



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (五) 大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介 大腸直腸癌

大腸直腸癌

哪一種癌癥將會是未來我們最大的隱患？答案非常確定是大腸直腸癌。

大腸直腸癌是一種可怕，重要的疾病。在許多已開發國家，大腸直腸癌是僅次于肺癌的第二號致死癌病。專家學者甚至推估，受到飲食西化的影響，未來5到10年，大腸直腸癌的個案數將會超過肝癌，成為最多人罹患的癌癥。

大腸直腸癌是指最常見的大腸直腸腺癌，乃是由腸粘膜細胞突然不受控制的增生，細胞變得奇形怪狀，不規則排列並向周邊侵犯，甚至向身體各處轉移，造成腸道出血，阻塞，並耗盡正常組織。

大腸直腸癌較易發生於年紀大者，一般而言從40-45歲開始隨年齡增長而增加。但近年來年輕的病例有增加的趨勢。男女發生幾率略相同。

大腸直腸癌分佈隨地區飲食習慣有密切的關係，尤其大量食用肉類，動物性脂肪，蛋白質，精確的穀類，及較少纖維素之族群及地區，較易產生大腸直腸癌。

複雜的飲食因素和身體的體能活動，對大腸直腸癌的發生有密切的關係，尤其是較高的蔬菜水果攝入量及較高的體能活動量已被證實可降低大腸直腸癌的發生。研究顯示從正常大腸直腸粘膜變成大腸直腸線性息肉平均所需要時間約10年，從線性息肉成為大腸直腸癌則約需5年。大腸直腸癌與靜態生活，家族史和高熱

能，高脂肪飲食有關，並為現代人的文明病，近年來在全世界盛行率不斷攀升。美國高達66%，日本45%，台灣42%。大腸直腸癌的發生率雖高，但幸運的是，很容易找到早期病灶，且防治成效最好。這種癌癥絕大多數是由息肉變成的，在尚未惡化前先割除息肉，即可避免形成惡性腫瘤。且大腸直腸癌從篩檢，預防到治療，上中下游都有很好的落展，早期發現，早期治療，治愈率和5年存活率都是超過九成的，是所有癌癥中最容易被控制的。

1999年美國癌癥學會 (AMERICAN CANCER SOCIETY) 建議將要篩檢的病人分成三大類 (一般，中，高危險群)。

(一) 一般危險群

年齡50歲以上，無癥狀者，應每五年做軟式乙狀結腸鏡檢查及每年做大便潛血反應檢查。

(二) 中危險群，可分為五個亞群

(a) 單一腺瘤性小息肉 (<一公分)

(b) 多發性息肉或單一腺瘤性大息肉 (>=一公分)

(c) 大腸癌術後

(d) 兩位 (或以上) 第一等親家屬或以為小於60歲的第一等



親家屬罹患大腸直腸癌。

(e) 其他等親屬 (d 項以外) 之家屬罹患大腸直腸癌者。

(三) 高危險群

(a) 慢性潰瘍性結腸炎

(b) 家族性大腸息肉癥

(c) 幼年型息肉癥

(d) 遺傳性非息肉癥大腸直腸癌

A: 病因

大腸直腸癌發生的原因與食物或遺傳有關。肉類，蛋白質，脂肪的攝入量提高，大腸直腸癌有明顯增加的趨勢。有家族史的人，得大腸直腸癌的機會比一般人高。大腸任何部位都可能發生癌癥，但以直腸得癌癥的幾率最高約占43%。腸癌細胞可以藉由血液循環轉移到身體其他部位，如肝，肺，腦等部位，也可以藉由淋巴循環而轉移至鄰近的淋巴結或淋巴腺。

B: 分期

臨床上為了便於計劃治療及瞭解大腸直腸癌侵犯的程度，依AJCC分類，分為四期：

第一期：癌細胞局限在腸壁上。未穿透腸壁。五年存活率90%以上。

第二期：癌細胞穿透腸壁，尚

未有淋巴組織之轉移。五年存活率約60-80%。

第三期：癌細胞已侵入腸周圍的淋巴組織。五年存活率約40%。

第四期：癌細胞已轉移到其他部位如肝，肺等。五年存活率低於10%。

C, 癥狀

- 1, 解便習慣之改變。
- 2, 大便出血或糞便潛血。
- 3, 貧血。
- 4, 黏性分泌物。
- 5, 直腸疼痛。
- 6, 腹部疼痛。
- 7, 腹部腫塊。
- 8, 體重減輕。
- 9, 腸阻塞或穿孔。
- 10, 急性闌尾炎病癥。

11, 其他較少發生的癥狀如淋巴腺侵犯引起下肢水腫，血栓靜脈炎，皮下轉移引起肌皮炎，腸道與鄰近器官間的管及因絨毛腺瘤引起低血鈣癥等。

有上述癥狀時，就必須接受適當的檢查，尤其是上述癥狀持續存在時，更不可以掉以輕心，必須尋找大腸直腸專科醫師檢查以發現病灶。

D, 診斷

- 1, 病史。
 - 2, 指診檢查。
 - 3, 各式腸鏡檢查：肛門鏡，乙狀結腸鏡及大腸鏡。
 - 4, 糞便潛血試驗。
 - 5, 放射線攝影：大腸針劑攝影。
 - 6, 超聲波。
 - 7, 電腦斷層掃描 (C-T SCAN) / 核磁共振 (MRI)。
 - 8, 腫瘤血清檢查 (CEA)。
 - 9, 病理切片，細胞學檢查。
- 愈早期發現的癌癥，治療的效果愈好，預後也愈佳。



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113