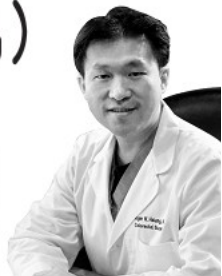


新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（六十九）



大腸直腸外科醫師／熊維麗

續前文
新冠疫情大流行一年：我們學會的八件事

專家表示，即使在接種新冠疫苗之後，口罩、洗手和社交距離仍然不可或缺一年多以前新冠病毒疾病第一個病例出現的時候，新冠病毒Sars-CoV-2讓科學家、醫生和病人束手無策。

一年多之後的現在，新冠病毒疾病已經在全球奪走了260萬人的生命，全球有1.17億人受到感染。

但是與此同時，在過去這段時間裏，醫生和科學家也收集了關於新冠病毒的大量信息，對於疾病是如何傳染的，要如何更有效治療等問題，我們現在也知道得更多。

以下就是新冠疫情流行一年後，我們學會的八件事：

1. 口罩必不可少
世界衛生組織建議出門配戴口罩

根據多項研究顯示，光是戴口罩並不足以預防新冠病毒的散播，但是戴口罩絕對能大幅減少新冠病毒傳播的機會。

美國疾病控制中心（CDC）最近表示，正確佩戴兩層口罩（外科口罩加上布口罩）能有效降低90%以上的新冠病毒傳播。

專家也表示戴口罩至少有兩個好處：保護自己，也保護身邊的其他人。

最近，一些歐洲國家更提高戴口罩的建議，要求人們使用N95或歐盟規格的PFF2口罩，這類口罩的保護層級更高。

生物醫學專家維多·莫利（Vitor Morá）表示，「一般的布口罩還是有用的，能降低佩戴者口鼻排出來的微小粒子，對其他人有保護作用。」

2. 不是只有老年人會受影響

年輕人也可能感染新冠病毒疾病，而且也可能出現嚴重症狀

隨著年齡增大，感染新冠病毒後出現嚴重症狀的風險也就越高。從這一點看來老年人更容易受到影響。

這個原因非常簡單，而且和新冠病毒一點關係也沒有，隨著年齡增長我們的免疫系統也會逐漸老化，導致我們身體的抵抗力也減弱。

但是這並不代表年輕人對新冠病毒疾病就具有免疫力，年輕人就算沒有糖尿病、高血壓或肥胖症等健康問題，仍然有感染風險。

3. 新冠病毒疾病不是「小感冒」

新冠病毒疾病和感冒有類似症狀，但新冠病毒疾病更危險

新冠病毒疾病的症狀和感冒非常類似：

- *發燒
 - *咳嗽
 - *疲倦
- 一些人還會感覺到肌肉疼痛、頭痛，可能還有腹瀉或嘔吐症狀。

而且和感冒一樣，新冠病毒疾病在症狀出現之前就具有傳染性，也有些人是無症狀感染者。

但是和一般的感冒不同，很多人感染新冠病毒疾病之後結果都比感冒要嚴重許多。

在美國，新冠病毒疾病是最近幾個月的頭號死因，美國已經有超過52.5萬人死於新冠疾病，而在巴西，新冠死亡人數也已經達到266萬人，超過中風、心臟病和肺炎等其他死亡原因。

4. 新冠病毒起源於動物（非實驗室製造）
亞洲部分地區仍然有野

生動物市場，可以買得到蝙蝠、老鼠和蛇等食用野生動物

前往中國武漢調查新冠病毒起源的世界衛生組織專家組表示，所有的證據顯示新冠病毒的起源來自於動物。

他表示，調查新冠病毒起源的工作仍然進行，但是所謂新冠病毒從實驗室洩漏的假設，其可能性「微乎其微」。

5. 瘧疾藥物不能治療新冠病毒

沒有證據顯示治療瘧疾的藥物氯喹也能用來治療新冠病毒疾病

在新冠疫情初期，有消息指治療瘧疾藥物氯喹（chloroquine）和羟氯喹（hydroxychloroquine）也能夠治療新冠病毒。

曾經有中國和法國的研究顯示這兩種藥物能有效治療新冠疾，但是後來多項研究都顯示，這些藥物對新冠疾沒有幫助，而且可能還會有反效果。

去年7月，世衛組織在發現羟氯奎無法降低新冠疾死亡率之後停止了相關試驗，事實上，這兩種藥物對抗新冠疾的有效性從未經過證實。

6. 從包裝上感染機會很低
超市購物回家後，以及處理食物包裝之後，都要用水和肥皂洗手至少20秒

世衛組織表示，「沒有從食物或食物包裝上傳染新冠病毒疾病的確切病例。」

不過世衛組織建議一系列防止交互傳染的預防措施，包括進入商店時使用消毒液清潔手部，回家後徹底洗手，處理食物包裝以後，以及吃東西之前都要徹底洗手。

此外，人們也不需要擔心訂購商品或食物送貨送貨到門，但是在家接到送貨送貨之後一定要洗手。專家也建議不要重覆使用塑料袋。

7. 有可能二次感染
感染過新冠病毒不代表未來不會有二次感染

英格蘭公共衛生署（Public Health England）的研究發現，感染過新冠疾的感染者中，有83%的人痊癒後至少5個月內具有免疫力。

如果有很多新冠疾患者痊癒後又被檢測為陽性，那麼就有可能感染了新的變異病毒。

一般人感染後或新冠疾病毒

痊癒後會產生抗體，如果有再次檢測為陽性，那就顯示變異的病毒成功地避開了病人體內的抗體。

新冠病毒現在出現數千種變體，其中最為人擔憂的是：

*被稱為P.1的巴西變體，至少出現在15個國家

*被稱為B.1.1.7的英國變體，有超過50個國家出現

*被稱為B.1.351的南非變體，至少有20個國家出現

上述三種新的變異都導致病毒的傳染力更強，出現更多確診病例和需要入院治療的嚴重症狀。

8. 到目前為止，疫苗對變種病毒仍然有效

新的變異病毒為防治疫情帶來新的挑戰

目前的疫苗是針對早期的新冠疾設計的，但是科學家相信到目前為止疫苗仍然有效。

最近的研究顯示，巴西變異病毒可能對抗體具有抵抗力，但實驗室檢驗的初期結果表明，輝瑞疫苗對巴西變異病毒仍然具保護力，但效力可能稍微低一點。

兩個較新的新冠疾病毒可

能很快就會獲得批准，一個是瓦克斯（Novavax）疫苗，另一是楊森（Janssen）疫苗，這兩種對變異病毒也有保護力。

牛津/阿斯利康（Oxford/AZ）的疫苗團隊表示，針對英國變異病毒保護力一樣但是對南非變異病毒保護力稍低但仍然能避免接種者出現症狀。

莫德納疫苗的初期結果顯示非變異病毒有效，但免疫反應沒有那麼強或者持久。

未來還會不斷出現新的不同變異病毒，但專家表示，就算最糟糕的情況下，科學家也可以在數個月的時間內重新設計疫苗，提高疫苗提供的力。

也許未來我們要像對付流行一樣來對付新冠疾病毒，生產新的疫苗以應付新的病毒。待續



大腸直腸診所

熊維麗 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

*美國國家外科學院院士 *Mountain View醫院外科臨床教授
 *美國大腸直腸外科學院院士 *Sumnerlin醫院大腸直腸外科部主任
 *內華達大學醫學院外科臨床教授 *大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com
 電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西語)
 傳真: 702-586-9999
 6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89131