

新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（三）

續前文
世衛為何直到11日才宣告大流行

宣告大流行沒有一個非黑即白的標準，世衛會審酌疫情所及的地理範圍、致死率及能否有效防阻。據世衛疫情圖資訊，截至11日為止，全球新冠肺炎確診病例已突破12萬例、死亡4373例，112個國家地區受影響。

但世衛秘書長譚德塞（Tedros Adhanom Ghebreyesus）今天表示，僅看全球國家及病例總數不能說明全部情況，因為目前為止全球病例高達93%是集中在幾個國家，中國8萬個病例中已有70%康復。他並認為就算最終成為流行病，也會是歷史上第一個可以控制的大流行。

宣告大流行後又會如何

若世衛宣告新型冠狀病毒進入大流行，可能會激起更多國家在全國或局部，實施級別更高的緊急應變措施。其中最主要就是所謂封鎖社交、限縮人際接觸，像是學校停課；商界會鼓勵使用視訊或電訊取代面對面會議，更多公眾活動也會被取消。

不過，世衛所提任何防疫因應均不具法律約束力，且多個國家已動用上述措施因應這波冠狀病毒疫情。

前一次被世衛宣告大流行的是2009年的H1N1新流感，根據美國疾病管制暨預防中心

(CDC)統計，第一年單是美國就有6100萬人染病，全球57萬5000人不治。過去的SARS與MERS均未被宣告大流行。

但世衛當初宣告新流感進入大流行後，也會被指誇大疫情威脅而挨轟。也許最廣為人接受並援引者，還是1918年那次流感大流行，當年疫情致死率約5%，估計全球5000萬人被感染。

新冠病毒進入人體後，不同的症狀為何會有不同？目前已知新冠病毒會對人體哪些系統造成影響？

因為每個人機體的免疫反應不一樣，新冠病毒入侵機體後每個人的反應也不同，所表現的臨床症狀也有所差異。總體來講，普通人群感染新冠病毒主要表現有三個常見的症狀：

第一是發熱，第二是乏力，第三是咳嗽，如果肺炎嚴重則會出現呼吸困難。但也有少數人，可以沒有發熱症狀，僅是咳嗽，或無明顯的症狀。需要指出的是，發熱並不是特異性的，人體很多疾病都可能會引起發熱，但是在當前非常時期，有流行病學的人群，如果出現發熱症狀，就要高度重視和警惕。

我們在臨床上發現，新冠病毒除了對肺、呼吸道有侵犯以外，還對其他器官如心臟、肝臟、腎臟、消化道等器官有侵犯，新冠病毒所造成的病變不僅僅是肺，而是累及全身器官

的疾病，最近已經做了幾例新冠肺炎死亡者的屍體解剖，有關病理報告還沒有公佈。

新型冠狀病毒對人群是普遍易感的。哪類人群危險程度較高？在已經確診的病人當中，新冠肺炎以成年人為多，兒童發病相對較少。從易感人群上來看，新冠病毒對所有人都易感。可能是兒童暴露的機會較少，但是也要予以重視。

至於哪些人群會發展為重症，目前看還沒有規律，除了老年人，有基礎疾病的人以外，年輕的健康人也會發展為重症，這可能與患者機體的免疫反應有很大的聯繫。

前幾日將氣溶膠傳播列為新冠病毒可能的傳播方式之一。究竟什麼是氣溶膠傳播？公眾該如何預防？

氣溶膠傳播是指在比較小室內空間中，吸入了含有病毒的空氣，所造成患病的傳播途徑。戶外空氣中病毒的載量非常低，平

大腸直腸外科醫師／熊維羆

時我們在戶外行走，一般不會有氣溶膠傳播的可能，公眾不必過於擔心。

如果在室內，則需要做好防護措施，通過口罩、多通風、少接觸、勤洗手等方式，可以減少氣溶膠傳播的機率。

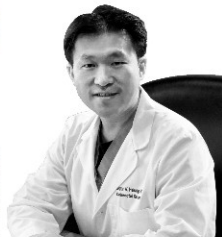
目前關於新冠肺炎有沒有明確的診療方法或治療手段？治療後是否會復發？是否會存在後遺症？

在治療上，目前對於新冠肺炎還沒有特別有效的抗病毒藥物，在介紹的一些藥物顯示對新冠病毒有一定的治療效果，但這些藥物的有效性只是在小樣本的臨床研究得出的結論，並不是在嚴格的大規模人群臨床試驗中得出的結論。到底哪些藥物對新冠肺炎有確切療效還有待進一步研究。

另外，新冠肺炎臨床治療後，一般在半年內不會復發，因為患

者機體產生了特異性的抗體。目前有報導個別患者出院幾天後又有發熱，或做核酸檢測又呈陽性，這種情況可能是該患者雖然已無症狀，但是呼吸道的病毒還存在，在醫院做了二次核酸檢測陰性，說明是假陰性的結果。所以目前要求患者出院後再隔離二周作觀察，而不是回家隔離。但對於絕大多數病人來說，經過兩到三週的治療，核酸轉陰後，不會再出現陽性。輕症患者痊癒出院後肺部一般不會留下後遺症，但危重症患者痊癒後會有肺部纖維化的表現，需要較長時間的治療和隨訪，患者的肺功能會有一定的影響。

關於新冠肺炎有很多報導，其中有提到自身免疫力的重要性。治愈新冠肺炎，人體免疫系統發揮什麼作用？依靠免疫力，新冠肺炎能不治而愈嗎？



人體的免疫系統非常重要，病毒感染是侵犯機體的免疫功能，新冠病毒也是一樣。

病毒感染後機體也是具有免疫功能的，可以通過免疫功能殺死病毒，從這一點來講輕症的新冠肺炎具有自限性。但不是說輕症新冠肺炎不要治療，對於輕症患者要進行對症治療，進行抗病毒治療，即通過藥物進行干預，減輕患者症狀，避免患者發展為重症甚至是危重症，從而縮短病程，提高治愈率。持續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語)

傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113