

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (103) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：大腸直腸系統疾病（B）

續前文

醫師的好醫術，連常住志工師姊的八十多歲父親都笑咪咪地稱讚，阿公說「他綁都不會痛，很輕手輕腳哩。」難言之隱 困擾百萬病患痔瘡，希臘文稱之為「血球」，又稱為「靜脈曲張的肛門和直腸」，因為是位於直腸肛門上正常的肉墊組織，受到肛門不正常的內在壓力而造成痔瘡、出血及脫垂。

導致痔瘡的原因

至今確切原因不明，然而痔瘡可以因直腸肛門壓力增加，使直腸下端靜脈曲張，常見的壓力來源和痔瘡的成因包括：

* 老化 * 慢性便秘或腹瀉 * 懷孕 * 遺傳 * 錯誤的腸道功能，如：過度使用輕瀉劑或灌腸 * 花很長時間蹲廁所（例如：閱讀） * 肥胖、洗腎、及肝硬化病患

一般將痔瘡分為「內痔」與「外痔」；內痔是你無法看到或感覺到，但在解便時可能損傷痔瘡的表面，而導致流血，你可能會在擦拭屁股時，看到

衛生紙上有血，或是馬桶水染紅，是鮮紅色的血，不過因為內痔缺乏痛覺敏感的神經纖維，這些痔瘡通常不會造成身體不適，除非內痔脫垂掉出肛門，才會造成疼痛和不舒服。而外痔則是有痛覺神經分佈，所以會比較不舒服，有時外部痔瘡形成凝塊、血栓，會劇烈疼痛，腫脹發炎。更嚴重些，還會造成搔癢或出血。

痔瘡的發生率約是百分之四到十，全國約有將近百萬人有此病症，尤其在三十歲之後可能逐漸產生，「十男九痔」的俚語，更是提醒年長男性要多注意消化系統的健康，以免突然發現了這個「難言之隱」。

新興外科積極治療 腸癌不可怕大腸直腸外科，是臨床醫療領域裡一個新興的專科，

消化系統結構圖

食道；胃；橫結腸；小腸；乙狀結腸；肝；膽囊；升結腸；盲腸；直腸

小腸後方為一段「降結腸」

談大腸直腸系統疾病

「痔」的問題嗎？當然不

是。雖然痔瘡以及肛門瘻管等疾病的治療，能讓病患的生活品質大幅提升、甚至很快回歸正常，但大腸直腸外科處理的疾病就如同科名一樣，從大腸至肛門這段消化系統裡的問題，都是他們專門處理的強項。而其中，大腸癌，是病人上門來尋求協助的一大病症。

大腸癌不論發生率或死亡率，目前都是十大癌病的第三名，緊接在肺癌、肝癌之後，每年新增病人數超過八千人，罹病人數有逐年攀升的趨勢。在了解大腸直腸癌變及相關疾病之前，我們需要大致了解大腸在人體的角色功能。

大腸是由盲腸、結腸及直腸組成，從迴腸與盲腸交界處的迴盲瓣開始而延伸至肛門，全長約一百五十公分。而結腸又可分成升結腸、橫結腸、降結腸三段，接續的直腸位於骨盆之內，約二十公分，末端有一段二點五公分的肛管，對外的開口就是肛門。

當嘴巴一張吃進食物之後，送到胃、小腸像攪拌機一樣把

食物磨碎，吸收各種營養成分之後，送到大腸，大腸就慢慢地蠕動，慢慢地吸收其中的水分和電解質，剩下的就送到末端的直腸，也就是糞便，這時身體的主人就會覺到有便意。

大腸直腸外科不斷研發侵入性最低、降低疼痛的「術式狀切除手術」處理嚴重痔瘡，能有效降低疼痛，且能降低痔瘡復發率。

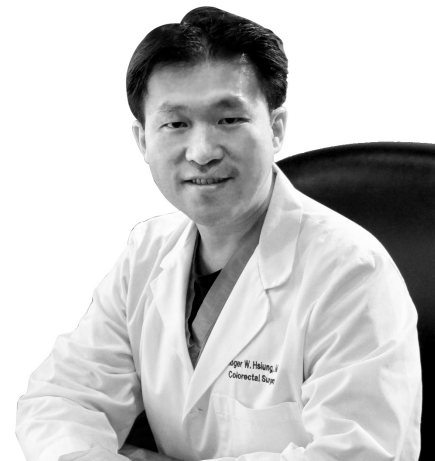
排便每天觀察 便不便有關係「每一天你都會做一件事情，就是上廁所。你上完廁所，有沒有看『它』一眼再沖走？還是巴不得趕快跟『它』說再見，立刻沖水轉身就走？」提醒大家注意「排便有沒有不正常？比如說大便裡面有沒有血

絲呢？」因為糞便帶有血，除了痔瘡，另一個可能性就是大腸直腸的病變、發炎，甚至是大腸癌。怎麼去判別？

「因為痔瘡的位置在肛門口，痔瘡是在上完廁所以衛生紙擦的時候，才看見血，或是上完廁所發現大便顏色金黃很正常，但是有看見血，這種便、血分開的情形就不用擔心。」

在醫師的解說下，仔細觀察自己的排便情形還真是很重要。「直腸癌在直腸裡面，和糞便混在一起，所以排便帶著有點暗紅的血，甚至糞便裡面夾雜的血。」當然，只要排便有血，都是不正常的現象，趕快來看醫生找答案是最正確的方式。

排便習慣的改變，是另一個



徵象。大腸裡面如果有腫瘤，習慣會改變；還有大便的形狀越來越細，也或許是大腸腫瘤壓迫所造成的。「一天到晚都想解便」，也要注意；正常的狀況下，糞便到了直腸，人就會想要上廁所，如果腫瘤長在直腸，它就會不斷刺激身體，一直想解便，可是常跑廁所卻解不出東西，其實它是腫瘤。

待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113