

# 新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（一）

## 認識新冠肺炎

什麼是新冠肺炎（2019新型冠狀病毒）？

這是2019年底在中國湖北省武漢市被發現，因此被稱為武漢肺炎，世界衛生組織(WHO)已確認是新型冠狀病毒株引起，並於2/12將武漢肺炎正名為「COVID-19」。

新冠肺炎又稱為2019冠狀病毒疾病，是一種會造成發燒、咳嗽和氣短的新型病毒。

我們仍在了解這種病毒，但研究人员認為它與SARS或MERS非常相似。該病毒最初是從中國武漢市報告的。在這一點上，所有報告的疾病中有近99%發生在中國，然而，新冠肺炎已在超過140多個國家的個人確診，包括美國。

有許多不同類型的冠狀病毒已知會導致人類疾病。雖然最初的新冠肺炎疾病被認為與接觸受感染的動物有關，但當生病的人咳嗽或打噴嚏時，這種病毒可以通過飛沫造成人傳人。雖然大多數感染新冠肺炎的人似乎症狀輕微，但病毒會導致嚴重的疾病，包括肺炎。病毒也可以在通常接觸的表面上存活有限的時間。現在還沒有疫苗來預防新冠肺炎。

2019新型冠狀病毒有什麼症狀？

目前已知會有的症狀為發燒(>38度)、四肢無力，呼吸道

症狀以乾咳為主，有些人會出現呼吸困難，嚴重時可能進展至呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等。

新型冠狀病毒潛伏期約為14天，因此若曾前往中國疫區流行地區或曾接觸疑似2019 新型冠狀病毒感染病人者，皆需居家隔離14天，如果身體有類似症狀出現，要盡快撥打防疫專線安排就醫！就診時請務必主動告知旅遊史、職業暴露，有關的暴露，以及身邊是否有其他人有類似的症狀。

如何預防2019新型冠狀病毒？

新型冠狀病毒傳染途徑為：飛沫、接觸、動物接觸，目前仍沒有疫苗可用來預防冠狀病毒感染，故預防措施建議包括配戴外科醫用口罩、勤洗手、勤量體溫、儘量避免進入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，同時要避免接觸野生動物與禽類。

疫情仍持續發燒的新冠肺炎(俗稱武漢肺炎)，造成世界各地的人似乎症狀輕微，但病毒會導致嚴重的疾病，包括肺炎。病毒也可以在通常接觸的表面上存活有限的時間。現在還沒有疫苗來預防新冠肺炎。

俗稱的武漢肺炎，已由世界

衛生組織(WHO)正式將它定名為COVID-19(新型冠狀病毒肺炎，簡稱新冠肺炎，CO是Corona，VI是Virus，D是Disease)。肺炎(Pneumonia)是由病毒引發的一種嚴重症狀，而2019年底出現的「新型」冠狀病毒，是導致新冠肺炎疫情的元凶，不過究竟什麼是冠狀病毒？而為什麼這次新型冠狀病毒能在短短不到2個月內，就超越了當年SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome, 嚴重急性呼吸器道症候群)的總感染人數呢？

什麼是冠狀病毒？

病毒表面如皇冠的冠狀病毒，其實有許多種類，大多在哺乳類及鳥類身上傳播，例如：蝙蝠和駱駝。而目前已知會傳染給人類的冠狀病毒有7種，包括4種常見的冠狀病毒：HCoV-229E、HCoV-NL63、HCoV-OC43、HCoV-HKU1，感染後會出現如同感冒的上呼吸道感染症狀(如：鼻塞、流鼻水、咳嗽或發燒等)

## 大腸直腸外科醫師／熊維羆

較嚴重的為另外3種冠狀病毒，包括：嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒(SARS-CoV)、中東呼吸器道症候群冠狀病毒(MERS-CoV)，以及目前發生疫情的2019新型冠狀病毒。

冠狀病毒動物傳人更嚴重

大多數在動物身上的冠狀病毒，鮮少傳染至人身上，不過一旦互相傳染，由於人類從未接觸過該種病毒，更容易產生嚴重症狀，例如當初疑似由蝙蝠感染給果子狸，之後又傳染給人的SARS病毒；或是經由駱駝傳至人體的MERS；新型冠狀病毒則疑似由中國武漢市海鮮批發市場的動物傳染給人。

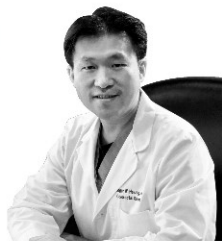
另外，雖然冠狀病毒屬於人畜共通傳染病(Zoonotic disease)，不過根據世界衛生組織指出，目前並沒有證據顯示和家裡的寵物接觸有感染風險，因此民眾不必過於擔心與

寵物交叉傳染。而且，寵物貓狗所屬的冠狀病毒，種類與感染人類人不同。

2019年12月就己人傳人

武漢肺炎疫情爆發之初，病例僅限於有華南海鮮批發市場或武漢旅遊史的人，當時還無法確認為有效人傳人，不過後來根據《新英格蘭醫學雜誌》研究指出，有證據顯示，病毒早在2019年12月中就已經能透過近距離接觸，在人類之間直接傳播，這也是疫情擴散如此快速的原因之一。

冠狀病毒是一種RNA病毒，因此突變的速度快，容易產生嚴重疫情，如SARS、MERS和新型冠狀病毒都是如此，而新型冠狀病毒比SARS和MERS，疫情擴散的速度更快，除了人傳人的因素外，也因為多數患者症狀輕，有



些甚至沒有發燒等典型症狀，造成大眾或醫療人員疏於防範，並可能產生檢疫漏洞，導致疫情快速擴散。

以飛沫與近距離傳染為主  
新型冠狀病毒的傳染方式，目前認為以飛沫和接觸為主，在180公分的近距離接觸時，有傳染風險。另外在打噴嚏或咳嗽時，病毒可能傳播至他人的口鼻，進而被吸入肺部後染病。至於接觸到環境中的新型冠狀病毒，是否會經由觸摸口、鼻或眼睛而感染，目前則無法確定。持續



# 大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語)

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113

www.CRLasVegas.com

傳真: 702-586-9988