



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (54B)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介

腹腔鏡於大腸直腸外科的應用

續前文

至於病患短期生活品質較佳，是用昂貴的手術費用換取的(病患通常需自費)，其投資報酬率划算嗎？此外，腹腔鏡手術技術較為困難，手術過程缺乏手的觸感，外科醫師跨過學習門檻較不易等因素，會因而增加手術的危險性；另外，腹腔鏡手術腹內充氣剝離過程，是否會造成癌細胞的擴散？由於1995年左右有關大腸直腸癌腹腔鏡手術的切除病例中，發現有創傷口復發的例子因此雪上加霜更使大腸直腸癌腹腔鏡微創手術的發展，蒙上揮之不去的陰影。然而，最近由於腹腔鏡手術技術與器械的大幅進步，關於腹腔鏡大腸直腸手術一些負面的論斷已不被採信。至公元2000年之後，大腸直腸癌的腹腔鏡微創手術在世界上病例數的累積相當迅速，相信不久的將來，此種術式會成為大腸直腸癌手術方式的主流。

腹腔鏡微創手術的優點

腹腔鏡手術除了傷口較少之外，術中的視野經電視畫面放大，手術切割過程正符合顯微手術(microsurgery)的觀念，所以手術時間雖然較傳統手術稍長，不過就外科傷害及出血量而言反而是較小，以致在臨床上病人疼痛較輕，較快排氣及進食，較速恢復體能活動或工作。另外，由於手術過程病患之免疫力受抑制的程度較輕微，其對癌症的治療成果上也許是正面的。在

2004年，美國大腸直腸外科醫學會已經公開為腹腔鏡微創手術可以用在大腸癌切除的論點背書，其所根據的是2004年由一群美國醫師(COSTSG, the Clinical Outcomes of Surgical Therapy Study Group)在新英格蘭醫學雜誌提出的一個前瞻性隨機對照的臨床試驗。在這個研究當中，將大腸癌病接受腹腔鏡手術與傳統手術分組做比較；長期追蹤的結果發現，使用腹腔鏡的一組，不論在癌症引起的死亡率和癌症復發率都不比傳統手術組來得差，而術後併發症也類似。但是在術後傷口疼痛與使用的止痛劑量，住院時間，術後肺功能，排氣時間，病人的主觀感覺等等，使用腹腔鏡的一組如同其它種類的腹腔鏡手術一樣，都比傳統手術有較好的結果。此外，其他的研究顯示，病人術後免疫的壓抑也減少，手術過程與腫瘤及腸道的接觸也較少，這些病人可能比傳統手術的病人有更佳的長期存活率。因此，就大腸癌而言，低侵襲性手術對病患的正面意義是十分確定的。總結，腹腔鏡手術在大腸直腸癌治療的特色包括：

(1) 操作過程先將腫瘤的回流靜



脈結紮以避免癌細胞血行擴散；(2) 操作過程對病患的侵襲性和免疫抑制較低；(3) 腹腔鏡對骨盆的筋膜等解剖構造在視野上遠比剖腹手術清楚，且手術的出血量較少。

腹腔鏡微創手術的限制

腹腔鏡微創手術尚待改善的空間包括：(1) 當晚期癌侵犯至鄰近器官時，沒有把握全部切除，也無法如剖腹手術一般可以做到外側的骨盆腔淋巴結廓清；(2) 對低位直腸癌，由於其沒有腹膜覆蓋，故腫瘤切除過程比其他部位大腸直腸較具腫瘤細胞脫落的危險，再者當欲截斷遠端直腸繫膜(mesorectum)時，由於受機械限制，要做到很精準有其相當的難度；(3) 對於過度肥胖的病人，尤其BMI大於30者，由於小腸幹擾手術視野，手術執行不易，然而筆者對大腸直腸癌腹腔鏡手術的發展仍是深具信心的，以目前科技進展的情況看來，相信不久的將來，許多技巧上及機械上的盲點必將能一一克服。

微創手術(minimal invasive surgery)的觀念，已經是一個世界的潮流，較美觀的傷口，較少的疼痛，以及較快的恢復，廣為

病人所歡迎。而較少的併發症及較佳治療結果，也為醫師所接受。同時隨著電子科技的進步及各式各樣手術器械的發展，近年來腹腔鏡手術進展神速。甚至在部分疾病的治療，例如膽囊切除手術，已漸漸取代傳統剖腹切除的方式，成為標準的治療方式之一。

以腹腔鏡來進行大腸直腸的手術，大約從1990年代開始。隨著技術的進步及經驗的累積，適用於大腸直腸手術的範圍也越來越廣。幾乎每一種大腸直腸的手術，都有成功的病例個案報告；因此也漸漸累積出較為多數醫師所認可的大腸直腸腹腔鏡手術的適應症及手術方式。而以往較為大家所質疑的，用腹腔鏡來進行大腸直腸惡性腫瘤的切除手術，也因近年來，在許多相關的文獻報告中，不論是腫瘤切除範圍，手術併發症的發生，以及最後病人的存活率方面等，也可以達到與傳統剖腹手術相近的結果，因而漸漸的被大多數人所接受。

腹腔鏡大腸直腸手術與剖腹大腸直腸手術的差異：

以腹腔鏡來進行大腸直腸的手術，基本上跟以往以剖腹方式來進行大腸直腸手術是有所不同的。其中最大的差異就是手術進行方式的不同。傳統以剖腹方式進行大腸直腸手術，一般是先從周邊的筋膜(fascia)及韌帶(ligament)剝離開始，整個腸子分離開了，然後進行血管結紮，之後再將預備切除的病症，即腸子切除，最後進行腸道的吻合。(待續)



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113