

# 新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（八十）

續前文

## 新冠疫情影响：哪些人群最脆弱且重症風險最高

肆虐全球的新冠病毒讓每個人擔心，因為，人人都可能被感染，繼而發病、傳染給別人。

然而，那些已經有其他疾患和慢性的人群，特別是老年人，感染後更有可能出現嚴重症狀，甚至死亡。

到目前為止，疫情在全球範圍內已經造成超過4千人死亡。但是，無論是正在中國還是其他國家，大多數死者都是老年人以及那些已經患有心臟病、糖尿病等慢性疾病的人。

## 這是為什麼？

本身有其他疾病並不等於比別人感染的機會更大，但是一旦感染，病症可能更嚴重。

## 心臟病患者

新冠病毒主要攻擊肺部。英國傳染病專家、布賴頓和薩塞克斯醫學院榮譽教授科恩（Jon Cohen）說，新冠病毒導致肺部感染—引發肺炎。肺部感染之後—不僅僅是新冠病毒肺炎，還包括任何其他種類的肺炎—肺泡積水。於是，身體需要更努力地工作保證血液供氧。

這位教授還形容，通常，心臟和肺部緊密配合「就像一個團隊」。但當受新冠病毒引發肺炎時，心臟必須要超負荷運轉，很顯然，如果已經有心臟疾患，那會給心臟增加額外的壓力。

從中國早期住院的患者情況可以看到，在那些因感染新冠病毒後病症嚴重必須住院的患者中，40%或者有心血管疾病，或者有腦血管疾病—影響大腦供血的疾病。比如中風。

美國明尼蘇達大學醫學副教授伊爾丹尼（Only Vandeny）解釋，上述數字並不表明有心臟病的人感染病毒的風險更大，但是，一旦感染「更容易出現併發症」。

## 糖尿病患者

一型、二型糖尿病患者風險更大，原因大同小異。

科恩表示，許多糖尿病患者都有心臟、腎臟病症。病毒感染給人體帶來的額外負擔有可能引發這些器官的繼發性問題。

科恩還說，此外我們已經知道，糖尿病患者的免疫功能能和常人相比通常更弱，抵抗感染的能力更低。

英國糖尿病慈善機構負責人霍沃思（Dan Howarth）說，冠狀病毒可以在糖尿病患者中引起更嚴重的症狀和併發症。

他建議糖尿病患者如果感染了病毒，並出現咳嗽、發燒以及呼吸困難等，一定要密切監測血糖變化。

當然，無論是心臟病人還是糖尿病人，他們最終的風險指數取決於每個人的健康情況，比如，病史多長、病情多嚴重，是否經常出現併發症以及是否還伴有呼吸問題等。

但是，從新冠病毒疫情初期的總體死亡率來看，65歲以上患者的死亡率是最低風險人群的5倍。

通常，年齡越大，就越容易有各種身體疾患。

## 老年人、男性更危險？

其他疾病比如高血壓、肺病以及免疫系統有問題的患者，也屬於較脆弱人群。一旦感染新冠病毒，病症有可能更嚴重。

這也適用於老年人。因為老

## 大腸直腸外科醫師／熊維羆



糖尿病患者要注意監測血糖

年人本身免疫系統就比較弱，感染病毒後身體應對能力也更弱。

2月底，中國疫情嚴峻，歐美病例開始出現激增苗頭時，全球流行病學家對中國提供的首批4萬4千病例資料進行研究和分析後，總結出以下幾大特點：

●受病毒感染死亡率最高的是80歲以上的老年群體。數據顯示，新冠病毒在80歲以上感染人群中死亡率佔15%，而這一比列在10歲以下兒童中則為零。

●男性的死亡率似乎大於女性。

## 探尋少兒很少染病的深層

## 原因

迄今為止確診的4萬多例新冠病毒病例中，嬰兒和兒童病例很少。專家們目前也不清楚為什麼。

最早源自中國武漢的新冠狀病毒肺炎疫情，迄今已在全球確診感染4萬多例，死亡逾千。其中兒童病例相對較少的原因何在？

2月5日，一名中國新生兒在出生僅30小時後被確診

為感染冠狀病毒，迅速成為世界各地的頭條新聞。這也是迄今疫情中記錄到的最年幼病例。然而，全球感染者中兒童比例相對非常少。

相關最新疫情研究發表在《美國醫學雜誌》上，並引用了對位於疫情中心的武漢金銀潭醫院患者的分析。研究發現，在感染新冠病毒的人群中，只有一半以上是40歲至59歲的

成年人，而患者年齡小於39歲的只有10%。研究人員加註道：「兒童病例很少。」

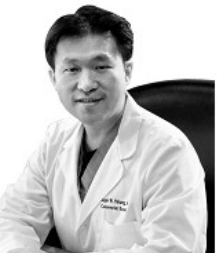
## 為什麼會是這樣？

## 兒童發病率低

為什麼很少確診兒童病例有許多理論，但健康專家們沒有確切的答案。

英國雷丁大學病毒學教授瓊斯對BBC說：「由於尚不清楚的原因，兒童似乎逃脫了感染或沒有受到嚴重感染。」

這可能意味著，兒童患上一種較輕的病，可能包括沒有出現症狀，因此也不會導致就診，住院



和更多報告的病例。

英國倫敦大學學院的臨床講師麥克德莫特同意這一看法。她表示，5歲以上兒童和青少年通常具有為抵抗病毒而做好準備的免疫系統，他們可能仍被感染，但病情可能較輕或沒有感染症狀。

兒童在這種疫情中的低發病率有先例，包括2003年在中國爆發

的薩斯（Sars 非典）病毒造成約800人喪生（佔約8000例感染病例的10%），當時兒童發病率也很低。

2007年，美國公共衛生機構疾病控制中心（CDC）專家確定了135例小兒非典型肺炎病例，但無出現「未報告有兒童或青少年死亡」。持續



# 大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

\*美國國家外科學院院士

\*美國大腸直腸外科學院院士

\*內華達大學醫學院外科臨床教授

\*Mountain View醫院外科臨床教授

\*Summerlin醫院大腸直腸外科部主任

\*大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語)

傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113