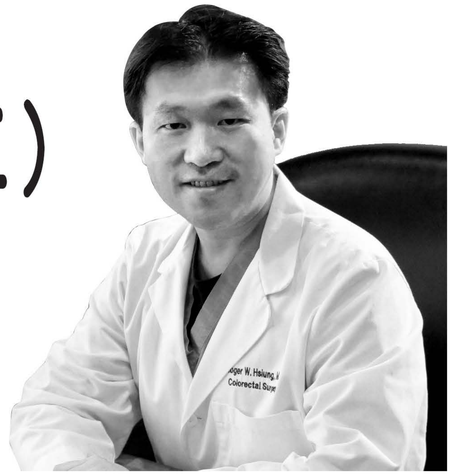
## 大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (98)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

# 大腸直腸肛門疾病簡介：大腸直腸肛門不適請到大腸直腸外科診所就醫（二）



續前文

常見之大腸直腸肛門疾患簡介

一、痔

（A）病因

目前認爲是肛門黏膜下層之血管墊層失去正常支撐而鬆弛脫垂，動靜脈間形成異常交連所致。

最近較被接受的說法－誘因姿勢：姿勢（久坐、久站）職業、遺傳、懷孕、排便習慣不良過度用力、刺激性飲食等。

（B）分類與症狀

1. 內痔－發生於肛管齒狀線之內者。

2. 第一度痔核仍位於原處，不一定有症狀，偶見出血或不適現象。

3. 第二度脫出而能自動縮回者。

4. 第三度需以手推方能縮回者。

5. 第四度脫出後手推不回去者。

6. 外痔－發生於肛管齒狀線之外者。

7. 混合痔－內外痔同時發生者。

※大部份痔瘡是混合痔，只是內外之比重不同而已。

另以症狀分

1. 血痔－出血的痔核，無痛性出血。

2. 脫垂痔－便後脫垂於肛門口外者。

3. 栓塞痔－痔血管形成血栓炎，血塊積滯於皮下，形成藍黑色腫痛硬塊，表皮有時可能潰爛出血。多見於肛門口外，偶見於肛管內，患者多半主訴劇痛難當，坐立不安，常發生於用力排便或激烈運動之後。

4. 急性痔疾－泛指肛門周圍之疼痛性疾患，包括急性肛裂、肛門膿瘍、急性栓塞痔等。

（C）診斷

病史，症狀，指診，肛門直腸鏡檢。注意分辨可能之惡性疾患。

（D）治療前的考慮

在從事任何治療行爲之前，吾人必須考慮到痔疾的兩項基本特質：

1. 它是一種自我限制性的局部病變。

2. 它的症狀輕重不等，因人而異。對患者可以造成極大的不適與痛苦，但不威脅生命。

3. 痔雖不會變成癌症，但出血等症狀類似大腸直腸癌，必須作鑑別診斷。

所以無論是多嚴重的痔疾，縱使未接受任何治療，其症狀會隨時日而緩解。故處理痔疾的原則是無症狀者，不需治療。吾人治療痔疾的目標以緩解症狀、解除痛苦爲第一，其次再考慮如何根治，防止復發，是以在治療方式的選擇上，以簡單、安全而有效者爲優先。

（E）治療的方法

（一）保守或對症療法

適應症：栓塞痔。

方式：

1. 止痛劑。

2. 溫水坐浴。

3. 多休息，用餐、如廁、坐浴之外，一律臥床休息。－適用於劇痛性痔疾。

4. 栓塞範圍小者，在局部麻醉下，剔除血栓（視醫師個人經驗而定）。

（二）局部注射法

由醫師直接注射藥物於痔核內，無痛無感覺，使其結疤收縮。適用於輕度出血性內痔，效果良好。

（三）紅內線熱凝法

以紅內線熱能直接照射於痔核，凝結出血點。亦適用於輕度出血痔疾。

（四）橡皮圈結紮法

以口徑極小的強力橡皮圈束縛於痔核根部，阻斷血流，使之脫落。適用於脫垂性內痔的治療，有根治之能。通常，一次紮一個，會有肛門脹感或無痛。如結紮部位不大，同時作二至三個的痔核結紮亦無不可，唯紮後較會疼痛，此時必需給予止痛，軟便劑，溫水坐浴等。外痔，通常不做結紮，症狀重者，以手術割治爲主。

（五）冰凍治療

利用氮氣、二氧化碳或氧化氮等氣體由液態氣化時，會從附近組織吸收大量熱能產生超低溫的特性，使身體組織急速冷凍，達到破壞組織目的的方法。

冰凍治療痔疾，係1968年美國落山磯Dr. Dante Gazzaniga所首創，而兩年後，彼即放棄，不再使用冰凍法，其原因是根治性不夠。一般說來，欲做好冰凍治療，病人仍需接受麻醉（局部爲主），冰凍治療後，被冰過的組織立即腫脹，大量滲出黃色體液，病人必須在臀部肛門配帶尿片，此一過程約持續兩週，繼之以組織潰爛及癒合，整個復原過程平均爲六至八週。被冰過的部份癒合後，留下白色無色素的皮膚。因冰凍破壞皮膚之程度常無法估計準確，易造成肛門變形，甚或狹窄，殘留贅皮，目前已不爲正規醫師採用。

（六）外科切除

外科方法切除痔核，在有經驗的醫生手中，可謂簡單、安全而有效。切除的方式，視症狀急緩、輕重而定。彷間許多傳聞所謂痔手術後會破壞肛門括約肌導致失禁。事實上痔瘡手術只是切除痔脫垂之痔組織，在有經驗的直腸外科大夫手術下，絲毫不會破壞到肛門括約肌，亦不會造成失禁。

二、肛門瘻管

（A）病因

病因：肛門腺體的細菌感染。90%以上。

病理：肛門腺體感染 ---> 隱窩炎 ---> 膿瘍瘻管

（B）症狀

通常在演變成急性膿瘍後，呈現明顯之紅腫熱痛症狀，如炎症反應劇烈時，患者多半伴有倦怠、發燒、顫慄等全身及肛門內劇痛之症狀。膿瘍破裂至表皮後，局部症狀緩解，假以時日形成慢性肛門瘻管，肛門周圍可見出膿性瘡口，常伴有腫痛、出血等症狀。

待續

CRC 大腸直腸診所
熊維羆 醫學博士
Roger W. Hsiung, M.D, F.A.C.S
美國外科手術委員會認證
美國大腸直腸外科手術委員會認證
www.CRCLasVegas.com
電話:702-586-6688（精通英、國、粵、西班牙語） 傳真:702-586-9988
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113