

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (99)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：肛門癌簡介（五）

續前文

5. 肛門癌的分期 (Staging)

分期是用於發現癌細胞擴散程度。確定肛門癌的分期非常重要，因為治療方法和癌症預后都由癌症的分期而定。如果有肛門癌，應該問你的醫生你的癌症分期，這樣可以幫助你作出有關治療的決定。

肛門癌分期使用由美國癌症聯合委員會 (AJCC) 創建一個系統。分段描述如下僅適用於肛管腫瘤。

TNM系統：TNM分期系統包含3個關鍵信息：

T描述了原發腫瘤的大小，以厘米為單位測量（厘米），癌症是否已經擴散到器官旁腫瘤。

N介紹了附近的蔓延程度（區域）淋巴結。

M表示是否癌症已經擴散（擴散）到身體的其他器官。數字或字母出現在T, N和M來提供關於這些因素的更多細節：數字0到4表明日益嚴重。

字母X的意思是“無法評估”，因為信息不可用。

“is”指“原位癌”，這意味著腫瘤在肛門組織的表層，尚未達到深層組織。

對於肛門癌：

TX：指原發腫瘤無法評估

T0：指沒有原發腫瘤的證據

Tis：原位癌

T1：腫瘤為2厘米（約4 / 5英寸）或更小

T2：腫瘤為2至5厘米大小（約1至2英寸）。

T3：腫瘤大于5厘米。

T4：腫瘤大小不計，但入侵到任何附近的器官，如陰道，尿道，前列腺或膀胱

肛門癌淋巴結：

Nx：區域淋巴結不能評估

N0期：無區域淋巴結蔓延

N1：傳播到附近的直腸淋巴結

N2：擴展到淋巴結，腹股溝上的一個側面和/或骨盆

N3：傳播到附近的直腸和骨盆或腹股溝，或向腹股溝或骨盆兩側淋巴結

M 遠處擴散：

M0：無遠處蔓延

M1：遠蔓延到內部器官或腹部淋巴結

總分期把這些TNM分級集合在一起，用I- IV期表示。

0期：Tis, N0, M0：0期是非常早期的肛門癌（或預癌

症），只在肛門組織表層存在。這個階段也被稱為原位癌。

I期：T1, N0, M0：癌細胞已經擴散出了表層。腫瘤小於2厘米大小（約4 / 5英寸）。它還沒有擴散到淋巴結或遠處。

II期：T2或3, N0, M0：癌症大於2 cm，但還沒有蔓延到附近的器官或淋巴結。沒有蔓延到遠處器官。

IIIA期：(T1-3, N1, M0) 或 (T4, N0, M0)：癌症可以是任意大小，要么已蔓延至直腸周圍淋巴結 (N1) 的，但尚未侵入到附近的器官，如無陰道或擴散到附近的淋巴結膀胱。它沒有蔓延到遙遠的地方。

IIIB期：(T4, N1, M0)，或 (任何T, N2- 3, M0)：要么是癌症已經發展到了附近的器官，如陰道或膀胱，并已傳播到直腸淋巴結，也可以是任何大小，但已經擴散到淋巴結，腹股溝有或沒有擴散到直腸周圍淋巴結。它沒有蔓延到遙遠的地方。

IV期：任何T, 任何N, M1：癌症已經擴散到遠處器官或組織。它可以是任何大小，不論有無淋巴結擴散。

復發：癌症治療后再發被稱為復發。如果癌症又回到以前的病變部位被稱為局部復發。如果癌症發生在身體的另一部位，它被稱為是遠處復發。

6. 肛門癌治療方法

在發現肛門癌並確定分期后，醫生會和病人討論治療的方案。醫生會提供足夠的信息讓病人充分了解自己的病情。最重要的是要考慮癌症的種類，分期，病人的整體健康狀況，治療的副作用，治愈的可能性或如何更好的延長壽命。年齡本身不是治療的障礙。年紀較大的病人，如果健康狀況良好，可以和年輕人一樣獲得良好的治療效果。

從另一位醫生處聽取意見是一個很好的主意。這樣病人可以獲得更多的信息，並且獲得更良好的感覺。第一位醫生不會介意病人這麼做，並且很樂意為另一位

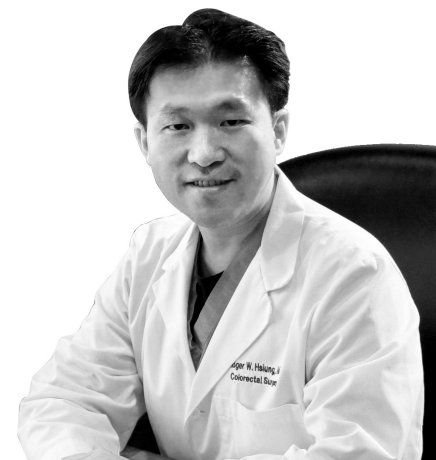
醫生提供檢查的結果以及病歷。

(1) 手術療法 (Surgery)

局部切除是最常見的用於治療肛門邊緣癌癥的方法。局部切除的只是腫瘤和腫瘤周圍小部分正常組織。局部切除一般用於體積較小，沒有蔓延到周圍的組織或淋巴結。在大多數情況下，局部切除會保留括約肌（用於打開和關閉肛門的環狀肌肉）。手術后病人可以正常排便。肛緣的許多小腫瘤可局部切除術治療。

經腹膜切除術 (APR) 的是一個涉及範圍廣泛的手術。在這個手術中，外科醫生在腹壁切口，分離肛門周圍組織后，切除肛門和直腸。外科醫生可以在術中切除一些腹股溝淋巴結（稱為淋巴結清掃術），也可以以后再不是做。

肛門（和肛門括約肌）被切除，因此需要一個新出口讓大便



離開身體。這種開口被稱為結腸造口術。它把結腸末端與腹壁出口相連，使大便可以從人體排出。結腸造口袋可以套在腹壁出口處收集大便。

經腹膜切除術 (APR) 是一個過去常見的肛管癌治療方法，但現在在放化療結合療法的效果如此之好，大多數病人可以避免接受經腹膜切除術。它現在更多的是用作頑固性或復發性肛門癌的治療。待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113