

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (103) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：大腸直腸系統疾病（C）

續前文

有一位病人就是類似的狀況，幸好提早發現直腸癌。這位五十多歲的女士在看到藝人楊烈罹患大腸癌的新聞後，趕快跑來作大腸癌篩檢。她告訴醫師，她不會排便，只是常常放酸臭屁，而且會隨同排出暗色黏液，一直想大便卻是放屁連連。

一般直腸癌沒有徵兆，大部分病人是腫瘤長到七公分大小才會有症狀，這位女士經過大腸鏡檢查，提早抓出了約三公分大小的腫瘤。早期發現早期切除，目前恢復良好。而針對這位女士的酸臭屁狀況，當腸道有腫瘤時，因為組織糜爛慢慢脫落、出血，細菌會將其分解發酵，因此會有連連放屁，且味道酸臭的特殊情況。原來，連排氣的狀況，也是每個人腸道健康的指標之一。

大腸直腸癌的病例大幅增加，卻有患者年輕化的現象。臨床上許多患者的共通點，正是高油脂肉食主義者，愛吃肉卻少吃蔬果，更不愛喝白開水，甚至體重過重。

再次強調，長期食用高動物性蛋白、抽煙、喝酒、及肥胖

等，都會提高罹患率並成為高危險群，其實只要在日常生活中稍加注意，就算是外食族，多食用纖維質、鈣質，都可以有效預防腸癌，維持腸道健康。趕緊調整飲食習慣，大腸癌就不會上門了。

提早發現息肉 癌變不上身

過去幾年聽聞有人罹患大腸直腸癌，都在很短的時間內離世，讓親友措手不及，無限感傷。而在大力推動「大腸鏡檢查」篩檢之後，已經有很多病友開心地把握生命，重新過生活。因為大腸直腸癌多半是從息肉演變而成，所以只要在息肉階段處理，就不會罹患大腸癌了。息肉，在大腸裡，如同多出來的肉瘤，有的長得像花生米，有個長得像一根突起的香菇，而哪些人需要接受大腸直腸癌篩檢？

一般來說，若發現以下不正常的現象，當然要請醫師幫忙診治：

- * 排便出血（請勿直接認為是痔瘡而自行買藥治療）
- * 排便習慣改變（除了排便次數的改變，也包括糞便大小、形狀的改變）
- * 腹脹、腹痛（與飲食有

關，或疼痛頻率及嚴重度增加）

* 貧血（若無明顯的出血情形，應考慮腸道出血的問題）

* 疲勞及黃疸（考慮肝臟功能不良或肝臟轉移的可能性）

現有扁平形，很容易忽略的息肉，這一種是目前大腸鏡篩檢極少數會看不見的息肉而演變成癌症的。息肉本身是良性的，但若不處理會慢慢變大，當長到超過兩、三公分，可能產生惡性的變化，而年齡越大，機會越高。「六十歲以上的人，有百分之三十的機會長出息肉。」所以腸鏡健檢的推動，是希望五十歲以上，每人都能進行一次篩檢。

腹腔鏡手術 傷口小效果好

大腸直腸癌的手術治療，以往有人擔心「開刀一定會做腸造口或肛門造口」而卻步不前。現在的手術治療，需要做造口的機率降到很低，而大腸直腸腹腔鏡手術，傷口小，恢復快、疼痛度也降低，孫先生便曾以病友家屬的身分現身說法。孫的母親也是病人，八十歲的母親以為開刀切除要把整個肚子打開，但是以微創腹腔鏡手術割除。

身為大腸直腸癌高危險群，或是自己有擔心疑慮的民眾，只要透過一次大腸鏡檢查，就能找到答案，受檢者能夠自己清楚看到螢幕上出現的腸內狀況，有沒有長息肉一目了然。腸內壁光滑、顏色新鮮，代表大腸很健康。

談大腸直腸系統疾病癌細胞，只要兩個小時，術後四、五天就恢復得非常好。

大腸鏡篩檢 你做了沒？

醫師的診間進來了一位氣質優雅的女士，只見跟診護士遞了一張紙給醫師簽名。原來這位女士剛才在內科檢查室做大腸鏡檢查，原本要採用「無痛式」的她因為覺得好像可以忍受，而在沒有麻醉的情形下完成檢查。醫師說，「不錯喔，省了一筆麻醉費用。」

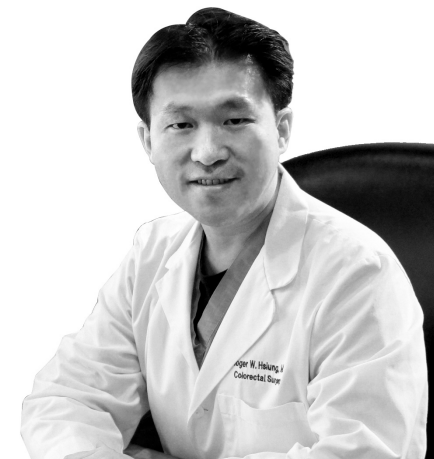
其實，推薦病人不打麻醉來接受腸鏡檢查的，因為這樣病人可以清醒地與醫師配合，避免戳破腸壁的風險。不過，怕痛的病人還是可以選擇無痛式的檢查方式，以免因為病患太過於緊張，造成醫師的困擾。

「歡迎五十歲以上的民眾進行一次大腸鏡檢查」，只要定期接受大腸內視鏡篩檢，就能確實掌握腸道的健康。

「綁痔瘡比較快啦，腸道那麼長！」話雖這麼說，但病人都知道腸鏡篩檢也是一位身手矯健的高手。所以有大腸消化問題的家族，一個轉告一個地來作定期檢查。

總之，有大腸直腸問題，找「大腸直腸外科醫師」，就對了！

提醒，有相關問題要趕快就診找答案，不要拖太久，以免延誤病情。



大腸直腸癌的高危險群

以下情形或病史者，建議積極進行大腸直腸癌篩檢：

- * 曾罹患大腸直腸癌且接受手術治療者
 - * 父母或兄弟姊妹有人罹患大腸直腸癌者
 - * 患有潰瘍性結腸炎或科隆氏症者
 - * 罹患大腸息肉症，或是直系親屬有家族性息肉症者。
- 全文完



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113