

## 大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (92)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

## 大腸直腸肛門疾患簡介：大腸直腸癌的篩檢與追蹤（五）

續前文

附註：

I(至少有一個隨機控制實驗證實)，

II3(根據時間或地區比較證實)，

III(專家學者的經驗、會議討論所得的結果)，

A(有很好的證據支持這項聲明)，

C(沒有好的證據證實)

最近許多組織機構特別小組所制定的大腸直腸癌篩檢，將一般風險性族群接受全大腸鏡檢查的期間訂定為10年，根據美國消化系醫學會2009年二/三月的論點討論(AGA Perspectives 2009 Feb/Mar)：目前並沒有較大型前瞻性的研究證實在初次大腸鏡檢查沒有問題，10年後再做大腸鏡發生大腸癌的比例有多少；有幾篇研究發現初次乙狀直腸鏡檢查陰性，可以10年後再做一次，對於遠端大腸癌的偵測還是可以有效的達到預防的結果，但是這樣的效果並不一定可以套用到全大腸鏡檢查之於近端大腸；太長的時間再檢查是不是會增加間隔癌

(interval lesion)的風險，有人認為真正發展快速的大腸癌所佔有的比例並不高，反倒是因為不適當的大腸鏡檢查所遺漏的病灶(missed lesion)，才是主要的問題，所以我們應該減少不必要的大腸鏡檢查，好讓醫療真正用在這一群快速生長型大腸癌。有許多替代性的檢查可以做大腸癌的篩檢，發現有問題再做大腸鏡檢查，不但病人可以減少不必要的大腸鏡檢查，更可以節省醫療資源。最近的研究發現，部份發展快速的大腸病灶，如扁平性(flat type)或凹陷性(depressed type)等非隆起型大腸直腸腺瘤(Non-polypoid colorectal neoplasm, NP-CRN)，在大腸鏡檢查並不容易發現，需要更頻繁且更高品質的大腸鏡檢查。

結論

大腸直腸腫瘤的篩檢與追蹤，有一大部分是透過全大腸鏡的檢查，如何才能增加大腸鏡檢查的品質達到最高的經濟效應，減少檢查所遺漏的病灶；另一方面，有愈來愈多的證據顯示非隆起型大腸直腸腺

瘤有較高的機會轉變為惡性，因而逐漸受到重視，但是非隆起型大腸直腸腺瘤型態學上相當不易被發現及診斷，所以優質的清腸與大腸鏡檢查就是一個很重要的議題：需要乾淨的大腸準備(如目前較提倡的split doses，將一半的清腸劑於檢查當日使用)；檢查要進入盲腸(cecal intubation)做適當的描述、影像紀錄；每位大腸鏡操作者都要統計大腸腺瘤的偵測率；在沒有做特殊檢查的情況下，大腸鏡的拉回時間(withdrawal time)至少需要六分鐘；檢查中發現息肉，需做有效的切除；較大的無柄腺瘤在碎片式移除後，需要密切的追蹤。

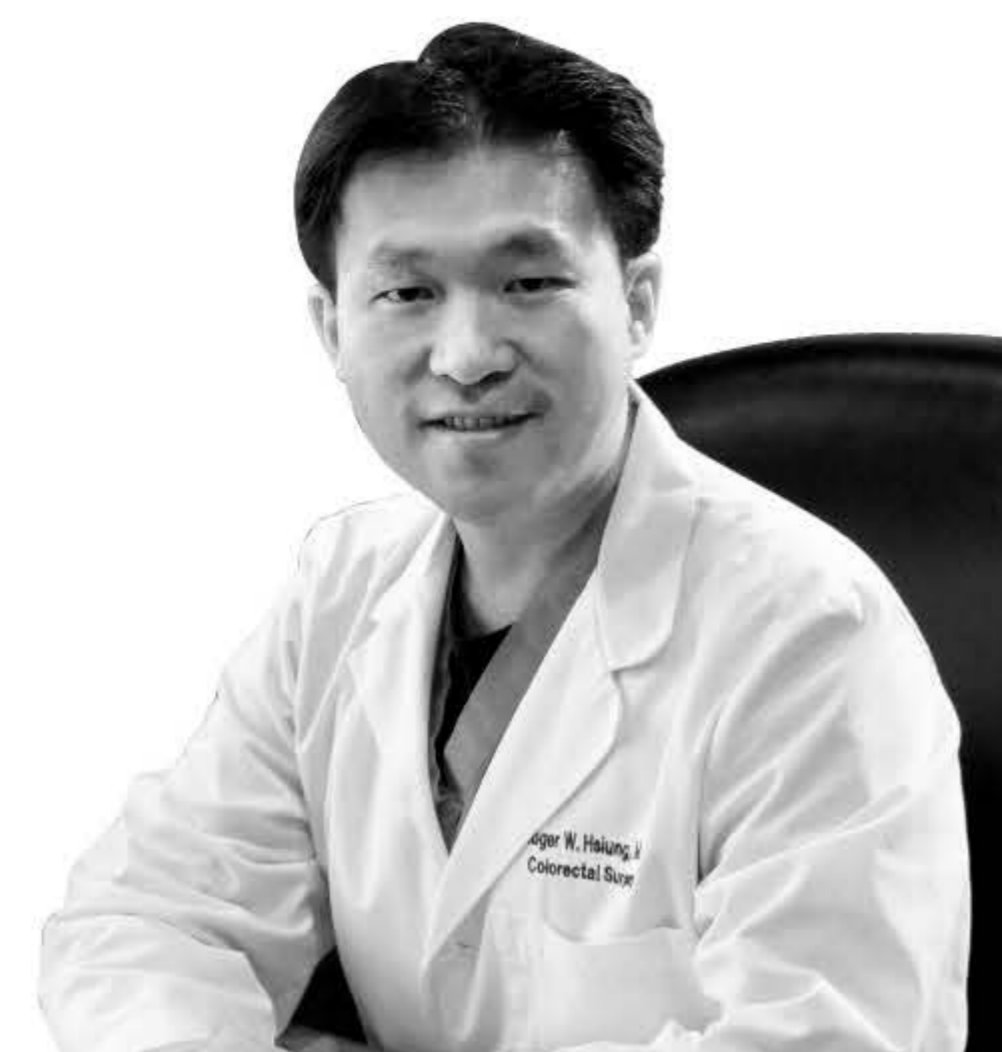
根據2009 ACG對於大腸直腸癌篩檢的建議，提出癌的預防性檢查(cancer prevention tests)以及癌的偵測性檢查(cancer detection test)。學會認為應該優先提供大腸癌的預防性檢查，而較好的預防性檢查是50歲以上每10年接受全大腸鏡檢查；學會也提出每5~10年接受乙狀直腸鏡檢查或每5年接受電腦斷層虛擬大腸鏡作為替代性的大腸癌

預防性檢查。而大腸癌偵測性檢查，則是對於拒絕接受大腸鏡檢查或其他大腸癌預防性檢查者，提供每年一次高敏感度糞便潛血檢查或每3年一次糞便去氧核糖核酸檢查。

大腸直腸癌是很常見的癌症，國人飲食攝取過多紅肉及缺乏運動，是大腸直腸癌發生率快速攀升的主要原因。飲食中蔬菜水果的攝取可以降低大腸直腸癌的發生，而脂肪、紅肉等攝取過多則可能增加大腸直腸癌的發生。透過適當方法的篩檢與追蹤，大腸直腸癌可以說是可以預防的癌症。大腸直腸癌發現得早或發現得晚，其治療的預後差距甚大，五年存活率10%~90%不等。過去往往因為篩檢的對象及方式過度

複雜，導致許多臨床醫師對於大腸直腸癌的篩檢與追蹤不甚了解或有所疑惑、無所適從，極可能因此造成過低的篩檢率而延誤了早期診斷治療的機會。歐洲許多國家近十年來因為大力倡導，普遍提供癌症的早期篩檢，就大腸直腸癌來說，得到痊癒性治療的比例從25%增加到49%，提升了24%。國民健康局也呼籲民眾，要預防大腸直腸癌的發生，除了要多吃蔬果等高纖維飲食與規律運動外，50-69歲民眾每2年至少應有1次糞便潛血檢查，以早期發現大腸直腸癌病變，及早治療。

美國多數醫學會負責大腸直腸癌的特別小組和美國癌症醫



學會，在2006對於如何運用大腸鏡追蹤大腸腺性息肉切除後的病患，提出最新的指引準則，希望臨床醫師根據這項最新準則，針對不同檢查結果(息肉大小、息肉數量、息肉組織型態、息肉切除程度等)，安排適當時間間隔的大腸鏡追蹤，避免大腸鏡檢查的濫用所造成的醫療浪費。  
全文完



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113