



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (41-A) 大腸直腸外科醫師 熊維羅

大腸直腸肛門疾患簡介 痔瘡

(一) 痔瘡的歷史沿革

西元1812年，法國皇帝拿破崙發數十萬精銳之師，征討俄羅斯，發誓“永久結束北方巨人”。但令皇帝沮喪的是，歷史並沒有因為夢想而改變。後來能夠重新踏上法國土地的法國士兵不足六千人，步兵步履蹣跚，騎兵搖搖欲墜，能派上用場的還不到一萬人。一般認為，讓拿破崙大丟面子的，是俄國寒冷的冬天以及撤退不當，但是有沒有另外一種對這一歷史的解釋呢？拿破崙這個不世出的軍事天才，前期戰無不勝，攻無不克，當了皇帝以後卻是屢戰屢敗，儘管也曾屢戰屢敗，但結果卻顯然不如曾國藩，以致一次再次丟掉皇位，終老荒島。前後差別如此之大，不能不引起人們的注意。諸如歐洲勢力，屬下不力等因素，傳統史學已經講述得很多了，但偏偏有人別出心裁，認為是法國皇帝的體魄造成了自己的失敗，具體來講，就是他的痔瘡導致了他的消滅。進而改變了法國以致世界的歷史。痔瘡改變世界史，這一觀點乍看荒誕莫名，就好比我們自己說康熙翻上打了一個雞眼，影響了以後的鴉片戰爭以致中國近代史一樣，但是誰敢說，康熙沒有生那個意義深遠的雞眼呢？

滑鐵盧的戰敗使得一代梟雄拿破崙從此長期被放逐到聖赫勒那島，鬱鬱而終，當然該次戰役法軍失敗的因素很多；大雨後戰場泥濘而影響法軍的重炮兵裝備移動，聯軍的人數較法軍多，法軍的普遍厭戰等等，都可能使拿破崙東山再起的希望為之幻滅。但是不可否認的戰後當天拿破崙的行「確實有異於他平日所為。例如，在戰後前幾天他打敗了普魯士軍的布呂納爾將軍，應該是意志高昂，精神抖擻才對，但相反的他顯得很累，一定要休息到十一時才能開始打仗；平時他都是一馬當先，在前線勇敢的指揮作戰，然而當天她不但在戰場後方居多，且反常的難得騎上馬背，指揮作戰，走起路時，雙腳分開，很痛苦的樣子；這些徵兆都不難顯示作戰當天他的身體狀況欠佳。當時拿破崙是被人民當作神來擁戴他，是有超越常人的神力，沒有人敢提到他的健康情形，更沒有人敢提到他這些徵兆是否有“痔”，不過他的弟弟傑羅姆在臨終前曾提到滑鐵盧戰役那天，拿破崙確實為“痔”的疼痛而痛苦著。拿破崙本人也曾在西元1807年寫給弟弟的信中提到他有十年以上的痔疾，常用水輕來治療，效果不差，他的醫生也曾提醒他待從隨時帶著治療痔疾的乳液。這種種狀況，都顯示出拿破崙有痔疾，並且在滑鐵盧戰役當天可能帶給他相當的困擾。至於痔疾是否影響到他當天的指揮能力，就無法證實了。

歷史上著名的滑鐵盧戰役，誰都知道拿破崙在這次戰爭中輸得精光，顏面盡失。可為何就稱

“長勝將軍”的拿破崙會鎩羽而歸，陰溝翻船？對於這個問題，仁者見仁，智者見智。理查卻提出一個石破天驚的觀點，原因在於拿破崙此時正鬧痔瘡。雖說痔瘡算不上是什麼大病，可在關鍵時刻，在關鍵人物身上發作，小小的痔瘡能起到關鍵作用。由於痔瘡發作，拿破崙一騎馬便疼痛難忍，心緒不定。因此，他既無法揮馬揚鞭，四處巡視，觀敵隊陣，也無法身先士卒，馳騁疆場，揮斥方遒，鼓舞士氣。兩軍對陣廝殺，身為三軍統帥既不知此亦不知彼，焉能不败？

所以說，滑鐵盧一役，拿破崙光緒記腎上的痔瘡了，自己的屁股顯得很重，是無微不至，可法蘭西十兵卸血流成河。大人物屁股上的痔瘡竟然影響到歷史進程，這確實叫人「起來匪夷所思，我國歷史名人蘇東坡在被謫惠州期間，患上痔瘡，疼痛難忍，坐立不安，於是便穿著著手在江邊走來走去，苦苦思索破解之法。在吟出了“大江東去”的名句後，靈感襲來，發明瞭痔瘡的飢餓療法。他認為痔瘡是蟲子在啃噬自己的身體，如果體內不復有營養，蟲子自然會棄他而去。

前美國總統卡特也曾於西元1978年一次重要會議中，痔疾發作，而需要緊急入院手術治療。數年前，美國職業棒球堪薩斯市皇家隊的一位選手喬治布萊特也曾在重要的年度冠軍決賽中，因痔疾發作，無法參與比賽，最後經手術治療，才得以帶傷上陣，可見痔疾雖不是絕症，但實在也是一個帶給人們相當頭痛的疾病。

痔瘡可以說是一個歷史悠久的病了，早在古代就有很多人得過這個。大家最為熟悉的莫過於大奸臣秦檜了，據傳秦檜就是患痔瘡而死的。他肯定到處詢問過痔瘡怎治療，但是就是沒有治好，這也應了那句善有善報惡有惡報，善死忠臣岳飛的結局就是這麼的悲慘，疾病而終。

其實在古代的日本還有2位名將也是痔瘡患者。第一位是被稱為幸運之神的名將加藤清正。說來也可憐，一個戰場上縱橫馳騁的人竟然被這麼個病給誤了。

話?從小服侍豐臣秀吉被秀吉養大的大名(日本的歷史上)的官名加藤清正正式一個打虎英雄，是馳掛戰場功勳卓著的名將。而且他是熊本城，把前名護國城的建築師，其築城技術和灌溉工程技術高超，現在仍然作為土木之神而受到人們普遍的尊敬。以文武兩道見長的正正在江戶時代被人們信奉為幸運之神。

但是，上天並沒有賜給幸運之神幸運。為什麼這麼說呢？聽說



清正患上了很重的痔瘡，一次又一次去廁所，而且一去就回不來，有時在廁所蹲一個多小時。他可以引水把自己的糞便用於灌漑，而對自己的肛門卻毫無辦法。

第二位日本名人是野口英世。他是明治，大正時代的世界級細菌專家，其忍耐力，刻苦和不屈不饒的精神被世人廣為傳頌。正像大家知道的那樣野口英世在大戰中大面積受傷，左手指彎曲。但在肉體的傷殘和外界屈辱的面面前沒有屈服，勤奮學習，終於成?著稱於世的醫學專家。

可是，有那樣不屈不饒精神的人也有不可忍受的苦惱，那就是痔瘡。野口英世28歲時，在給恩師的信中寫到：“實際晚輩從去年十月左右開始，由於痔瘡的疾患，入夜不能安眠，且日益嚴重……”進而野口英世寫到由於痔瘡不能頭腦不清最好儘快做手術。他說“醫生不注意自我保養”，說不對野口英世也是每天不注意自我保養才招致痔瘡疾患的。

由此可見，再強大的人在疾病面前也是虛弱的。大家可以想像到加藤清正的痛苦，到處尋醫問藥，到處打聽痔瘡吃什麼藥好？可是或許是病情太深難以回天或許是沒有找到有效的解決之法，最終也是一個悲慘的結局。

痔瘡是人類特有的常見病，多發病。據有關調查資料表明，肛門直腸疾病的病發率為59.1%，痔瘡占所有肛腸疾病中的87.25%，而其中又以內痔最為常見，並且女性的發病率略高於男性。早在夏商時期的甲骨文中，就有關於痔瘡的記載。後來《說文解字》中所說的“後病”及《增韻》中所說的“隱瘡”都是指痔瘡。2000多年前的《黃帝內經》最早闡述了痔瘡的主要原因。隨著時間的推移，歷朝歷代對痔瘡的認識逐漸加深，給出了許多種分類。特別是隋唐時期的《外台秘要》，除將痔分為九種外，又科學地按部位將痔分為內痔和外痔，比西方醫學論述內、外痔早1000多年。晉代《針灸甲乙經》和系統闡述了針灸治療痔瘡的療法；唐代的《備急千金要方》和《千金翼方》，介紹了動物臟器治療痔瘡的方法；宋代《太平聖惠方》中首創枯痔釘療法等等。當然，中國古代治療痔瘡的方法中流傳下來最多的還是中藥療法，各種方劑不勝枚舉。比如始創於1684年的同仁堂的“痔瘡止血散”就是同仁堂的鎮堂秘方之一，在清朝康熙23年即成為朝廷的供奉藥，為八代皇帝“保

駕”。現代醫學對痔瘡的認知進一步深入，但痔瘡的病因尚未完全闡明，一般認為痔瘡的產生可能是多種因素相互作用的結果。目前治療痔瘡的方法也很多，但可歸納為非手術療法和手術療法兩類，非手術療法是指內服藥，外用藥，栓劑，熏洗等方法等。手術療法是指枯痔法，注射法，結紮法，套紮法，切除法，冷凍法，紅外線照射法，鐳射及其他療法。

痔瘡的歷史沿革
痔，早在夏商時期的甲骨文，就有記載。兩千多年前的《黃帝內經》，最早闡述了痔瘡的主要原因。如《素問·生氣通天論》中說：“因而飽食，筋脈懈解，腸澀為痔。”從此奠定了認識痔瘡的理論基礎。

秦漢時期，在《五十二病方》中，將痔分?四類，首先描述了痔的症狀和痔的結紮術。《神農本草經》中，有五痔病名，如腸痔，疽痔，瘡痔，瘻痔等，首載治痔瘻藥物21種。

晉代《針灸甲乙經》系統闡述了針灸治療痔瘡的療法。

隋唐時期對痔的認識更加深入，《諸病源候論》中，詳載了五痔[痔，瘻，瘻，瘻，瘻]的病名和證據，並增加了氣痔，酒痔，分為七痔。《備急千金要方》和《千金翼方》中，又在七痔的基礎上，增加了瘻瘻痔，外痔，分為九痔，並介紹了動物臟器治療痔瘡的方法，從而豐富了治療法。《外臺秘要》除將痔分為九種外，又科學地按部位將痔分為內痔和外痔，比西方醫學論述內、外痔早1000多年。這些醫學著作系統而科學地總結了隋唐時期和隋唐以前對痔的臨證認識，為後世對痔的深入探索打下了良好基礎。

宋代，《太平聖惠方》中首創枯痔釘療法，對痔列為專章討論。《魏氏家藏方》中，詳載了使用枯痔法的具體方法和治療過程。

明代，《秘傳外科方》中講痔分為二十四種，記述了治痔的方劑和枯痔藥物。《瘡?經驗全書》對痔的病因病機和辨證施治進行了系統論述，所用方藥十分豐富，並在前人基礎上，提出二十五痔的分類法，同時還附闡明，這充分反映了當時對痔瘡研究的深入和細緻。《外科啟玄》中，也分痔為二十四痔，並記有瘻外痔[即混合痔]病名。《外科正宗》在理論上對痔作了進一步地闡述，並介紹了枯痔散，枯痔釘等療法，同時還介紹了瘻瘻的防治方法。

到了清代，《外科大成》和《醫宗金鑑》中，對痔瘡的病因病機和辨證施治的論述更?詳細而系統，並分痔為二十四種。《馬氏痔瘡科七十二種》分痔七十二種，對痔進行了專門的論述，並提出了裂肛痔。

由此可見，中國醫學在數千年的臨床實踐中，對痔的認識是非常深入的，不僅積累了豐富而寶貴的臨床經驗，而且具有我國獨特的醫學理論體系。(待續)

CRC 大腸直腸診所

熊維羅 醫學博士
電話: 702-586-6688 (精通國、英、西、粵語) 傳真: 702-586-9988
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113