

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (一)

何時該到大腸直腸外科就醫？

一、肛門出血，糞便潛血
多數人的觀念里，糞便潛血，很直覺的認為是痔瘡出血，其實出血固然是由於良性病癥，痔瘡，肛裂，息肉，大腸炎，大腸穿孔等。但是出血也是大腸直腸癌病的癥狀之一。有出血現象時可能是不自知或是自我診斷而“諱疾忌醫”，以致延誤了治療的時程，唯有經合格的大腸直腸專科醫師的診斷，方能確定其出血的病因。

二、上大號習慣的改變或是糞便的直徑變小

比如說原本排便就很順暢的人近來卻時常便秘，而便秘和下痢的癥狀交替出現，有殘便，感覺糞便解不淨(完)。上大號的次數變頻繁，在下腹或骨盆腔內有很難過的感覺，一直想排便卻排不出來，或是排出一些些而常常要跑廁所這種裏急後重的狀況，就是大腸直腸癌癥的徵兆。

三、腹瀉或是長期便秘

原因複雜，勿認為便秘是小事一樁。腹瀉以為是吃壞了肚子。因為腸癌造成局部或是部份腸堵常會有反復便秘或是腹瀉的狀況。而且對肛門最壞的情形就是便秘和腹瀉，在使勁

排便或是腹瀉不止時，肛門的壓力急劇增加，令肛門部位的血管循環變慢，黏膜和皮膚的刺激加大，這些都是肛門疾病，痔瘡，肛裂惡化的重要因素。而誘使病人本身甚至主治醫師誤以為是痔瘡等良性疾病的惡化，延誤了病情。

四、肛門病痛，腫大或糞便帶黏液

肛門疼痛及腫大一般來說都是肛門的局部病癥。如痔瘡，肛裂，膿瘍，瘻管等良性病癥。而惡性疾病侵犯了肛門，亦有相同的狀況。排便時帶有黏液，甚至沒有也會在欠褲上發現黏液，亦有可能是大腸直腸或肛門的疾病，千萬不可因害羞而“諱疾求醫”耽誤了早期診斷早期治療的最佳時機。

五、腹痛
多數人會感到腹部裡有空氣。腹部膨脹，一般來說是因腸道阻塞而引起。而最可怕的便是腸道病癥的堵塞，其它如腸扭結，腸套疊，或是腸發炎疾病，均為急性且對性命有很大威脅的疾病。請速到大腸直腸外科診所就診，以免延誤了治療。

六、貧血
大致來說貧血似乎是血液方面的毛病。可能與營養有較大的關係。但事實上卻是因為

大腸直腸外科醫師／熊維羆

有慢性且不易覺察的腸道出血所引發的。此外痔瘡的長期出血也會造成貧血。故貧血時，亦應至大腸直腸外科診所檢查是否有腸道腫瘤導致的慢性出血？或是痔瘡出血？尋求進一步的診斷和治療。

七、體重減輕
此狀況係因腫瘤阻塞導致無法正常進食，無法攝取足夠的營養。或是腫瘤轉移及大量消耗人體的養份而引發的體重減輕。

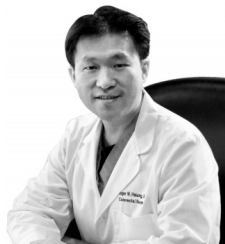
八、腹部硬塊
經由腹部表面即可摸得硬塊

時，就可能是腫瘤本身轉移或腸阻塞所造成的狀況。
以上的這些癥狀都是表示應該速至大腸直腸外科醫師診所求醫的訊息，請勿忽視這些癥狀。

以下有一些雖然沒有任何癥狀的人，建議應主動積極的前往大腸直腸外科門診接受檢查。文獻說明這些人罹患大腸直腸癌的幾率極高。

1. 親屬中，有人曾罹患大腸直腸疾病(尤其是癌癥)；
2. 親屬中，有人曾罹患胰臟癌，乳癌，子宮癌，甲狀腺癌等或其他癌癥者(尤其是有得癌癥年齡較年輕者)；

3. 大腸直腸上長息肉的人；
 4. 曾罹患大腸直腸癌的病患；
 5. 健康檢查出糞便潛血反應為陽性的人；
 6. 曾經接受胃切手術，卵巢切除手術，有膽囊結石或曾經結石的病患；
 7. 年齡在45歲以上者
- 高齡化的社會，憂鬱的生活品質，日趨精緻的飲食習慣，食品的脂肪含量相對提升，纖維素的含量降低，西化的趨勢，緊張的生活及壓力的衝擊，罹患大腸直腸的病患持續增加。其它的如痔瘡，肛裂，瘻管，便秘等大腸直



腸肛門疾病病患也愈來愈普通。

中國老祖宗說“預防勝於治療”大腸直腸肛門方面的病患，如果能夠早期診斷及時治療，痊愈的效果可以非常的好。倘若任其惡化或“諱疾忌醫”或迷信“土法，偏方”一旦發生了各種不良的後遺癥，那可就後悔莫及了。(待續)



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

*美國國家外科學院院士

*美國大腸直腸外科學院院士

*內華達大學醫學院外科臨床教授

*Mountain View醫院外科臨床教授

*Summerlin醫院大腸直腸外科部主任

*大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語)

傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113