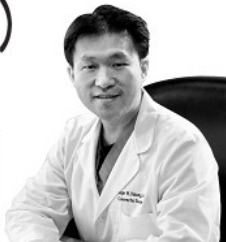


新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（九十一）

大腸直腸外科醫師／熊維羆



續前文
罕見副作用 — 血栓、心肌炎和心包炎

新冠疫苗罕見副作用最令人關注的是血凝、血栓症狀，涉及牛津/阿斯利康疫苗和強生/楊森疫苗。阿斯利康疫苗一度被歐洲十幾個國家叫停接種，強生/楊森也曾被美國和南非叫停。

截止3月22日，歐洲2500萬人在接種阿斯利康疫苗，記錄在案的血栓病例有86起，大部分患者為60歲以下女性，其中18例致命。

美國食品藥物管理局（FDA）4月中旬表示，在群體接種680多萬劑疫苗後發現6例血栓，都是介於18至48歲之間的女性，在接種疫苗後第6至13天出現血栓症狀。

但是，新冠疫苗和血栓之間是否存在因果關係，如果存在那麼誘發機制是什麼，目前尚無定論。

歐洲藥品管理局（EMA）4月7日說，罕見血栓應列為牛津/阿斯利康疫苗的一種非常罕見副作用，但目前無法確定諸如年齡或性別等是否相關風險因素。EMA執行董事庫克（Emer Cooke）表示，這些罕見副作用的「合理解釋是（個體）對疫苗的免疫反應」。

出現血栓症狀也是口服避孕藥的罕見副作用之一。

另一個引起歐洲藥品監管機

構注意的極罕見副作用是心臟部位的炎症，包括心肌炎和心包炎，多見於青年男性，身體反應包括胸部疼痛、呼吸困難、心跳劇烈或瀉感，大約是在接種兩週後出現。

歐洲藥管局的調查發現輝瑞—生物新技術（Pfizer/BioNTech）疫苗1.77億劑接種出現145例心肌炎和138例心包炎，莫德納（Moderna）2千萬劑接種出現19例心肌炎和19例心包炎，其中五人死亡，均有其他疾患或是老年人。

不同疫苗混搭接種

接種新冠疫苗，如果需要注射兩劑，通常兩次用同一種疫苗，比如第一針打的是輝瑞，那麼第二針還是輝瑞。但過去幾周，香港、英國等地的科研團隊開始研究不同疫苗的混搭，比如第一針打輝瑞，第二針用阿斯利康。

2021年上半年，部分國家開始臨床試驗第三劑接種以增強免疫力，增強劑往往選用和前兩劑不同的疫苗，比如新加坡、英國和印尼。

由於目前時間短，案例少，有關「三針混搭」接種的安全性和有效性數據較少。這方面的研究，評估將圍繞幾個主要問題展開：是否安全？可能引發哪些嚴重不良反應？免疫功效能不能保持，甚至增強，比如免疫力持續時間更長，針對範圍更廣，對新出現的變異毒株也有效？會不會引發意料之外的反應？

如果疫苗混搭接種可行，那麼對各國推廣接種能提供多大的靈活性？起到多大促進作用？

在技術層面，不同疫苗的組合、劑量和間隔時間的增減組合，導致接種效果的差異，是研究重點。

英國南安普敦大學和牛津大學國際隊2021年4月啟動為期一年的「混搭」課題，已經注射第一劑疫苗的成年人，不管是輝瑞還是阿斯利康，都可以申請成為Com-Cov課題的志願者。混搭的疫苗可以跟第一劑相同，也可能是阿斯利康或輝瑞、莫德納、Novavax，或者是某種混和劑。

中國、俄國也在展開類似的研究，基於同樣的理論假設：不同種類疫苗安全性有較大把握而以不同方式激發免疫反應可能效果更好。

香港和中國內地都在嘗試接種第三劑疫苗或兩種不同技術類型的疫苗以不同組合方式混搭接種。

英國疫苗和免疫聯席委員會的布朗教授（Jeremy Brown）接受BBC採訪時表示，實事求是地說，今後幾年這（混搭接種）將成為主流；很難保證兩劑注射同一種疫苗。

在技術上確定了混搭接種是否可行之後，政府部門可以據此決定採用這種方案可以在多大程度上更靈活、快速地推進疫苗接種計劃，一國如此，國際社會也一樣。

疫苗如何提供保護？

疫苗不能提供百分之百的保護，也不能保證接種後不會感染、傳播病毒。

接種疫苗後之所以仍有可能感

染並傳播新冠病毒，主要因為評估疫苗效力主要通過觀察接種後是否出現症狀而不是有沒有感染來衡量，而無症狀感染是新冠病毒的一大特徵。

英國薩里大學免疫學教授戴博拉·鄧恩-沃特斯（Deborah Dunn-Walters）解釋說，疫苗作用於人體的後天免疫系統，又稱獲得性免疫。

這個系統通過與病原體接觸而產生識別病毒病源啟動針對特定病原體免疫反應，通過刺激人體產生免疫細胞，其中一部分會產生對病毒的抗體。這個過程需要一段時間。

身體免疫系統初次跟疫苗相遇時，會激活兩種重要的白血球（白細胞）：B漿細胞和T細胞。B漿細胞主要功能是產生抗體，但壽命不長，幾周過後如

果不注射第二劑疫苗的話，抗體數量會銳減。

T細胞又叫T淋巴細胞，成熟後分化成不同的效應亞型，能識別和殺死不同的病原，其中一種叫記憶T細胞，如果沒有碰到格殺對象（病毒），在體內可以存活幾十年。

這種記憶T細胞只有在注射了第二劑疫苗之後才會大量產生。

大部分疫苗完全接種需要打兩針，因為第二劑疫苗才會激發第二階段免疫反應，產生長期免疫力，也就是激發自身免疫機能進入一種新的微調模式。待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.C.S.R.S.

*美國國家外科學院院士

*美國大腸直腸外科學院院士

*內華達大學醫學院外科臨床教授

*Mountain View醫院外科臨床教授

*Summerlin醫院大腸直腸外科部主任

*大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語)

傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113