



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (十三) 大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介 直腸膨出症

直腸膨出症 (RECTOCELE)

直腸膨出症就是直腸之前壁往陰道突出，即直腸前壁膨脹而進入陰道。直腸前壁可能變的薄和弱，一但用力排便時，就會被往前突出，它可能膨脹進入陰道。大部份之直腸膨出發生於婦女同胞，直腸的前壁面對著陰道的後壁。這地區被稱為“直腸陰道間隔”，直腸陰道壁是女性身體解剖上面較薄弱的地方。而其它身體上結構也會垂入陰道中，往陰道突出，當膀胱突出到陰道稱之為“膀胱膨出症”，而小腸突出到陰道中稱為“小腸膨出症”。男性直腸膨出症較少見，但也是會發生的。直腸膨出症可以單獨發生，而無其他不正常。有時直腸膨出症可能是骨盆支撐一般化減弱中的一部份，但有時卻會同時合併有膀胱膨出，尿道膨出，小腸膨出或是子宮，陰道脫垂或是合併有糞便及尿失禁。此情況是因婦女整個骨盆腔之支撐組織變弱使然。有一種是因為後陰道鬆弛所致的“直腸膨出症”常見於曾生育過的中，老年婦女，絕大多數是四十，五十歲以上女性。曾經年紀最大的女性是七十多歲。她們就醫時的主訴症狀為便秘，而且常常感覺糞便積在肛門口，卻排不出來，令她們非常困擾。此病的成因與婦女產後陰道鬆弛有關，因為陰道後面就是直腸，二者之間有一層肌肉，當胎兒在分娩過程中，會影響陰道與直腸及中間的肌肉層的互動，造成排便障

礙。經確定診斷是“直腸膨出症”後，在局部麻醉下，進行修補術後，不必借助藥物，甘油球等外來刺激方式，而可以自行排便，恢復排便暢道及自在。

(A) 什麼原因會造成直腸膨出？

直腸膨出癥潛在的因素是骨盆腔支撐結構變弱及直腸陰道間壁變薄之關係。還有其他某些特定之原因會增加婦女同胞發生直腸膨出之風險。這些包括生產受傷如多次生產；難產或長時間之生產，使用鉗子或其他方法的生產；會陰裂傷；或是剪開會陰時傷及直腸或肛門括約肌。除此之外長期便秘，用力排便或子宮切除手術後，均可能發展出直腸膨出症。通常此症會隨著年齡增長而增多，但也可能發生在年輕的婦女或是還未生產的婦女身上。

(B) 直腸膨出症之症狀是什麼？

許多婦女都有直腸膨出症現象，但僅有少數會產生症狀。其症狀可能來自直腸或陰道。陰道之症狀包括陰道突出；陰道內有腫塊之感覺；性交時會疼痛，偶爾會有陰道出血的現象。直腸之現象則包括便秘，主要特別是排



便時有便意，但到了肛門口卻排不出來，須要使勁去解，此時陰道壁會突出，有時費力才解出癥些糞便，才起身離開一會兒又會想解，這是因為直腸膨出內之糞便，因為站起來又回到直腸內之緣故，有些婦女同胞發現用手壓迫陰道之後壁可以幫助糞便排出。有助於排空直腸。

(C) 如何診斷直腸膨出症？

大部份之直腸膨出症可以在門診經由直腸或陰道之檢查而發現。但是要判斷其大小及臨床上意義。或確定其尺寸和程度是有困難的，目前有一種稱為排便秘態攝影 X光之檢查 (defecagram)，可以正確的來評估直腸膨出之確實的大小及排便時能否可以將糞便由其凹陷中排空。

(D) 治療

當直腸膨出症造成明顯之症狀時，則應考慮加以治療。最好能找一位有經驗之大腸直腸外科醫師來幫你決定，依症狀是否為直腸膨出症所造成。如果有多種不正常呈現，最好能一併加以處理，如此才有最好之機會得到改

善。直腸膨出症如果不造成症狀則不須要治療。一般來說可透過吃高纖維之食物及喝足夠水分，應可避免便秘之發生。

(一) 內科療法

最好的第一步就是適當的大腸處理程序。包括了每天高纖維之食物及6-8大杯之水分，纖維表現如同海綿，可吸收液體，除去在大腸裡較少流動的糞便，使糞便變大變軟且容易通過大腸也可增加纖維補充物和大便軟化藥來改變糞便之本質。大部份之藥用纖維是由車前子（一種植物種子）來製成或親水性膠質（凝膠）所構成的，可以吸收水份。大多數大便軟化藥由Docusate組成，幫助潤滑大便。瀉藥在多數情況下最好避免使用。避免長時間用力排便。假如你無法一下完全排空糞便，則起來且稍後再解。用手指幫頂忙在直腸膨出處使糞便往正確方向去，經常會有幫助。此法是用手指從陰道沿著後壁往直腸方向壓迫，使直腸無法膨出。避免用手指伸入肛門內將糞便掏出。因為如此容易傷到直腸肛門，引起感染發炎，子宮托可以用來支撐骨盆腔內器官，它是一環狀物可以放入陰道，但必須個別的針對每一婦女做施放。

(二) 外科療法

如果症狀經內科療法後仍然持續，就應考慮外科之手術修補。這裡有一些不同之手術方法來修補直腸膨出。可以經由肛門直腸或由陰道或由會陰，甚至經剖腹來修補。如果整個骨盆腔皆鬆弛且脫垂，最好之治療是上下同時進行修補。即結合式的修補。



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113