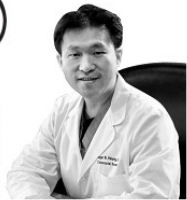


新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19 簡介專輯（五十三）

大腸直腸外科醫師／熊維羆



續上文

洋蔥、咖啡、肉、水果、酒精、牙膏、清潔產品和香水都讓她想吐。自來水也有同樣的效果（雖然水沒有被過濾），這讓洗衣服變得很有趣。

我甚至不能再吻我的伴侶了。」她說。

克萊爾在去年3月感染了新冠病毒，和許多人一樣，她因此失去了嗅覺。

去年5月，嗅覺短暫地恢復了。但到了6月，克萊爾拒絕了她最喜歡的外賣，因為它們散發著難聞的香水味，而且每次把東西放進烤箱時，她都聞到一種強烈的化學物質或燒焦的味道。

自去年夏天以來，她一直只吃麵包和奶酪，因為那是她能忍受的。她說：「我一點力氣也沒有，而且渾身酸疼。這也影響了她的情緒，她說自己大部分時間都在哭。」

幾乎所有人都是因為新冠病毒導致嗅覺喪失，最後都引發了嗅覺倒錯。

克萊爾的醫生說他以前從未遇到過這種情況。克萊爾害怕又困惑，於是上網尋找答案，並在臉書上找到了一個由嗅覺缺失患者機構「AlSciNet」成立的群組，群組有6000名成員。

幾乎所有人都是因為新冠病毒導致嗅覺喪失，最後都引發了嗅覺倒錯。「對不同氣味的常見描述包括：死亡、腐爛、腐爛的肉、糞便。」AlSciNet創始人凱利（Chrissi Kelly）說。

她稱新冠病毒嗅覺倒錯病例頗出後，於6月創建了這個臉書群組。

約65%的新冠病毒感染者失去了嗅覺和味覺。據估計，其中約10%會發展為「嗅覺定性障礙」，即嗅覺倒錯或更罕見的疾病：幻嗅症。

如果數字正確，那麼全球1億新冠病毒感染者中，多達650萬人現在可能正患有嗅覺倒錯。

有一種說法認為，患有這種疾病的人聞到可怕氣味是因為他們「感知到物質所包含的一些揮發性化合物，孤立地聞起來更難聞，它們的強度甚至可以提高。」

例如，咖啡中含有硫化合物，這些化合物和其他分子結合在一起聞起來很香，但單獨聞起來就不太好了。

英國雷丁大學科學家帕克（Jane Parker）和AlSciNet臉書群組的一些人合作發現，肉、洋蔥、大蒜和巧克力，以及咖啡、蔬菜、水果、自來水和葡萄酒通常會引起不良反應。

對一些志願者來說，大多數其他東西都說不好聞，沒有什麼東西對他們來說是好聞的，「也許除了杏仁和櫻桃」。

帕克說，志願者們和其他嗅覺倒錯患者反覆描述幾種難聞的氣味，一種是化學和煙熏味，一種是甜味和令人作嘔的氣味，還有一種「嘔吐物氣味」。

她的研究還發現，難聞的氣味可能會在患有嗅覺倒錯的患

者身上停留超乎尋常地久。

對大多數人來說，咖啡的香味只會在鼻孔裏停留幾秒鐘。對於嗅覺倒錯患者，它可以停留幾個小時，甚至幾天。

全球化學感官研究協會英國負責人史密斯（Bary Smith）教授說，另一個驚人發現是，對於一些人來說，尿布和衛生巾的氣味變得令人愉悅。「就如同，人類排泄物聞起來像食物，而食物現在聞起來像人類排泄物。」

什麼導致了嗅覺倒錯？普遍的假設是，它是因為神經纖維受損造成的。

神經纖維將信號從鼻子的感受器傳遞到大腦中嗅球的末端。帕克說，當這些纖維重新生長時——無論哪條是由車禍造成的損傷，還是由病毒或細

菌感染引起的——人們認為這些纖維可能會重新連接到錯誤的末端。

「他們進錯會議室了！這被稱為『交叉布線』，這意味著大腦無法識別這種氣味，而且可能被認為是危險的。」

理論上，在大多數情況下，隨著時間推移大腦會糾正這個問題，但是帕克不願透露需要多長時間。

「因為很少有人在新疫情之前患有嗅覺倒錯，對它的研究不多，大多數人都不知道它是什麼，所以我們沒有歷史數據。我們沒有針對新冠病毒的數據，因為這可能需要數年時間，」她說。

如果數字正確，那麼全球1億新冠病毒感染者中，多達650萬人現在可能正患有嗅覺倒錯。

除了等待大腦適應，沒有治療方法，但AlSciNet認為「嗅覺訓練」可能有幫助，這包括定期聞一批精油，還有患者調整了飲食應對。

來自英國基斯利的兩姐妹，20歲的柯斯蒂和18歲的勞拉採取了這種方法。她們覺得植物類食物的味道最好。

「肉類是我們現在避免的一種誘發食物。找到我們喜歡的美味食譜，可以讓我們更容易應對這種情況，」柯斯蒂說，「我們必須適應和改變我們的心態，因為我們知道這可能會在這種情況下生活很多年。」

帕克指出，嗅覺喪失在應對新冠疫情時並沒有那麼受到重視，但她和史密斯（Bary Smith）表示，嗅覺喪失通常會影響心理健康和生活質量。



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

*美國國家外科學院院士 *Mountain View醫院外科臨床教授
 *美國大腸直腸外科學院院士 *Summerlin醫院大腸直腸外科部主任
 *內華達大學醫學院外科臨床教授 *大腸直腸外科診所創始人

www.CRLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語)

傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113