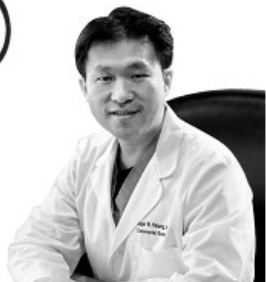


新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19簡介專輯（二十七）

大腸直腸外科醫師／熊維羆



續前文

無症狀感染者

除了症狀前傳播外，還有一種更加神秘的情況，這種情況連科學界也難以簡單定義。這種病人在被感染後從不會出現任何症狀。

這就是所謂的「無症狀感染者」，這種人攜帶病毒，但沒有任何症狀，自己也不會感覺不適。

最著名的案例是上個世紀初，一名在紐約做廚師的愛爾蘭人瑪麗·瑪倫（Mary Mallon）。

瑪麗不論在哪裏工作，挨家挨戶都有人感染傷寒。每戶至少3人，甚至更多人死於傷寒，但她毫髮無損。最終證實她是不知情的傳播者。

記者稱她為「傷寒瑪麗」，這是讓她一直不滿的標籤，但當局毫不留情地將她關押23年，直到她於1938年去世。

無症狀感染者：英國護士護士阿米莉亞·鮑威爾（Amelia Powell）被發現為無症狀感染者時感到非常驚訝。4月，她在劍橋的阿登布魯克醫院（Addenbrooke's Hospital）的病房裏工作，當時醫生打電話告訴她新冠肺炎拭子檢測結果。

在照顧新冠肺炎患者時，她必須穿戴個人防護設備，她一直感覺正常且安全。但突然間，所有這些假設都被打破。令她恐

懼的是，她的測試結果呈陽性。

23歲的阿米莉亞說：「這有點像聽到家中某人過世，這是超現實的。我想，不可能是我，不會是我，我絕對很好。」

她不得不離開回家隔離。「我很擔心，因為我看過另一面：患者病情很快惡化。我想知道這是否會發生在我身上。」但令她驚訝的是，她絲毫沒有感到不適，「我什麼症狀都沒有；我在室內鍛煉，正常飲食，正常睡眠。」

目前尚無法知道有多少別無症狀感染者。醫院為員工做檢查，她才被發現感染病毒。醫院的調查有令人驚訝的結果，即在檢測時，無症狀的1000多人中有多達3%呈陽性。

今年初，在日本沿海航行的「鑽石公主號」郵輪上發現更大比例的無症狀病例。遊輪上有大約有700例確診案例，後來被稱為「病毒溫床」。

研究人員發現，檢測結果呈陽性的人中有四分之三屬無症狀感染者。在華盛頓州的一家養老院中，一半以上的居民檢測結果呈陽性，但沒有任何病症。

「沒有一項研究可靠」

不同的研究結果對於無症狀感染者佔比結論大相逕庭，從5%到80%不等。牛津大學的卡

爾·海內根（Carl Heneghan）教授和同事分析了21個研究項目後得出這一結論。

他們說，結果是，「沒有一個可靠的研​​究來確定無症狀感染者的數量」。他們說，如果僅對有症狀的人進行篩查（這一直是英國檢測政策的主要重點），那麼可能會漏掉一些病例，或者漏掉很多病例。

「無症狀傳播者」的風險

護士阿米莉亞最擔心的是，她可能不知不覺地將病毒傳播給同事或病人。

她說：「我不認為是我傳播的，因為和我共事的所有同事的檢測結果都呈陰性。但令人擔憂的是我的陽性會持續多久。我們仍然不知道那些無症狀的人是否

具有傳染性，這很奇怪，目前關於它的信息很少。」

中國的一項研究發現，無症狀感染者的數量實際上多於有症狀的病例，這向當局發出警告。科學家寫道：「無症狀感染者值得關注，這是疾病預防和控制的一部分。」

研究「鑽石公主號」的團隊認為，無症狀感染者的傳播力可能不及有症狀的人，但即使如此，據估計，無症狀感染者也傳染很多病例。

無症狀感染過程中的「暗物質」

中國下令在十天內對武漢市1100萬人口進行全員檢測。

為尋找答案，英國諾維奇的科學家們正在推動對整個城市

進行全民檢測。

領導該計劃的生命科學研究中心厄爾翰姆研究所（Earlham Institute）所長尼爾·霍爾（Neil Hall）說：「無症狀病例可能是新冠病毒流行病的暗物質。」暗物質一般指構成宇宙中大部分物質的無形物質，目前尚待確定。霍爾教授擔心，無症狀感染者實際上可能正助長大流行。他認為儘管當局採取公共衛生防疫措施，大流行仍在繼續。他說：「如果有人不知道生物，還在使用公共交通工具和醫療設施，那將不可避免地增加傳播機會。」

他說：「任何僅基於人們出現症狀時就醫的干預措施只能解決一半問題。」

加利福尼亞的一個科學家團隊認為，找不到無症狀感染者源頭是對大流行的「致命弱點」。

他們認為，阻止病毒蔓延的唯一方法是找出被感染者，不管被感染者本人是否認為自己受到感染。這也是英國議會科學技術委員會致首相約翰遜信中的建議。他們在信中寫道，無症狀感染者傳播的風險「對大流行的管理產生深遠影響」。他們說，任何照顧弱勢群體的人，例如醫護人員都應定期接受檢查。持續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

*美國國家外科學院院士

*美國大腸直腸外科學院院士

*內華達大學醫學院外科臨床教授

*Mountain View醫院外科臨床教授

*Summerlin醫院大腸直腸外科部主任

*大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語)

傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113