

## 大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (99)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

### 大腸直腸肛門疾病簡介：肛門癌簡介（四）

續前文

內窺鏡(Endoscopy)是一個末端帶鏡頭或視頻攝像管的管子，用于檢查身體內部的組成部分。幾種內窺鏡可以用來尋找的肛門病變。做這些檢查時，你可以側躺并且把膝蓋彎曲起來頂向你的胸部，或者你把身體在桌子上向前彎。

內窺鏡類型包括：

肛門鏡(Anoscopy): 使用一條短,而中空的管子,大約 3到4英寸長,直徑約1英寸,在它的盡頭帶鏡頭和光源。醫生用潤滑液潤滑肛門鏡,然後輕輕推入肛門和直腸。通過這個管端的光源,醫生可以看清下直腸和肛門內部。這項檢查通常是無痛的。

剛性乙狀結腸鏡(Rigid Proctosigmoidoscope): 類似於一個肛門鏡。只是直腸鏡是10英寸長,所以允許醫生查看直腸以及乙狀結腸下部。此測試通常需要病人事先服用瀉藥或灌腸,以確保腸子是空的。

活體檢查(Biopsy): 如果發現一個可疑病變,你的醫生將需要採取少量樣本以確定它是或不是癌癥。這就是所謂的活

檢。活檢一般在做內窺鏡檢查時做。事先可以用局部麻醉來保證無痛。然後,採樣送到實驗室。病理學家將觀察在顯微鏡下的樣本。如果癌癥存在,醫生會發回一個報告,說明細胞類型和癌癥入侵範圍。如果腫瘤很小,并且于肛門表面生長,醫生可能會嘗試活檢時切除整個腫瘤。

其他類型的活檢可用于癌癥擴散到淋巴結檢查,例如:細針穿刺活檢(Fine Needle Biopsy, FNA): 有時肛門癌通過淋巴系統擴散到淋巴結。淋巴結是免疫系統細胞豆粒大小的集合。腹股溝淋巴結腫大可能是肛門癌擴散的跡象,也有可能來自于感染。要確定是淋巴結腫大是否源于癌癥,醫生可能會抽液,或用細針取淋巴結組織一小部分。這個過程稱為細針穿刺活檢。如果有癌癥出現在局部淋巴結,以後必須用手術切除該區域的淋巴結。

前哨淋巴結活檢 (Sentinel Node Biopsy): 此項檢查有時被用于幫助確定是否癌癥已經擴散到淋巴結。在這項檢查中,醫生把低放射性示蹤劑注入腫

瘤周圍,并把同時一種藍色染料注射到腫瘤內。然後進行腹股溝淋巴結掃描,看看放射性示蹤劑走過的路線。醫生切除任何含有放射性或藍染的淋巴結。然後由一個病理學家尋找癌癥細胞轉移的證據。這有助於預測癌癥可能擴散的范围,因為這些前哨淋巴結是將是擴散癌細胞的第一站。雖然這種測試已經被證明在一些其它癌癥檢查中非常有用,但目前還不清楚它將如何幫助肛門癌診斷。

影像檢查:

超聲波檢查(Ultrasound): 超聲波利用聲波和回聲產生臟器和腫瘤的影象。它安全而沒有輻射。檢測肛門癌時,超聲的探頭會直接插如肛門內,導致輕微不適,但不會痛。超聲檢查可以測出癌癥的入侵層次,以及是否長到肛門周圍組織。

X光胸透(Chest X-ray): 這是肛門癌體外轉移檢查的第一步。如果胸透正常,那么肛門癌轉移的可能性很低。不需要進一步的影象檢查。如果胸透異常,那么通常要進行下一步檢查。

CT掃描檢查(Computed Tomography): CT掃描可以獲得身體的多層圖象。檢查之前要飲用或注射一種特殊的“染料”,幫助顯示身體的結構,稱為“血管造影”。採用血管造影的CT檢查可以檢測出腫瘤的大小,位置和形狀,并發現腫大的淋巴結(可能有癌細胞),還能夠發現已轉移的癌癥。一般腹部或骨盆部檢查即可。如果X光發現胸部異常,則需要做胸部CT。

核磁共振(Magnetic Resonance Imaging, MRI): MRI可以檢查出已轉移到腦部和脊髓的癌癥。一般非常少用於肛門癌,除非病人有晚期擴散性疾病,并且有腦轉移的癥狀。

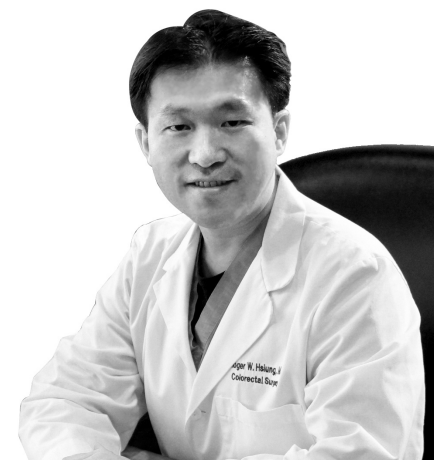
正電子發射斷層掃描(Positron Emission Tomography, PET): PET可以檢查出已轉移到淋巴結的腫瘤,或者幫助醫生判斷肺部的陰

影是否癌癥。PET還能幫助醫生判斷癌癥是否已經轉移到別的地方。更新的儀器結合了CT和PET的優點,可以獲得精度極高的腫瘤圖象。PET一般不用于在肛門癌的診斷,臨床意義尚待研究。

骨掃描(Bone Scan): 檢查前要在血管中注射少量放射性物質。這種物質的劑量很低,不會造成傷害。如果骨頭中有癌細胞,這種物質就會聚集,在掃描圖象中形成特殊區域。不過,其它原因也可能造成特殊區域。骨掃描用來檢查癌細胞在骨頭內轉移的情況。只有當其它方法或癥狀顯示癌已經轉移到骨頭,才用這種方法檢測。很少用於肛門癌,因為肛門癌治愈率高,很少轉移。

輔助檢查:

血液檢查(Blood Tests): 血液檢查的目的不是檢查出癌細胞,而是用來衡量患者的整體健康水



平。血液檢查要測量單位體積內各種血細胞的數量,以了解它們是否在正常範圍。如果患者接受化學療法(簡稱化療),化療藥物對骨髓會造成一定傷害,所以要定期接受血液檢查以了解患者的血液狀況。其它的一些血液檢查方法可以發現不同器官的問題,如腎,肝等。目前還沒有通過認證,可用于肛門癌篩選或監測的腫瘤標記物。待續



# 大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113