

新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（二十六）

續前文
肺炎疫情：和「傷寒瑪麗」類似，「無症狀感染者」導致的新冠防範難題。
新冠疫情影响爆發後，科學家發現了更多由新冠病毒引發的奇怪又令人擔憂的特徵。儘管許多感染者出現咳嗽、發燒、味覺嗅覺喪失等症狀，但有些患者則完全無症狀，甚至從未意識到自己攜帶新冠病毒。

研究人員說，了解無症狀傳播者和無症狀感染的方式至關重要。

1月19日，當人們聚集在新加坡的一座教堂時，沒人意識到這將對新冠病毒的傳播產生全球影響。那是一個周日，和往常一樣，教堂其中一項服務用普通話進行。參加基督生命堂（The Life Church and Missions）在一棟辦公大樓的一樓活動的教徒中，有一對年齡為56歲夫婦當天早晨剛從中國抵達新加坡。

他們坐下時看起來非常健康，沒理由懷疑他們可能攜帶新冠病毒。

彼時，持續咳嗽被認為是感染新冠病毒的最鮮明特徵，並且被認為是最可能傳播病毒的方式。無症狀就意味着無機會傳播病毒。

宗教活動結束後，這對夫妻離去。但此後不久，情況變得更加糟糕，而且完全令人困惑。妻子於1月22日開始生病，丈夫兩天後也生病。他們從疫情傳

發地武漢飛來，所以這並不奇怪。

但在接下來的一周中，三名當地居民也無緣無故染上新冠病毒，導致新加坡確診首批最令人困惑的病例。

弄清病毒傳播軌跡有助於人們更好地認識病毒和尋找宿主。

追蹤密切接觸者

疫情初期，新加坡的抗議成效顯著受到外界讚賞。

新加坡衛生部傳染疾病的負責人李聖明（Vernon Lee）博士說：「我們非常困惑。」在沒有症狀的情況下，「陌生人間互相感染。」

根據當時對新冠病毒的認知，這批新病例根本無法解釋。

因此，李博士和他的科學家同事們，連同警察和疾病追蹤專家一起展開一項調查，他們生成詳細的地圖來顯示感染者的活動軌跡。即：追蹤密切接觸者。英國現在也正採用這種方法。它是追蹤疫情爆發並幫助阻止疫情擴大的重要系統，新加坡因其作出反應的速度和相關技術的應用而受到讚揚。令人驚訝的是，幾天之內，調查人員與約191位教會成員交談後，發現其中有142個在那個星期天在教堂出現。他們很快確定，兩名被感染的新加坡人與中國夫婦在同一時間參加教會活動。

李博士說：「在教堂的日常活動中，他們互相交談，互相打招呼。」這是一個有趣的開

大腸直腸外科醫師／熊維羆

始，並且在理論上解釋感染者如何被感染。

但它沒有回答至關重要的問題，即這兩位無症狀中國人如何傳播病毒。

除此之外還有一個更大的難題。可以確定的是，第三名被感染的新加坡人是一名52歲的女性，只有和其他人同時來到教堂。但她當晚在同座教堂參加了另一場活動，那她怎麼會感染呢？

出乎意料的證據

調查人員調查了周日教堂的閉路電視錄像，偶然發現了一個完全出乎意料的信息：這對中國夫婦離開後，後來參加教堂禮拜的女士坐在他們幾個小時前坐過的板凳上。

不知何故，儘管中國夫妻沒有症狀，也沒有不適，但他們還是傳播了這種病毒。也許他們手上有病毒又摸了摸座位，也許他們的呼吸攜帶病毒，病毒落在物體表面。目前尚不清楚，但影響很大。

對於李博士來說，把所有東西都拼湊在一起後只有一種可能解釋：新冠病毒被沒有意識到的人傳播。但在那個時候，與新冠病毒相關的公共衛生建議的核心一直是要注意自己和他人的症狀。

*無症狀感染者是否會導致第二次疫情大爆發
*肺炎疫情：無症狀感染者數據公布後 嚴防輸入能否高枕無憂
「症狀前傳播」傳染性可能最高

新加坡第一波疫情受控後，又出現第二波高峰。

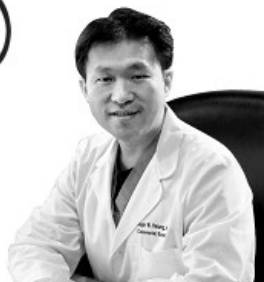
咳嗽、發燒和其他典型症狀尚未出現但其實已經感染，這種感染者就會帶來所謂的「症狀前傳播」。

這項發現同樣強調，症狀出現前的24至48小時為關鍵時期，人們可能具有高度傳染性，甚至可能最具傳染性。

意識到這一點非常重要，因為一旦意識到自己生病，就會發出警告，讓一直與自己密切聯繫的人都待在家。

這意味著他們將在可能被感染的關鍵階段，即症狀出現前被隔離。

但究竟為什麼不咳嗽又有病毒飛沫傳播，仍有待商榷。



一種解釋是呼吸或者與他人的交談。如果病毒在上呼吸道繁殖，那麼每次呼吸時可能會出現病毒。特別是在室內，靠得很近的人很容易被傳染。
另外一種潛在的傳播方式是通過觸摸：病毒落在某人手上，然後他們觸摸另一個人或門把手，或教堂的座位。無論哪種方式，病毒顯然都讓人們在不知道可能被感染的情況下放鬆了警惕。



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

*美國國家外科學院院士
*美國大腸直腸外科學院院士
*內華達大學醫學院外科臨床教授

*Mountain View醫院外科臨床教授
*Sumner醫院大腸直腸外科部主任
*大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語)

傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113