

新型冠狀病毒（新冠肺炎）疾病 COVID-19 簡介專輯（四十七）

續前文

他們還迅速關閉學校、限制國際旅行，同時在很早便提倡使用口罩及勤洗手。

黑曼同時指出，許多國家因為「缺乏政治領導力」而導致「公共衛生領袖與政治領袖很難口徑一致」。在這種情況下，病毒大肆傳播。在疫情問題上，美國總統特朗普與美國政府首席傳染病專家福奇（Anthony Fauci）之間明顯在許多問題上存在分歧。巴西總統博索納羅（Jair Bolsonaro）加入反封鎖政策陣營，稱病毒是「一場小流感」，在三月時還說疫情已經快要結束。

而光是巴西一個國家，目前已有280萬人次感染新冠病毒，接近10萬人因此喪命。

通過痛苦且讓社會陷入停滯的封鎖措施，一些國家控制住並了病毒。但他們發現，病毒並

未離開，一旦我們的防禦出現鬆懈，病毒會再次擴散，正常生活仍仍遙遙無期。

「他們發現，解除封鎖比開始封鎖更具挑戰性，」格羅維利博士稱。「他們還沒有想到我們如何才能真正與病毒共存。」

澳大利亞是試圖走出封鎖的國家之一，但該國的維多利亞州現在處於「疾病」模式。墨爾本在七月初便重回封鎖狀態，但在傳染病例不斷出現的情況下，這次的要求更加嚴格。現在的措施包括宵禁，且要求人們在住所周圍5公里以內的距離避免活動。

歐洲也開始解封，但西班牙、法國及希臘均報告出現數周以來的確診病例新高。德國也於三個月內首次報告單日出現超過1千例確診病例。

在歐洲，戴口罩曾被認作是很一件奇怪的事，現在這種行為卻已變得普遍。一些海邊度

假區甚至要求，遊客必須佩戴口罩。

所有人都應該警覺的一個問題是，過去的成功並不代表未來。香港曾對抗擊第一波疫情的努力廣受讚譽，但現在酒吧和健身房已經再次關閉，迪士尼度假村重新開放不到一個月便也再次關閉。

解除封鎖並不代表著重回以前的生活模式。這是一種新常态。人們絲毫沒有意識到這個問題，」哈里斯博士說。

非洲在這場抗疫戰中的處境仍不清楚。那裏的確診病例已經超過100萬例；南非最初取得了一個成功的開始，但現在情況不樂觀，該國已經成為非洲病例出現的一個主要地區，但由於非洲檢測規模相對較小，因此我們很難摸清那裏的真實情況。

令人難以理解的是，與世界其他地區相比，非洲的死亡率

要低得多。造成這種現象的一些可能的解釋包括：

* 人口年輕許多——非洲人口平均年齡為19歲，而新冠病毒對老年人致命性更強

* 其他相關的冠狀病毒在非洲更加常見，這可能會給他們帶來某種

* 保護肥胖、2型糖尿病等一些在經濟更發達國家常見的疾病給新冠患者帶來更多風險，而這些疾病在非洲沒有那麼普遍

各國目前正在開發應對新冠疫情的新方法。盧旺達一直在使用無人機向醫院運輸物資，同時也用這種方式廣播宣傳新冠病毒限制措施。一位牧師發現，當局甚至運用無人機逮捕違反規定的人。

而在印度部分地方，東南亞一些地區和全球其他某些地區，由於很難獲得潔淨水和衛生設施，最簡單的洗手消毒都很難做到。

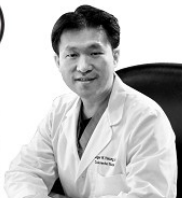
「有的人有水洗手，有的人沒

有，」格羅維利博士說。「這是一個重要區別。我們幾乎可以把這個世界一分為二。除非有疫苗，否則他們如何控制病毒將是一個很大的難題。」

那麼，這一切什麼時候可以結束呢？

已經有一些藥物治療方案。地塞米松（dexamethasone）是一種便宜的類固醇，它已經拯救了一些最嚴重患者的生命，但這無法阻止所有新冠患者免於死亡，也無法為所有封鎖措施的解除提供保護。在接下來的幾個月時間裏，瑞典策略能否奏效將會吸引許多關注的目光。瑞典沒有實施封鎖，但由於沒有為養老院的老人提供足夠多的幫助，截至目前當地的新冠死亡率較其周邊國家明顯要高。

全世界回歸正常生活的希望普遍都寄托於疫苗之上，即通過使人們對病毒免疫，阻斷病毒的傳



播能力。

現在有六支疫苗進入第三階段臨床試驗階段，這是其中關鍵一步，我們可以在這時發現疫苗到底是否有效。這個最後的關口同時也是許多團隊止步的地方。

許多衛生官員表示，我們的重點應該仍然是我們「是否」可以有疫苗，而非「何時」可以有疫苗。

WHO的哈里斯博士表示，「人們對疫苗有一種好萊塢式的信心；他們認為科學家一定可以找到辦法。一部兩個小時長的電影裏，結局很快就會到來，但科學家們不是布拉德·皮特（Brad Pitt），他們不會給自己打一針就說『我們都會得救』。持續。」

大腸直腸外科醫師／熊維羆



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S., F.A.S.C.R.S.

*美國國家外科學院院士

*美國大腸直腸外科學院院士

*內華達大學醫學院外科臨床教授

*Mountain View醫院外科臨床教授

*Summerlin醫院大腸直腸外科部主任

*大腸直腸外科診所創始人

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西語)

傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113

確診病例數出現第二次增長的國家

每日病例數，各國規模不同

