

新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（三十一）

續前文 讓安倍晉三辭職的潰瘍性大腸炎有多嚴重？

據日本廣播協會（NHK）8月28日消息，日本首相安倍晉三在記者會上正式宣布辭去首相職位。而辭職的首要原因就是一直以來困擾他的頑疾——潰瘍性大腸炎。他也表示，選擇辭職是為了避免因舊病惡化等導致影響國政事能，而這也不是他第一次因為這個疾病選擇辭職了。根據日本共同社此前報導，在安倍第一次內閣期間，他就曾因潰瘍性大腸炎病情惡化而辭職。

安倍晉三1954年9月21日生於日本山口縣，出身政治世家。其祖父是國會議員，外祖父是上世紀中期日本首相岸信介，父親安倍晉太郎生前曾任中曾根康弘內閣外相。安倍1977年畢業於日本成蹊大學法學系政治專業，之後赴美國南加利福尼亞大學留學了一段時間。1979年進入日本神戶鋼鐵公司紐約分公司工作。

1982年，安倍晉三辭去神戶鋼鐵公司的職務，擔當時任首相的父親的政治秘書。1993年，安倍晉三首次當選眾議員。安倍和首相小泉純一郎同屬自民黨森喜朗派，深得森（喜朗）和小泉的賞識，先後在森、小泉內閣中擔任內閣副官房長官、自民黨幹事長、幹事長代理和內閣官房長官等重要職務。

安倍被稱為日本中生代政治家，保守色彩濃厚，曾在一些敏感的外交政策問題上發表過一些錯誤言論。2002年他作為內閣副官房長官說日本“可以擁有原子彈和洲際彈道導彈”，“如果是最小限度地擁有小型戰術核武器未必違反國際法”。但自擔任內閣官房長官以後，表態轉為謹慎。2006年4月，身為內閣官房長官的他“秘密”參拜了靖國神社。

2006年9月20日，安倍晉三當選自民黨第21任總裁，成為日本自民黨迄今當選時最年輕的總裁。9月26日當選第90任日本首相。

日本媒體稱安倍晉三是“小泉的正統接班人”。2006年9月

初，安倍為競選自民黨總裁而發表了題為“致美麗的國家——日本”的政權公約，全面地闡述了其政治主張，稱要“制定符合旨在開拓新時代的日本國情的憲法，奉行開放的保守主義”；要對教育進行“徹底的改革”；“建立能夠被世界信賴和尊重的、得到世界愛戴的、具有領導能力的、開放的國家”；“要向世界顯示日本的魅力，發揮日本的特長，積極為世界作貢獻，培養能活躍在世界各地並具有奉獻精神的日本人”。

公約稱，要強化政治領導力，建立以首相官邸為主導的領導體制；對行政機構進行徹底的改革、重組；充分發揮民間的活力，建立高效的小型政府。在亞洲，要強化日美同盟；在亞洲建立穩固的合作關係，加強與中、韓等近鄰各國之間的信賴關係；推動與美、歐、澳、印等擁有共同價值觀國家之間的對話；確保能源安全；要使日本成為“世界上負責任的、發揮積極作用的國家”；為“走出戰後體制，開闢新的未來”，要制定符合21世紀日本國情的新憲法；要為使日本成為聯合國安理會常任理事國而繼續努力。看到這個新聞後，相信大多數人都會產生這樣的疑問：潰瘍性大腸炎聽起來就像口腔潰瘍、感冒一樣“普通”，有必要因此辭職嗎？這位首相是不是太不堅強了？

事實上，潰瘍性大腸炎根本不“普通”，而且目前暫時無法被完全治愈。在日本，潰瘍性大腸炎已經被列入指定難病，編號97號。如果在日常生活中出現習慣性的腹痛和便血等症狀，就需要警惕患上潰瘍性大腸炎的可能。

下面我們就介紹介紹潰瘍性大腸炎的症狀以及預防措施。

潰瘍性大腸炎有哪些症狀和特徵？

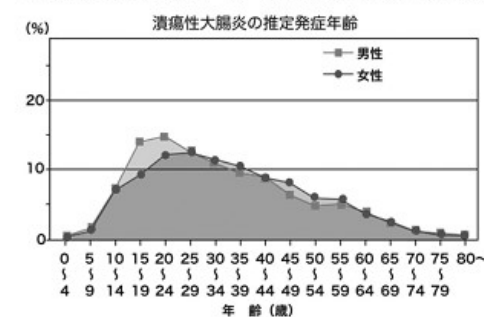
潰瘍性大腸炎患者以腹痛

大腸直腸外科醫師／熊維羆

和便秘為典型症狀，有時也會伴有惡性的持續腹痛。重症患者還伴有發燒、體重減少和貧血等全身症狀。除了腸道問題，皮膚、關節甚至眼睛都可能出現一定異常。按照病程和病理等特徵，該病可以有許多種分類方式。例如，按照病變進展方式，分為全大腸炎、左側大腸炎、直腸炎；按照活動期，分為活動期和緩解期；按照症狀輕重程度，分為輕症、中症、重症；按照臨床經過，分為初次發作型、復發型、慢性持續型、急性發作型等等。

潰瘍性大腸炎的發病年齡峰值約為男性20到24歲，女性25到29歲，並且從幼年到老都有發病可能。而且男女比例約為1比1，不存在性別差異。該病在日本國內有約22萬病人，發病率大約是每10萬人100人，而歐美國家可能會達到這一數字的兩倍。

潰瘍性大腸炎的發病年齡
關於潰瘍性大腸炎的病因，我



們至今還沒研究清楚。根據推測，這個疾病與腸內菌叢和自身免疫異常有關，飲食習慣的突然改變也是可能的致病因素。潰瘍性大腸炎存在家族性發病案例，因此與遺傳因素也有一定關係。在歐美患者中，患者約20%的近親屬存在頑固性腸炎（潰瘍性大腸炎或者克隆恩病）。近年來，世界各國的研究人員都在嘗試對可能造成該患病的遺傳基因進行定位，不過遺憾的是，目前仍然沒有找到明確的答案。

從本質上來講，潰瘍性大腸炎可能是在遺傳和飲食等內外因素的共同作用下發病的。

潰瘍性大腸炎如何進行診斷和治療？

潰瘍性大腸炎的診斷從問診開始，如果病人有上述類似的症狀，就需要懷疑存在患上該病的可能性。首先，需要排除其他造成血便的傳染性疾病的的可能性，即對可能產生腹痛、血便的病原菌進行檢測，從而排除這些疾病

的可能性。

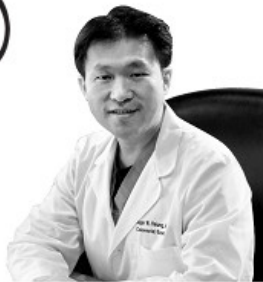
之後，應對患者進行腸內窺鏡檢查，在腸鏡下，對炎症和潰瘍的形態以及受到侵犯的腸管區域進行觀察。最後，採取大腸粘膜炎面樣本，進行病理活檢。經過以上診斷步驟，大部分潰瘍性大腸炎的患者可以得到確診。

潰瘍性大腸炎的治療以藥物為主，但重症患者或者對藥物治療不敏感的病例可能需要進行手術治療。目前，完全根治該病的藥物療法尚不存在，但很多藥物都能起到緩解腸道炎症的作用。這也符合日本共同社此前的報導，在安倍第一次內閣期間，他因潰瘍性大腸炎病情惡化而辭職，但此後隨著藥物治療效果較好，他在第二次組建內閣後一直承擔繁重的任務。

出現明顯潰瘍症狀的大腸表面，來源：維基百科潰瘍性大腸炎條目

大部分情況下，藥物對症狀有明顯的緩解作用，但如果藥物治療不能收到療效，則需考慮通過選擇切除部分大腸的外科手術方式進行治療。如果出現以下情形，則摘除手術的緊迫性會變得更高，例如：藥物治療無效的重症病例、藥物治療存在無法耐受的副作用、大量內出血、潰瘍性穿孔以及存在癌變可能性等。

摘除手術後，可能需要進行肛門造口手術，對患者生活質量的影響很大。近年來以部分小腸存儲糞便以代替大腸作用，同時直接連接肛門的手術成為了主流。這種手術方式可以讓患者在經過切除治療後仍然能夠過上和普通



人差別不大的生活。
不過，根據目前的選擇來看，安倍晉三目前所現有的病情應該屬於重症。

頑固的潰瘍性大腸炎

潰瘍性大腸炎是一種相當頑固的疾患，雖然大部分患者初次發病後，經過治療均可以獲得緩解甚至臨床上的康復，但經過一段時間病情大抵率又會反復。

因此，可能需長期服用藥物來維持大腸處於緩解狀態。發病7-8年後，少部分病患會出現合併大腸癌的可能性，因此定期進行腸內窺鏡檢查十分重要。實際上，在整個壽命週期內，最終發展為大腸癌的患癌者僅佔很少一部分，除去不得不接受外科切除手術的重症患者，大部分患上該病的人都能享受和正常人同等的生活質量。

由於人類目前對潰瘍性大腸炎的了解仍然不多，這種疾病給很多患者造成了相當大的困擾。對於普通人而言，如果經常性出現腹瀉症狀，應該及時向醫生尋求幫助。

當然，患上潰瘍性大腸炎的機率並不高，我們也無需為此疑神疑鬼。無論如何，對自己的身體健康狀況應有一定的敏感度，工作再繁忙也要抽出時間進行定期體檢，這樣才能在不異常狀況發展到更加嚴重的程度之前進行有效治療，保護自己身體的健康。待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

*美國國家外科學院院士 *Mountain View醫院外科臨床教授
*美國大腸直腸外科學院院士 *Summerlin醫院大腸直腸外科部主任
*內華達大學醫學院外科臨床教授 *大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語)

傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113