



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (42-B)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介 痔瘡 (二) 我國痔瘡的歷史沿革



(續前文)

晉代皇甫謐著《針灸甲乙經》，記載了運用針灸治療痔，脫肛，下痢等肛腸病的方法，在《足太陽脈動發下部痔脫肛篇》中，還有“凡痔與陰相通者，死”的記載，這是對肛腸病合併陰道瘻，尿道瘻的最早論述，為明瞭我國醫學除用藥物，手術治療外，還用針灸治療痔瘻病，並對痔瘻病的認識已有一定的水準。此外，葛洪在《肘後備急方治百病備急丸散膏諸要方第七十二》中，也有“神明白膏”治瘡痔，“成膏”治痔瘡的記載。

南北朝龔慶宣著《劉涓子遺方》(西元499年)，這是我國現存的最早外科專著。書中對“允疽”，“亦施”等位於肛周癰疽的辨證施治作了詳細論述。

隋朝巢元方等著《諸病源候論》(西元610年)，對痔疾病的病因，病機和辨證施治又有了進一步的認識，豐富和發展了痔專科理論。他在《痔病諸候》中提出了牡痔，牝痔，脈痔，腸痔，血痔，氣痔和酒痔七類。對其病因病機作了生動的描述。同時，還較早記載了防治痔疾的導引術：“一足踏地，一足屈膝，兩手抱攢鼻下，急挽向身極勢，左右換易四七，去痔五勞三裡氣不下。”此外，他還詳列痢病諸候40種，大便病諸候5種，大腸病候，癰疽病候，大便下血候等篇，對腸道炎性疾病，脫肛，便血，肛門膿腫，肛等痔疾病進行了論述。如《脫肛候》中說：“脫肛者，肛門脫出也，肛門大腸之候，小兒患肛門脫出，多因利久腸虛冷，兼用擣氣，故肛門脫出，謂之脫肛也。”《穀道生瘡候》

中說：“穀道肛門，大腸之候也，大腸虛熱，其氣熱結肛門，故令生瘡。”又如《諸痔候》中說：“痔久不瘥，變為瘻也。”實為現在肛瘻病的最早病因記載。

唐代由於經濟文化的繁榮，醫學也迅速發展，對痔瘻病的認識更加深入。如孫思邈(公元581-682年)著《千金方》，集前人醫學之大成，首載了使用鯉魚腸，鱧鱗魚，豬懸蹄甲，廬蟲，刺蝟皮等動物藥物治療的療法，並介紹了通過對鼻，面，舌，唇出現粟瘡斑點的觀察，以診斷腸道疾病和寄生蟲病的經驗。本書中列出治腸痔，鼠瘻的藥品共有54種；同時，在七痔的基礎上，又增加“燥濕痔”和“外痔”，並提出製痔，灸痔，灸脫肛等治療方法。公元752年，王燾著的《外台秘要》，在整理保存古醫籍方面做出了一定的貢獻。他轉引許仁則論痔說：“此病有內痔，有外痔。內但便既有血，外有異。外痔下部有孔，每出血從孔中出。”這是最早按部位將痔分為內外兩痔論治的記述。同時，該書還豐富了治療痔瘻疾病運用動物臟器的治療方法，如用鯉魚湯，羊脊髓治痔，用豬肝散治脫肛等，還記載了竹筒鹽水灌腸術。

宋代，由於經濟的發展，印刷術得到改進，造紙業逐漸發達，有力地促進了醫學的著述和傳

播，使醫學事業從理論到實踐都得到了相當的發展。政府設立了“太醫局”，注重醫學人才的選拔和培養。醫學的分科，也由唐代的四科發展至九科，是痔瘻學科亦有了相當的進步。在外科方面，還從病理上注重整體與局部的關係，進行辨證論治。如《太平聖惠方·治痔肛邊生鼠乳諸方》(西元982-992年)中有許多新的創造。它提出了“內消”和“托裡”的方法，最早使用枯痔釘療法：將砒霜溶於黃蠟中，熬為條子，納於痔瘻瘡瘻之中；並載有“右用蜘蛛絲，纏係痔鼠乳頭，不覺自落”的結瘻療法。同時，還將痔與痔瘻分別兩章論述。在《太平聖惠方·治痔瘻諸方》中又指出：“夫痔瘻者，由諸痔毒氣，結聚肛邊，有瘡或作鼠乳，或生結核，穿穴之後，瘡口不合，時有膿血，腸頭腫痛，經久不瘥，故名痔瘻也。”從而對肛瘻作了明確的描述。另外，在該書中還總結了治療痔瘻的一些有效方劑，如槐角丸等，豐富了內治用藥的方法。南宋魏峴著《魏氏家藏方》(西元1220年)中，進一步詳載了使用枯痔法的具體方法和過程。明代《普濟方》(西元1406年)中，記載有這樣的故事：宋朝痔科專家臨安曹五為宋高宗治痔，用取痔千金方治癒了

痔疾，取得宋高宗的賞識，官至觀察使。從這個故事中可以推測，宋代已有治痔瘻的專家和專科了。

金元時期(西元1127-1168年)，我國醫學無論在臨床實踐和理論上都有了一定突破。當時的學術爭鳴和四大家(劉完素，張從正，李東垣，朱震亨)的崛起，其對醫學獨特的主張，對推進我國醫學的發展有著積極的作用。劉完素在《宣明論方·痔瘻總論》中強調“五臟切宜保養，勿令受邪”，在《素問病機氣宜保命集·痔瘻論》中論述了治痔之法“當瀉三焦火熱”。張從正在《金匱十全·泄法後論》中說：“若無濕終不成疾”。在《儒門事親·痔瘻腫痛》中說：“治濕法而治之”。強調了濕在肛腸病中的重要性。李東垣在《蘭室秘藏·痔漏門》中說：“其疾甚者，當以苦寒瀉火，以辛溫而血潤燥，疏風止痛是其治也。”朱丹溪學術上強調陽有餘陰不足，對下血，腸風，痔瘻，痔瘡，瘻瘡，脫肛等肛腸病都有專門的論述。《丹溪心法·卷二·痔瘡》中提出了“療瘡專以涼血為主”，“痔瘻，涼大腸，寬大腸”，“脫肛屬氣熱，氣虛，血虛，血熱”等主張，他們都主張以“清熱祛毒，涼血散瘀”來治療痔瘻疾病。如《丹溪心法》中，對痔，瘻，脫肛，肛門疽等痔瘻疾病，從病因，病機，辨證論治等方面都作了較詳細的論述。他在《痔瘡篇》辨七痔的基礎上提出：“治法總要，大抵以解熱調血順氣先之。蓋熱則血傷，血傷則經滯，經滯則氣不運行，氣與血俱滯，乘虛而墜入大腸，此其所以為痔也。諸痔久不瘥，必至穿穴為矣。”精要地闡述了痔和瘻的病因，病機及辨證施治，豐富了痔瘻專科的內治法則。(待續)

**CRC 大腸直腸診所**  
 熊維羆 醫學博士  
 電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988  
 6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113