

## 大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (103) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

# 大腸直腸肛門疾病簡介：大腸直腸系統疾病（A）

何種症狀需要來看大腸直腸外科醫師？

當出現下列症狀時，一定要來找大腸直腸外科醫師看診：

肛門周圍結節或化膿；大便出血；大便習慣改變；大便變細；長期性腹痛；大便變細；大便頻繁；長期便秘；大便失禁；慢性貧血；腹脹；肛門疼痛；腹瀉；肛門脫垂……

大腸直腸外科醫師治療那些疾病？

大腸癌、直腸癌、肛門癌；急性闌尾炎；感染或放射線導致的大腸炎；肛門瘻管；發炎性腸道病變；大便失禁；大腸直腸息肉症；慢性便秘；大腸直腸外傷；直腸脫垂；下消化道出血；腸阻塞；大腸憩室症；痔瘡；肛門搔癢症；肛裂；克隆氏疾病；疝氣……

談大腸直腸系統疾病

檢查床上，一位十八歲青春少年屏氣凝神，隨著大腸直腸外科醫師的腸鏡器械，完成一趟大腸健檢之旅，從螢幕上清楚地看到大腸腸壁光滑，健康無息肉；來自大腸癌高危險群家族的他，安心了，至少可以

到二十二年後，四十歲時，再做下一次篩檢……

不管是人人聞之驚惶的大腸直腸癌，或是令人坐立難安的肛門痔瘡，只要是發生在人體腹腔內腸道的疾病，有一個專門的科別來診治——大腸直腸外科。

大腸直腸系統出問題，不要害羞不能拖，越早檢查，「腸」保健康。七十多歲的王老先生，退休後常會找老朋友串門子，可是最近有件事常困擾他，因為與老友們聊天喝茶坐得久一些，他就發現臀部不舒服，無法久坐，甚至還會發現裡褲會有粘液狀的分泌物或點狀出血。

五十歲的劉太太，熱愛爬山的她，幾乎安排每週一次和朋友相約去爬山，但是最近卻發生一件事打斷了她最熱愛的活動；那就是她發現在登山途中，肛門口有脫垂的感覺，且影響走路動作，所以原本快樂的心情大受影響，甚至也不敢穿白褲子，因為有時候同事會告訴她說，她的白褲子上有血跡，還以為她的月經來了，使

她十分尷尬。

二十一歲的陳先生正在服役中，平常就有便秘的習慣，有一天他被同袍送來急診室，原因是他在廁所昏倒了，頭部還有撞傷的痕跡，另外還發現馬桶裡面都是血水，不知是因為昏倒還是滑倒撞傷了頭部。而且他臉色蒼白，嚴重的貧血。

以上三個實際發生過的病例，請判斷一下，共同的病因是什麼？答案是——痔瘡。

私密內外痔，直腸外科輕鬆治，王老先生的痔瘡是因為維持同一個姿勢太久，一會兒坐太久，一會兒又站太久，結果慢慢脫垂出來，還帶出了腸黏液，甚至會因為痔瘡磨破皮出血。而劉太太的病況算是最嚴重的第四級痔瘡，它會自動脫垂出來，影響走路的動作，甚至會造成急性血栓痔，會流血又痛得不得了。第三個案例的陳先生則是因為便秘造成痔瘡長期出血而形成貧血，所以他在排便後昏倒以致於撞傷頭部。

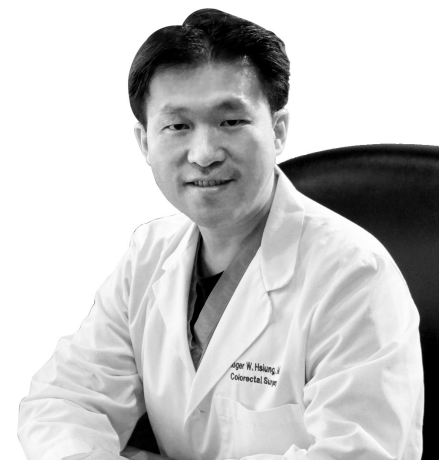
這三位患者來到大腸直腸外科，二位在門診以「內痔結紮術」治癒，另一位最嚴重的痔瘡

則接受「環狀切除手術」，只住院一天就健康出院了。橡皮筋紮內痔門診手術三分鐘「張先生，請您脫掉鞋子躺上來，醫生馬上就幫您檢查。」門診護士邊說邊把診間裡的隔簾拉開又闔上。

醫師先以手觸診肛門，有需要時再做肛門鏡檢查。「放輕鬆喔，你以前有綁過嗎？」醫師從肛門鏡的螢幕上判斷這是舊發的內痔，得到病人的肯定答覆之後，他就幫病人再「綁」一次。請病人寬衣解帶後向左側躺，雙手抱腿屈至胸前。因為每個病人進來，護士都會親切地招呼病人進行肛診檢查，不管是第一次來的或是複診，而醫師自然又熟練快速，有些病人抱著有點尷尬的

害羞心情進來，還來不及尷尬，檢查怎麼就結束了。

如果是內痔，當場就進行「橡皮筋結紮」，醫師在長得像原子筆的器械上套上黑色的小橡皮圈，然後說，「來，開始計時，不超過三分鐘喔！」「好了。」果然身手乾淨俐落，病人甚至還來不及反應，一次門診手術就完成了。「這個門診手術，免拆線、免麻醉、隔天即可上班！」醫師手上的工作沒停，嘴裡背出這段廣告詞，逗得診間一陣笑聲，「唉，有一次一位老阿公還虧我說，這麼快就結束，這哪叫手術！」在門診進行的「橡皮筋結紮手術」，就是將橡皮筋套緊內痔，阻斷血管流通，七天之內痔瘡就會脫落，治療效果很好。



其實，八、九成的痔瘡病人，只要在門診「綁一綁」，痔瘡就會不見了。比較小的痔瘡，也就是一到三級，門診手術通常可以解決；第四級才需要進開刀房手術處理。「最麻煩的就是有些人的錯誤觀念，以為要(痔瘡)養大一點再綁。」讓醫師惋惜病人的延誤病情，讓問題更難處理。待續



# 大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113