的美好將持續約一天半，然後我們都會死亡——這是底線，」威斯康辛—麥迪遜大學（University of Wisconsin-

大腸直腸外科醫師／熊維羆

Madison) 的流行病學家托尼·戈德堡（Tony Goldberg）說。「病毒在這個世界上的重要性遠超過其做過的壞事。」

大多數病毒對人類沒有治病性，許多病毒在支撐生態系統方面發揮著不可或缺的作用。另一些病毒可以維持生物有機體的健康，包括真菌、植物、昆蟲和人類等一切事物。墨西哥國立自治大學（National Autonomous University of Mexico）的病毒學家蘇珊·沙勒東（Susana Lopez Charreton）說：「我們生活在一個平衡中，一個完美的平衡，而病毒就是其中一部分。[我認爲沒有病毒人類就滅絕了。]」

大多數人都沒有意識到病毒在支撐地球上許多生命方面所扮演的角色，因爲我們往往只關注那些給人類帶來麻煩的病

毒。幾乎所有的病毒學家都只研究病原體。直到最近，一些勇敢的研究人員才開始研究那些讓人類和地球生存下來的病毒，而不是殺死我們的病毒。

戈德堡說：「在一個小學校裏有一些科學家，他們試圖對病毒的世界提供一個公平和平衡的觀點，並證明有益類病毒存在。」

科學家可以肯定的是，如果沒有病毒，生命和我們所知道的地球將不復存在。

即使人類想要消滅地球上的每一種病毒，也是不可能的。通過想像沒有病毒的世界會是什麼樣子，我們不僅可以更好地理解病毒對我們的生存是多麼重要，也可以更好地知道還有很多需要了解的東西。

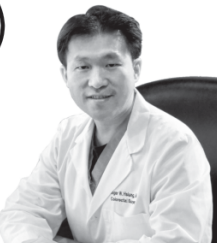
首先，研究人員不知道有多少病毒存在。數千的病毒已經被正式分類，但可能還有數百萬病毒

未被分類。賓夕法尼亞州立大學（Penn State University）的病毒生態學家瑪麗蓮·羅斯辛克（Marilyn Roossinck）說：「人類只發現了一小部分病毒，因爲人們沒有仔細觀察。對於科學一直是關於病原體的學科，是一種偏見。」

科學家也不知道病毒整體中有多少對人類有害。英國哥倫比亞大學（University of British Columbia）的環境病毒學家柯蒂斯·蘇特爾（Curtis Suttle）說：「如果從數字上看，統計接近於零，幾乎所有的病毒對我們所關心的東西都沒有致病性。」

生態系統的關鍵

我們知道，噬菌體，即感染細菌的病毒，是極其重要的。它們的名字來自希臘語「phagein」，意思是「吞噬」——確實吞噬了。「它們是細菌世界的主要捕



食者，」戈德堡說。「如果沒有它們，人類就會陷入大麻煩。」

噬菌體是海洋中細菌種群的主要調節器，在地球上的其他生態系統中也可能如此。如果病毒突然消失，一些細菌種群可能會爆炸；其他細菌種群可能會在物種競爭中被擊殺，完全停止成長。

這在海洋中尤其成問題，因爲海洋中90%以上的生物都是微生物。這些微生物產生了地球上大約一半的氧氣，這一過程是由病毒促成的。待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

*美國國家外科學院院士

*美國大腸直腸外科學院院士

*內華達大學醫學院外科臨床教授

*Mountain View醫院外科臨床教授

*Summerlin醫院大腸直腸外科部主任

*大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com

電話：702-586-6688（精通英、國、粵、西班牙語）

傳真：702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113