



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (43C)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

## 大腸直腸肛門疾患簡介 痔瘡 (三)

(續前文)

痔瘡的五大發病特點

1. 女性比男性患者多。2. 患者以成人人居多。3. 久坐，久立，活動少的人患病者多。4. 便秘，腹瀉，排便時間長的人患病者多。5. 飲酒過多，嗜好辛辣可能是導致發病的誘因。

天氣寒冷易致痔瘡的原因

1. 寒冷刺激可致體表血管彈性降低，周圍阻力增加，引起小動脈收縮，血壓升高，導致腹部血流速度減慢，下肢靜脈血液不能回流，導致血液淤積，形成痔瘡。

2. 天氣冷了人們喜歡食辣和飲酒，而辛辣刺激食物和酒可使肛竇充血，痔瘡出血。

3. 氣溫降低後，中老年人容易腎氣不足，而大腸的傳送能力與腎關係密切，腎虛易致大便乾結，引發便秘，痔瘡。

4. 由於天氣變冷，氣溫降低，人們戶外活動量驟減，易致下肢血液循環不暢，形成痔瘡。

性愛不當導致痔瘡

1. 忍精不射：性交時忍精不射，肛門周圍的臀部肌肉呈痙攣性收縮，肛門周圍的血液循環壓力顯著增高，是正常性生活的4-6倍，久之則易誘發痔瘡。

2. 不潔性交：在性交過程中，男子的精液和女子的陰道分泌物都可能在性交過程中流向肛門，如果不注意清潔，長時間就可能發生肛門濕疹，使局部紅腫，妨礙血液循環而形成淤血，從而間接促成痔瘡的發生。

3. 過度房事。

危害

痔瘡較嚴重者會導致或誘發心臟血管疾病，尤其是老年性患

者，如患者痔瘡產生心理壓力，不敢上廁所，長此下去會加重便秘，當排便發生困難時，患者用力屏氣，可使心跳加快造成腦血管破裂，引起腦出血或腦栓塞；如果出現內痔嵌頓，疼痛還可誘發心絞痛發作；如有血栓形成，可引發肺栓塞。

痔瘡最主要的症狀是便血和脫出，大便時反覆多次地出血，痔瘡危害會使體內丟失大量的 $Fe^{2+}$ ，引起缺鐵性貧血，因痔瘡失血而導致的缺鐵性貧血，一般發展緩慢，早期可以沒有症狀或症狀輕微，貧血較重或進展較快時，則會出現面色蒼白，倦怠乏力，食欲不振，心悸，心率加快和體力活動後氣促，浮腫等，一些患者可出現神經系統症狀容易易激動，興奮，煩躁等，有人認為是細胞內含鐵 $Fe^{2+}$ 缺乏所致。以上這些症狀均可通過糾正貧血，治療痔瘡後消失。

痔瘡的另一個主要症狀是內痔脫出。脫出於肛門外的內痔，受到括約肌的夾持，靜脈回流受阻，而動脈血仍不斷輸入使痔核體積增大，直至動脈血管被壓閉，血栓形成，出現痔核變硬，疼痛，難以送回肛門內。傳統的看法稱[絞窄性內痔]。但臨床所見外痔，形成血栓的更多見，故多伴有疼痛，當痔核脫出不能送回時，亦稱為[嵌頓痔]。長時間的痔核嵌頓，還會出現下列病理改變：



1. 壞死：痔核嵌頓於肛門外，由於一系列的病理改變，使局部代謝產物積聚，進一步加重了肛門局部水腫，加重了痔核的嵌頓，這是一種惡性循環。所以內痔嵌頓日久，必然出現壞死。此時的壞死常局限在痔核內的血栓向上擴散，壞死區擴展到直腸壁，結果在盆腔內引起嚴重的膿血症。此種情況雖屬少見，但必須引起臨床醫生的高度重視。

2. 感染：痔核嵌頓後，多有不同程度的感染，病人出現裡急後重，肛門墜脹感明顯等症狀，此時感染多局限在肛門局部，如果強力復位，容易使感染擴散，引起粘膜下，肛周或坐骨直腸窩膿腫，若脫落的帶菌栓子沿靜脈上行，加上抗生素使用不當或未用任何抗菌藥物，則會形成門靜脈菌血症甚至膿毒血症，亦可形成肝膿腫。國外曾有報道因痔核嵌頓伴發的致死性門靜脈敗血症。

痔瘡患者容易得抑鬱症  
痔瘡長在人的私密部位，很多痔瘡患者羞於讓醫生看到患處而耽誤病情，時間越長病情就越嚴重，病情的擔憂就囤積在內心深處，成了不能說的秘密，很容易造成了心裡的負擔。長期的心裡障礙就會引發出一些其他的問題，比如避諱

一些集體活動像游泳，集體旅遊等，其實在人解除疲勞和釋放壓力過程中集體活動時最好的一種調整方法，在交流和玩耍的過程中會抒發一些感情，大腦神經就會很容易的解除疲勞感從而得到放鬆，但是缺乏拉生活交際上的溝通，人的大腦總是處於思考或者停滯的狀態，時間長了，大腦長時間的得不到放鬆缺乏愉悅感，抑鬱的可能性就會增高。

有痔瘡不手術會癌變嗎？

患有痔瘡不手術會癌變嗎？有些痔瘡患者心理總是有這個陰影，在此專家給出了分析：痔瘡癌變的會有一定的其他合併因素，有時也會出現痔瘡的患者患有癌症，這也不能證明說痔瘡會癌變，關於患有痔瘡不手術會癌變嗎？現在看看專家的分析：

痔瘡從其發病機制來看一般不會發生癌變。這是因為痔瘡和癌性腫物的病理及其臨床表現上不同，有很大的區別。但臨床上也能見到一些痔瘡病人合併直腸癌或結腸癌，多是由患者本身惡變所致，與痔瘡無關。極少情況下痔瘡發生癌變，往往是由於痔瘡粘膜糜爛，長期感染，反覆發作，甚至合併肛門周圍膿腫，肛 $Fe^{2+}$ ，久治不愈所致，屬於痔瘡的合併症狀。

痔瘡本身不能誘發癌變，但是如果痔核本身由於長期的炎症刺激，或處置不當，均可以產生不同程度的病理改變，因此就應該加以重視。單從痔核來講，還沒有看到有癌變的報導，病人不必談到便血或捫到肛門口有小肉塊，就大驚失色，談癌色變；也不要掉以輕心，認為痔瘡無關緊要，從而危及生命。

在此筆者提醒廣大患者早發現，早確診，早治療，早日康復！



# 大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988  
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113