



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (44B)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介 痔瘡 (四)

臨床表現, 與癌症的關係, 引發疾病及併發症.

(續前文)

外痔臨床表現

外痔為肛門邊緣有大小形形色色各有不同的圓形或橢圓形的軟塊由米粒到大拇指的三倍大都有, 通常以小指頭的最常見。

由於產生外痔的部份是知覺神經集中的肛門上部部位對於疼痛和觸摸反應很敏感。因此和內痔的完全不痛不一樣。

肛門周圍劇烈疼痛, 局部腫脹, 肛門括約肌發生痙攣, 患者會坐臥難安, 排便, 排尿發生困難, 檢查時局部有觸之痛甚的硬腫塊, 約數天後疼痛逐漸減輕, 腫脹的硬塊漸消而變軟最後留有懸垂物。但若反覆發作感染化膿, 造成瘻管。

混合痔臨床表現

混合痔, 包括有內痔和外痔兩種的特徵症狀, 病情要比內痔和外痔複雜多。患者有便血, 又有肛門脹痛, 且有塊狀物脫出肛外。病情反覆不斷發生。弄得使人不得安寧。

痔瘡和癌症的關係

痔瘡的初期症狀不是很明顯, 加之部分病人以為痔瘡是小病不注意, 所以很多初期痔瘡病人往往得不到儘早的治療, 隨著病情的加劇, 部分病人檢查得了痔瘡, 還有部分病人檢查為盲腸癌。

隨著年齡的增長或在某些病理情形下, 肛墊內的平滑肌和纖維組織逐漸老化, 彈性變差或斷裂, 如時常伴有便秘, 大便時需過分用力造成痔核脫垂, 出血或墜脹不適。因此, 痔瘡主要是因肛門襯墊下移而形成的, 當然還與長期飲酒及食大量辛辣刺激性食品等原因有關。

大量手術切除的痔核標本來看, 同時進行組織化學, 顯微鏡等手段檢查證實, 痔組織與正常的肛門襯墊在結構上是相同的, 而且終生不會變化, 醫學上亦罕有痔核發生癌變的報告。從一般意義上來講, 痔瘡是不會癌變

的。

引發疾病

1. 引發肛腸疾病: 痔瘡就像一個引火線, 可以引發多種肛腸疾病, 如肛裂, 肛瘻等。如果痔瘡引發了其他肛腸疾病, 數病狀共存, 這會給治療帶來非常大的難度, 恢復時間也會加長, 最影響工作和學習。雖然不至於對人的身體造成多麼大的傷害, 但這卻是所有肛腸患者最害怕的結果。

2. 引起脫垂, 頓甚至壞死: 內痔通常分為I, II, III期。在症狀方面: I期只是為無痛便血, 並不會有太大影響。II期為黏膜脫出後可以還納, 但最終還是無法避免直腸脫垂的結果。達到了III期時會經常出現嵌頓, 嚴重時甚至壞死。一般I期內痔發展的時間比較長, 症狀也比較輕, 可當其發展到II期時, 疼痛會大大加重, 由II期發展到III期的時間會非常短, 到達III期時症狀明顯, 如此致壞死後果將非常嚴重。

3. 長期便血易致貧血: 便血是痔瘡的主要症狀。I期內痔屬於初期, 其出血較多。II期內痔屬於中期, 其出血可多可少。臨床上, I和II期內痔病人是最多的。由於I, II期內痔症狀較輕, 極易被患者忽視或採用保守治療, 久而久之, 隨著失血量的增加, 患者出現面色蒼白, 乏力, 頭昏, 虛弱等嚴重的貧血症狀。另外還有一種由痔核粘膜炎引起的貧血。由於內痔大多伴有痔核粘膜炎, 糜爛較重部位正好有小動脈時, 大便時會形成噴射狀出血, 且量很多, 極易引起貧血。若粘膜炎較重, 加上患者長期



大便乾燥, 反覆擦傷糜爛之粘膜, 引起慢性出血, 日久也能引起貧血。

4. 容易引發婦科炎症: 由於肛門和陰道接近, 痔瘡出血或發炎往往會導致病菌大量繁殖, 不慎進入陰道, 引發各種陰道炎, 尿道炎, 膀胱炎, 附件炎等婦科炎症。

5. 導致肛周長期濕疹: 由於痔塊脫出及括約肌鬆弛, 黏液流出肛外刺激皮膚, 而導致皮膚瘙癢和肛門濕疹。嚴重時甚至偶有蔓延至臀部, 會陰及陰蒂, 局部可出現紅疹, 紅斑, 糜爛, 滲出, 結痂, 脫屑。

併發症

1. 壞死: 痔核嵌頓於肛門外, 由於一系列的病理改變, 使局部代謝產物積聚, 進一步加重了肛門局部水腫和痔核的嵌頓。這是一種惡性循環, 所以, 內痔嵌頓日久必然出現壞死。

2. 感染: 痔核嵌頓後多有不同程度的感染, 病人出現裏急後重, 肛門墜脹感明顯等症狀。

3. 出血: 若肛門盲腸內積血較多看不清出血點, 可先用氣囊壓制止血。如無氣囊可用30號肛門, 外裹凡士林紗布, 兩端用絲線紮緊外面再塗麻醉軟膏, 塞入肛門內作壓制止血, 一般應用此法都可止血若找到血點, 可用縫紮止血, 並全身應用止血藥及抗生素。

4. 肛門狹窄: 齒線處狹窄可發生於閉式痔切除術後, 齒線上狹窄由於痔基底部結紮過寬, 可用多個小的結紮來代替

大塊結紮。肛門擴張常有效, 反之則需手術矯正。

5. 尿瀰留: 尿瀰留是痔瘡或其他肛門手術後最常見的合併症, 一旦發現有尿瀰留的現象應該儘早進行導尿管。

痔瘡急性發作

臨床上痔瘡的急性發作常見以下幾種情況:

1. 血栓性外痔: 常因便秘, 過食辛辣, 飲酒或用力過猛, 致使痔塊內小靜脈破裂, 血液淤在皮膚下形成圓形血塊。

2. 內痔出血: 常表現為間歇性, 大便乾燥, 過度疲勞, 刺激性食物可以誘發出血。出血量大時令人有恐懼感, 長期出血可發生貧血, 有面色萎黃, 蒼白, 消瘦, 無力等表現。

3. 脫出: 這是一種較大的內痔及混合痔, 有肛門內翻出的一種症狀。可以是一側, 也可以為一圈, 外觀像花環狀。

4. 混合痔急性嵌頓水腫: 具有反覆脫出歷史的內痔及混合痔, 在大便時怒掙及其它因素刺激下, 使之無法還納, 繼而肛門括約肌痙攣, 使脫出的痔塊發生嵌頓, 水腫及血栓形成, 嚴重時可因血循環障礙發生痔塊絞窄性壞死。

痔瘡不會癌變 但可能誘發癌變

痔瘡不會癌變, 但可能誘發癌變, 痔瘡本身不會癌變但可能誘發癌變, 長期慢性炎症刺激, 膿性分泌物對更改痔瘡圖片肛門的污染, 久而久之可能導致癌變。

首先, 痔瘡本身不會癌變但可能誘發癌變, 到目前為止, 國內外都沒發現痔瘡發生癌變的情況, 但是提醒的是, 一旦患上痔瘡應該及早治療, 以防後患。

有一種情況要注意, 即痔瘡患者伴有肛門直腸癌病變, 早期的肛門直腸癌病變組織小, 臨床體徵不十分明顯, 如果醫生檢查時不夠細心, 很容易被誤診或漏診, 貽誤病人的最佳治療時機。所以痔瘡患者, 特別是家族曾經有過肛門直腸癌病史的痔瘡患者, 應該時刻前往大腸直腸外科診所進行詳細檢查。



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113