

新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（三十）

續前文

全球最神速 醫生宣佈：川普好了 是謊言還是人類新希望？

白宮醫師週六（10日）晚間宣佈，川普已可恢復正常活動，解除隔離。川普從確診到住院：1天；從住院到出院：3天；從確診到被宣佈康復：10天。如此神速，已創下新冠肺炎疫情紀錄，這到底是謊言？還是他的案例，代表人類對抗新冠病毒已進入下新的里程碑，帶給人類新的希望？

川普出院不到一週，已經公開不戴口罩進行演說，主治醫師（Sean Conley）宣布川普已經解除隔離，可恢復日常生活，從重症到火速出院，川普感染新冠肺炎的療程充滿戲劇性發展，挑戰醫界的治療準則。

川普曾在10日在白宮發表演說，是他傳出新冠肺炎確診之後，第一次公開露面。

從確診到出院才短短三天，又隔不到一週時間，就在未戴口罩的情況下，對著數百名群眾演講，還揚言可以親自出席第二場總統辯論（總統辯論委會已於9日宣布取消辯論），不禁讓人懷疑：總統先生真的這麼快就能完全擺脫新冠病毒了嗎？

（川普曾在白宮對支持者進行演說，他現身時還戴著口罩，揮手致意之後就脫罩，開始談話。）

醫生選擇性公布病情 備忘錄避重就輕？

令人好奇的是，就在川普演說同一天，康利公布備忘錄，表示「總統先生符合美國疾病管制中心CDC的治療準則，可以不用再隔離。依據週六稍早的PCR核酸樣本顯示，總統先生已經不具有傳染力。」至於檢測結果是否就是陰性（PCR tested negative），不置可否。

廣告備忘錄中提到，川普從

發病至今已屆滿10天，超過24小時沒發燒，在進行多方檢測之後，「沒發現體內有複製病毒的跡象。」康利並未進一步解釋川普做了哪些檢測，像是檢測體內新冠病毒是否具有活性的病毒培養（Viral Culture）結果，以及目前的血氧濃度等。康利也沒說明，川普體內還有沒有病毒。

川普是在美國時間上週五宣佈確診（事實上週四採檢便已呈現陽性），才說要在白宮隔離治療，但不到一天就被送進醫院治療。針對新冠肺炎症狀，川普接受的藥物治療包括：為期5天療程的抗病毒藥物瑞德西韋、尚在實驗階段的類固醇藥物、減輕發炎症狀的類固醇地塞米松等。住院3天後，在週一出院，週四接受媒體專訪，週六恢復公開演說，明天（12日）還將出席至少3場的競選活動。

吊詭的是，川普出院之後臥臥走，有關他發病之後的健康狀況，醫療團隊以「個人隱私為由」，選擇性地公布，外界無從得知川普的染病過程。

更離譜的是，美國媒體揭露，川普上週五宣布確診，其實是第二次的檢測結果，第一次的檢測就已呈現陽性反應，但康利的團隊並未提供詳細的疫調資訊，川普何時發病、周遭確診的家人、幕僚與官員的感染途徑，都難以得知。

有探檢才能解除隔離？美無須再探檢

根據美國CDC新冠病毒隔離準則，確診病患在出現症狀10天之後，在未使用退燒藥，可維持至少24小時正常體溫，加上其他症狀也都改善之後，就可解除隔離。部分重症病患因為體內病毒複製能力較強，隔離期限將延長至20天。

CDC並從7月起不再強制「解除隔離前，必須連續2次檢測為陰性」的作法，所持的理由

是：症狀不嚴重的新冠肺炎確診病患，在發病10天後幾乎不再具有傳染力。

相較於美國，衛福部疾病管制署則規定，確診個案要解除隔離必須符合以下條件：住院隔離到症狀緩解至少3天、連續2次檢測為陰性、距離發病日已達10天（無症狀者距首次採檢醫院日達10天）。

根據CNN新聞報導，川普接受的療法顯示他是重症病患，為何10天就能免除隔離？而康利引用CDC準則，宣布「川普可以恢復正常活動」，看似符合規定，但外界質疑，距離美國總統大選投票則不到一個月，這份備忘錄無疑是幫川普恢復競選活動解套。總統的健康真相無從得知，也為政府防疫帶來風險。

輕微？嚴重？是誰在說謊？醫：川普療法是給重症患者用的

川普已在美国時間週一出院。週五確診住院時，川普一度出現呼吸困難，由於醫療團隊採用重症患者療法，外界質疑川普病情另有隱情。川普確診也讓專家再度警告，要小心群聚感染。

川普出院回到白宮時，還摘

大腸直腸外科醫師／熊維羆

下口罩，對媒體豎起大拇指，意味自己完全從新冠肺炎中康復。

川普的主治醫師康利（Sean Conley）在出院記者會表示，川普已經連續72小時沒有發燒，血氧濃度恢復正常值，符合出院條件，不過「還沒完全脫離險境，要觀察一週時間。」

川普在上週五傳出確診，除了發燒、咳嗽，兩度出現血氧濃度低於95%標準值的異常現象，這會造成呼吸不順，以及氣喘的症狀，顯示肺部功能受到影響。由於許多新冠肺炎重症病患都會出現血氧指數過低、必須施加氧氣治療的情況，讓外界推測川普病情，可能不如白宮所宣稱的輕微。

一度呼吸困難 採用重症患者療法

外界認為川普病情不輕的關鍵原因，還來自他吃的藥，目前醫療團隊為川普自用的藥方包括：

1. 雙抗體雞尾酒實驗用藥（英文：polyclonal antibody cocktail），以降低病毒在人體中突變及躲避治療的能力。
2. 抗病毒藥物—瑞德西韋（英文：Remdesivir），抑制新冠肺炎病毒的複製。
3. 低劑量的類固醇—地塞米松

（英文：Dexamethasone），減少免疫系統的反應。

4. 施德丁（statins）類藥物和阿斯匹靈，因應川普的膽固醇過高與心臟病宿疾。廣告其中地塞米松引起醫療專家的好奇，因為臨床研究顯示，部分新冠肺炎重症病患，會出現免疫系統反應過度、反過頭來攻擊自體器官的「免疫風暴」現象，進而導致不治；相對地，地塞米松對於輕症病患的治療效果並不佳。

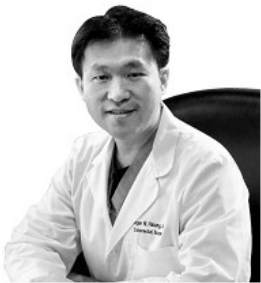
「這個時間點用地塞米松很微妙，」健保醫療專家麥克金（Thomas McGinn）說，可能性之一是川普病情比想像中嚴重，「那就是預防性用藥，但也開得太早。」

總統帶頭違規 染疫竟搭車外出 醫轟：不負責任

川普在出院前，就搭乘總統座車外出，隨著車窗玻璃向支持者揮手致意。確診病患外出，已經明顯違反隔離治療的規定。川普和車內隨員雖然都戴著口罩，但已經讓同車的人置身感染風險。

川普確診 醫：證明群聚傳染的高風險

川普確診後，醫療專家再度抨擊他輕忽防疫措施，連帶身邊的幕僚、官員也掉以輕心，進而增



加感染的機率。

確診之前，川普接連出席公開活動與連任造勢，而在白宮玫瑰園（Rose Garden）舉行的最高法院大法官提名記者會，被認為是群聚傳播的熱點之一。目前知道與川普密切接觸者中，已有22人被檢測出陽性反應，其中至少有6人都出席了這場記者會。

《華盛頓郵報（The Washington Post）》報導，記者會上戴口罩的人屈指可數，座位安排也未遵守社交距離，確診的美國參議員麥克李（Mike Lee），當時口罩拿手上，接連揮手致意友人，並近距離交談。

（川普確診前出席大法官提名記者會，與會者鮮少戴口罩，目前已有多人驗出新冠病毒。）

根據世界衛生組織公布的防疫準則，一旦接觸帶有新冠病毒的人，約5~6天會開始出現症狀，白宮輕忽感染風險，或許還會有更多確診案例浮出檯面。

待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

*美國國家外科學院院士 *Mountain View醫院外科臨床教授
 *美國大腸直腸外科學院院士 *Summerlin醫院大腸直腸外科部主任
 *內華達大學醫學院外科臨床教授 *大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com

電話：702-586-6688（精通英、國、粵、西班牙語）

傳真：702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113