



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (十一)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介 肛門疣

肛門疣 ANAL WARTS

肛門疣俗稱菜花，是一種常見且令人困擾的疾病。主要侵犯肛門及會陰部的皮膚，外觀上，看起來如同花椰菜一般，大小可從筆頭至豆子般不等。這種疾病是由人類乳突病毒所引起的，大部份是第6, 11型。這種病毒的傳染方式是藉由人與人之間的直接接觸傳染，如性交或肛交。對大部份多重性伴侶的性生活活躍患者而言，幾乎不可能知道是誰傳染給他。肛門疣為細小的淡紅色丘疹，以後逐漸增大，數目增多，表面隆起，多數質地脆而硬，高低不平的疣狀增生。臨床上依其型態分為馬草狀，雞冠狀，菜花狀，乳頭狀。濕疣體表面顯紅色或污灰色或正常皮色，局部濕潤，部份病人感到陰部瘙癢，性交時疼痛或出血，由於自覺或不自覺的搔抓，可使疣體破損形成糜爛，出現滲液而繼發感染。由於尖銳濕疣的病毒可以自身接種，故在女陰或肛周尖銳濕疣往往出現兩側接觸面都有這些部位的尖銳濕疣常因糞便，白帶等刺激，往往發展為巨大尖銳濕疣。這些疣外表有時似癌腫，不但長得大，快，甚至可連至尿道形成尿管很痛苦。肛門疣病為臨床常見的皮膚問題，是現代社會最常見的性傳播疾病。根據病因和臨床表現可分為肛門尖銳濕疣，傳染性軟疣和扁平疣。肛門尖銳濕疣、扁平疣多有病毒所致；傳染

性軟疣則為痘瘡病毒所致。病毒在棘層細胞內，可使棘層細胞增生。能自身接種擴散，潛伏期為六個月至一年。肛門疣疾病須愈早期治療效果愈佳。某些肛門疣不會造成任何疼痛或不安，所以有時病人可能根本不知道自己已罹患了肛門疣。近年來，肛門疣與愛滋病相連關係亦深受注目，雖然大部份受人類乳突病毒感染是不會產生明顯的疣，一旦產生肛門疣是需要立刻治療的；如果不立刻治療的話，這些疣會越長越大，而且數目會越來越多；有文獻案件報告，如果不迅速治療的話，久而久之形成巨大病灶，肛門疣也會變成癌癥。如果肛門疣不很大，而且是長在肛門周圍的皮膚上，可以用藥物局部治療，新的藥物包括干擾素及免疫調節劑，但尚未普遍使用，這種方法需花費數周的時間，另一種方法是外科手術及電燒灼法，是大部份大腸直腸外科醫師所接受的方法，這種方法的特點是安全快速又有效。大部份的病人只需在門診手術室，接受局部麻醉並施行外科手術切除及電燒灼法，並不需要住院。大部



份病人術後只需要一些止痛藥即可，術後第二天就能回到工作崗位開始上班；當然有些比較嚴重的病人，需要休息幾天才能上班。雖然外科手術及電燒灼可以立即除去病灶，要注意的是即便除去病灶，也不能預估何時不具傳染力，而有些病人還是會再長出新的病灶。病人術後必須定期追蹤，對任何新的病?必須接受治療，直到沒有任何病?為止。

(A) 病因

肛門疣是因為感染人類的乳頭瘤病毒，在皮膚形成表皮瘤。此病毒具有高度傳染性，但是主要靠直接接觸傳染。

(B) 分類

肛門尖銳濕疣、傳染性軟疣和扁平疣。

(C) 診斷

1. 性生活較為頻繁，最近半年內有過不潔性行為。
2. 肛部，陰部有長成大的腫瘤狀增生物。
3. 病發部位的增生物為菜花狀，雞冠狀，刺狀，乳頭狀外觀表面凹凸不平，有壓逼感或惡臭味。

味。

4. 陰部有痛癢不適感覺，病人可能出現尿血和排尿困難。

5. 直腸部位會有疼痛，便血，便急等癥狀。若患者出現以上一個或幾個癥狀時，就應該考慮是否感染了肛門疣病，這時患者需及時到大腸直腸醫師診所進行肛門疣病的檢查及治療。另外肛門疣病與痔瘡諸多類似之處，臨床上診斷需特別注意。

(D) 治療

如果肛門疣還很小，而且只長在肛門周圍，可以用藥物直接塗抹在疣的表面，這方法雖然簡單，但仍然要經過醫師的診斷後，再遵照處方及指示用藥，才不致於會傷害到肛門周圍的正常皮膚。通常要連續塗幾週才能完全根治。若是想要早點治癒可以選擇使用電燒或是手術方式，或是兩種方法合併使用。另外雷射手術也行得通，以上這些方式都可以很快治療好肛門疣。

(E) 預防

平時要養成良好的衛生習慣。做到便後，睡前清洗肛門，經常保持肛門清潔乾淨。如肛門皮膚有破損需及時治療。如性伴患有此癥，期間不能過性生活，以免傳染。避免使用未消毒的浴盆浴巾及坐式馬桶。及時治療各種致病的誘因，如白帶，淋病，及包皮過長等。

肛門疣病不僅危害人們身體，更重要的是心靈創傷提及此病大多羞於治療，再者治療起來也不是一件簡單的事，故養成良好的衛生習慣，預防就從生活的點滴做起。



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113