



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (42-A)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介 (二) 痔瘡

(二) 我國痔瘡的歷史沿革



有專門治痔的醫生和方劑，並已取得了良好的療效。

戰國時期(西元前475-221年)是我國學術思想比較活躍時代，也是我國醫學理論體系奠定基礎時期。在此期間問世的古典醫著《黃帝內經》，不僅對肛腸解剖，生理，病理等有所論述，而且闡述了痔的病因，病理和主要症狀，這是我國古代醫籍中最早對痔病的論述。如《素問·生氣通天論篇》中說：“因而飽食，筋脈橫解，腸澀為痔。”首先提出了痔是由於筋脈和血管弛緩，血液瘀滯澀積的見解。在《靈樞·平人絕穀篇》和《靈樞·腸胃篇》中還記載了回腸[大腸]，廣腸[直腸]的長度，大小和走向。《素問·靈蘭秘典論篇》中說：“大腸者，傳道之官，變化出焉。”《素問·五臟別論篇》又說：“魄門亦為五臟使，水谷不得久藏。”之後，《黃帝八十一難經》亦對肛門直腸解剖作了較詳的記載。從這些論述中可以看出，遠在兩千多年前，我國醫學對肛腸的主要生理已有了正確的認識，同時，還對腸道腫瘤，便血，泄瀉，腸澀，瘻，息肉等病有所論述。1973年，湖南長沙馬王堆漢墓出土的《五十二病方》

中載有：“牡痔”，“牝痔”，“脈痔”，“血痔”，“胸癢”[肛門癢]，“巢者”[肛門管]，“人洲出”[脫肛]等多種肛腸病及其治法。如治“牡痔……擊以小繩，剖以刀。”介紹了結紮切除法；治瘻巢塞直[殖]者，殺狗，取其髒，以穿簾，入直[殖]中，炊[吹]之，引出，徐以刀[剝]去其巢。”介紹了牽引切除法。此外，還有治牝痔的肛門探查術，熏痔法和熱熨法。這是關於肛腸病的手術療法，保守療法和繩，刀，滑夏鉗[探針]等診治器械使用的最早記載。這些古老的論述，為痔瘡學科的發展奠定了重要的基礎。

漢代(西元前260-西元220年)對痔瘡有了進一步的認識，在其分類，辨治，病因和藥物治療等方面，都有了明確的記述，並首創肛門栓劑和灌腸術等。如西漢時期問世的古典藥物專著《神農本草經》中，最早提出痔瘡病名，並首創二十一種治療痔瘡藥物，並有五痔，腸痔，疽痔，瘡痔，痔和脫肛的記載。東漢張仲景在《金匱要略·五臟風寒積聚篇》中說：“小腸有寒者，其人下重便血；有熱者，必痔。”《驚悸吐衄下血胸滿瘀血篇》又說：“先便後血，此遠血也，黃土湯主之。”“先血後便，此近血也，赤小豆當歸散主之。”在《傷寒論》中，張仲景還創造了使用蜜煎導[肛門栓劑]和土瓜根及大豬膽汁灌穀道內的灌腸術。此外，還對腸癰，下痢等肛腸疾病作了具體論述，從而奠定了對便血，便秘，腸癰等病的辨證施治基礎。(待續)

隨著資訊交流日漸便利，健康知識的傳遞也日趨頻繁，民眾的健康知識的取得也較過去便利許多。然而，相對於一般的疾病，罹患痔瘡往往令病患難以啓齒，更遑論跟他人交流疾病的經驗和知識。有些病患因為痔瘡，強忍錐心之痛，但是有苦難言，心事誰人知，趁深夜四下無人，用面速力達母或薄荷油，自我療傷。然而養癰為患，往往使得痔瘡痛到癱瘓了自身生活工作，才不得不由家人半推半就的陪伴下就醫。也有些人，如廁後，血染便盆，因而驚慌失措，惶惶不可終日。俗語說，少年得“痔”大不幸，再再暗示罹患痔瘡對身心的影響。一般來說，痔瘡症狀除了疼痛，肛門突出物，亦有可能流血或併發肛門瘙癢症。

自人類直立走路以來，就開始有痔瘡的煩惱，痔膨大的理由很多，最主要的可能是因為人類是四肢動物，原來的結構是為了爬行而設計的，但是因為進化的關係而改用兩腳行走，加上肛門部位的靜脈沒有瓣膜，而使血管更容易漸漸膨大起來。貓，狗，牛，馬，等仍用四肢行走的動物就不會產生痔了。“痔”可以說是歷史悠久，而且不論王公貴族或市井小民都免不了的一項肛門疾病，因此我們希望大家來認識與了解“痔瘡”。

我國痔瘡的歷史沿革
華夏五千年，歷史文化源遠流長，尤其中醫醫學博大精深早已世界文明，其中肛腸疾病更是從中國古代醫學史上早已是被極為重視。

據歷史記載，傳統中醫對肛腸

疾病的治療方法對現代醫學的發展做出了重要貢獻。從春秋戰國(西元前770-前221)時期，我國醫學就提出了“痔”，“瘻”的病名，後為世界醫學所採用，沿用至今。

在我國醫學中，對常見的肛腸疾病稱為痔瘡。一般包括痔，肛隱窩炎，肛管直腸周圍膿腫，肛瘻，肛管直腸脫垂，大腸息肉和息肉病，肛裂，肛門直腸先天畸形，肛門直腸癌和肛門皮膚病等。數千年來，我國醫學對這些疾病的認識和治療積累了豐富而寶貴的經驗。通過從實踐到理論，又從理論到實踐的長期反復認識，逐步形成了一門獨特的專門學科。

“痔”字，早在夏商時期(西元前21-11世紀)甲骨文中既有記載，而在西周時期(西元前11世紀-西元前771年)《山海經》中最早提出“痔”，“瘻”的病名，從此以後，一直沿用到現在。

春秋時期(西元前770-476年)記述更為明確，有了治療的記載。如《莊子·列禦寇》(西元前770-403年)中說：“秦王有病召醫，破癰潰座者得車一乘，舐痔者得車五乘。”又如《屍子卷下》中說：“醫詢者，秦之良醫也，為宣王割座，為惠王治痔，皆癒。”這些故事記載了當時已



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113