



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (43-A)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介 痔瘡 (三)



重，故有「十男九痔」「十女十痔」之說。

痔瘡是人體直腸末端粘膜下和肛管皮膚下靜脈叢發生擴張和屈曲所形成的柔軟靜脈團。多見於經常站立者和久坐者。通常當排便時持續用力，造成此處靜脈內壓力反覆升高，靜脈就會腫大。婦女在妊娠期，由於盆腔靜脈受壓迫，妨礙血液循環常會發生痔瘡，許多肥胖的人也會罹患痔瘡。如果患有痔瘡，肛門內腫大扭曲的靜脈壁就會變得很薄，因此排便時極易破裂。

不少患者在就診時痔瘡已經發展到了晚期，錯過了藥物治療的最佳時機而不得不進行手術治療。還有臨床上經常碰到直腸癌者，以為自己患的是痔瘡，而延誤治療。這往往是因患者在出現早期症狀時沒有及時就診或者羞於治療，休息後症狀有所減輕就拋之腦後，結果卻是適得其反。

分類
痔瘡按其位置分為內痔、外痔和混合痔：

內痔：
表面由粘膜覆蓋，位於齒線上方，由痔內靜脈叢形成，常見於左側正中，右前及右後3處，常有便血及脫垂史。根據2000年中華醫學會外科學組《痔診治暫行標準》，內痔的病理變化和發展程度的不同，臨床上常分為四期分類。

I期，無痛苦，主要以便血，分泌物多，癢為主；

II期，有便血痔瘡，痔隨排便脫垂，但能自行還納

III期，《又稱為晚期》，內痔脫垂於肛門口外，或每次排便脫出肛門口外，不能自行還納，必須用手托回。

IV期，內痔脫出肛門無法回納到肛門的裡面。這種是內痔中最嚴重的病症。

外痔

外痔：表面由皮膚覆蓋，位於齒線下方，由痔外靜脈叢形成，常見的有血栓性外痔，結締組織外痔《皮垂》，靜脈曲張性外痔及炎性外痔。

血管腫型：內痔表面粘膜粗糙且柔軟，色暗紅或朱紅色，觸之易出血，此型以出血為主要症狀。

靜脈曲張型：內痔表面較堅硬，帶光澤，色暗紅或青紫，痔體內為曲張的痔靜脈和增生的結締組織。

纖維化型：內痔表面堅硬，富有彈性，痔體表面略有白色纖維組織增生，易脫出，不易出血。

血栓外痔：主要發病特點為起病突然，疼痛劇烈，墜脹不適感明顯，偶有全身症狀。局部檢查可見肛旁隆起腫物，可觸及皮下硬而滑的包塊，觸痛明顯。

炎性外痔：常由肛緣皮膚損傷和感染引起，多有肛門疼痛，在排便時疼痛加重，便血，肛門部有少量分泌物。局部檢查肛旁隆起的腫物，色紅，充血明顯，有觸痛，有時可伴有全身不適和發熱。

靜脈曲張型外痔：肛門緣隆起成橢圓形，觸之柔軟，不痛，在大便用力時可見暗紫色腫塊，排便後或休息後體積可縮小，是皮下靜脈曲張引起，亦為晚期内痔發展而致。一般只感腫脹不適，排糞時加重，發炎時才有疼痛症狀。

結締組織型外痔或皮贅外痔：係肛門緣皮膚皺裂變大，結締組織增生，形成許多大小不等，形狀不一的皮贅。(待續)

「痔」的病名最早見於成書於西周時的《山海經》中：「南流注於海，其中有虎蛟，其狀魚身而蛇尾，其音如鴛鴦，食者不腫，可以已痔。」《素問·生氣通天論》認「痔的發生是由於「因而飽食，筋脈橫解，腸澀為痔」，它最早闡述了痔的病因病機，奠定了對痔認識的理論基礎。

在英文中，痔對應著兩個單詞：「hemorrhoids」，起源於古希臘，意為出血；「piles」，源於拉丁文，是以痔的外形似球兒命名的。

痔瘡是肛門最常見的疾病，雖然這個名稱已使用許久，但一般人對這個疾病的認識仍有許多錯誤的觀念。本章將從它的生理、病理學談起診斷、治療。

何謂痔瘡：

以往一般人相信所謂痔瘡即肛門周的靜脈曲張及其造成相關病變。近二十年來此學說已漸被揚棄，取而代之的是「肛門軟墊」(anal cushions)學說。此學說認「痔瘡仍由三個結構構成，即黏膜下血管(包括小動脈，小靜脈及靜脈交通(Arteriovenous malformation)，結締組織及細小的平滑肌纖維(muscle of Treitz)。此軟墊結構有其生理上之功能：因為肛門內，外括約肌即使在完全收縮的狀態下仍無法將肛門完全封閉，因此無法達到百分之百的控制作用，這對氣體或液體的糞便尤其重要，而痔瘡組織在此時扮演「軟墊」的作用，在內括約肌內襯幫助肛門達到完全控制。因此痔瘡組織事實上是有生理功能的正常組織。在臨床上所提到有症狀的痔瘡，吾人寧願稱其為「有症狀的痔瘡」，或「病態的痔瘡」。因此痔瘡並非靜脈曲張而是由動靜脈交通，結締組織及細小平滑肌所構成的「肛門軟墊」，而臨床上所稱之痔瘡則是已產生症狀病態的痔瘡。

人體直腸末端粘膜下和肛管皮膚下靜脈叢發生擴張和屈曲所形

成的柔軟靜脈團，稱為痔，又名痔瘡，痔核，痔病，痔疾等。醫學所指痔瘡包括內痔，外痔，混合痔，是肛門直腸底部及肛門粘膜的靜脈叢發生曲張而形成的一個或多個柔軟的靜脈團的一種慢性疾病。醫學上的定義，痔瘡指的是發生在肛門部位的血管靜脈曲張，好發於二十至五十歲的人身上，使為現代人常見的隱疾之一。

而什麼又是靜脈曲張？簡單來說，人體的靜脈系統分為表淺靜脈與深部靜脈兩個系統，表淺靜脈位於皮下，肉眼可見；深部靜脈則位於筋脈內層，外表看不到，當表淺靜脈看起來變粗，鼓脹，扭曲時，就稱為靜脈曲張。

痔瘡又名痔核，導因於肛門部痔靜脈曲張以及其懸吊結締組織系統之破壞所引起，呈腫塊狀，常常出血，是肛門出血最常見的原因

「痔瘡」是肛門疾病中很常見的問題。痔瘡並非額外生長出來的，而是與生俱來的身體組織，在肛門附近的組織中，都存在含有動脈，靜脈及微血管的血管叢，因為後天的原因而腫大，加上支持結締組織退化，所以就逐漸脫垂出來，形成了所謂的痔瘡。

據有關普查資料表明，肛門直腸疾病的發病率為59.1%，痔佔所有肛腸疾病的87.25%，而其中又以內痔最為常見，佔所有肛腸疾病的52.19%。男女均可得病，女性的發病率為67%，男性的發病率為53.9%；任何年齡都可發病，其中20-40歲的人較為多見，並隨著年齡的增長而逐漸加

CRC 大腸直腸診所
 熊維羆 醫學博士
 電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988
 6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113