

大腸直腸外科權威 熊維巖 醫學博士 接受美國ABC電視台專訪節目



針對「大腸直腸癌年青化趨勢」發表見解

今年4月5日ABC晚間新聞播出專訪熊醫師對大腸直腸癌年輕化的趨勢發表見解。

據熊醫師講解，大腸直腸癌是全球排名第二的癌症殺手，僅次於肺癌。原因是腸內息肉惡化導致癌症其過程並無任何症狀。病患往往等到有症狀再去檢查時癌症已到末期，為時已晚。因此大腸直腸癌又有「沉默殺手」之稱。早期，大腸直腸癌患者普遍是在50歲以上。但近20年來年輕患者（40歲以下）越來越多。其詳細原因不解。

目前大腸直腸癌已不再是偏向男性，老年，白人患者，而是已到「男女不拒、老少咸宜」的地步。

熊醫師又說，每當替年輕患者開刀切除腸癌時，難免會感到特別惋惜。原因是雖然其殺傷力大。但熊醫師認為，大腸直腸癌是絕對可以避免的。最好的方法就是定時提早做大腸鏡檢查。因此，熊醫師一直誠懇地呼籲美國健康保險公司及有關單位降低民眾做大腸鏡檢查的年齡，從45到40、甚至35歲。



專訪熊醫師在2019年4月5日晚間ABC電視台新聞播出

什麼是大腸直腸癌？

一般所言的大腸直腸癌是指最常見的大腸直腸腺癌，乃是由腸粘膜細胞突然不受控制的增生。細胞變得奇形怪狀、不規則排列並向週邊組織侵犯，甚至向身體各處轉移，造成腸道出血、阻

塞、並耗盡正常組織。

在過去數十年當中，世界各國相同都有大腸直腸癌發生率及死亡率顯著上升之情形，根據2015年最新公布，依據2012年官方資料顯示新發生癌症人數及排名，大腸癌發生人數再創新高，從2006年躍居第一位，迄今已七度蟬聯癌症發生人數第一名，蟬聯發生人數增加最多的癌症，並有逐年遽增之趨勢，平均約每35分鐘就有1人罹患大腸癌。令人擔憂的是，大部分患者確診時往往已經進入晚期，其存活率僅約一成，每年有超過數萬人因大腸癌死亡。世界衛生組織表示，30%以上的癌症死亡是可以避免的。大腸癌是可以早期發現早期治療，且治療率很高的癌症。根據統計，早期的大腸癌如果妥善治療，存活率高達90%以上。

大腸直腸癌年輕化趨勢

（一）息肉認知低：

一般大眾聽過大腸息肉，但卻不知何為大腸息肉。大部分人對息肉有錯誤認知，認為息肉就是痔瘡；也有不少人認為息肉是良性的；許多人年輕人更認為只有血便才是大腸癌的前兆，而忽略息肉的重要性。

（二）篩檢意識低：

22歲至49歲大多數沒有做過糞便潛血檢查。許多人都過於忽視糞便潛血檢查，認為只有上了年紀的人才需要做檢驗。或是聽他人說做大腸鏡檢查後會造成腸道的不舒服等等，在這些理由的阻擾下有時也容易錯過就醫的黃金時間。

（三）規律運動低：

研究報告指出，大部分年輕人的運動量不足，而當中26~35歲的年輕人運動量明顯偏低，工作時數長，且運動不規律，作息不正常，也漸漸成為大腸癌年輕化的主要原因之一。

（四）外食蔬果低：

蔬果攝取量嚴重不足。外食大多都是重口味，再加上年輕人愛吃蔬菜、不運動使得大腸癌的機率又更提高一層。

（五）腸道健康低：

根據調查近三成年輕人有便秘或腹瀉情形，腸道淨空情況不良。因長期外食、飲食不均衡、少吃蔬果等原因，造成便秘腹瀉等現象。大便長期留在腸胃中，腸胃道壞菌容易大量繁殖，使腸道吸收毒素機率大增。會造成大腸癌年輕化趨勢的原因。



大腸直腸癌治療以手術為主，熊醫師專精全自動微創手術技術的應用

降低大腸癌發生率的建議

（一）均衡飲食：

「均衡飲食」才是防禦大腸癌的關鍵。

（二）定期做檢查：

大腸息肉和大腸癌的診斷主要靠「大腸鏡」檢查。

（三）規律運動：

藉由運動提高身體機能，可以降低罹癌風險。

大腸直腸癌的手術治療

大腸直腸癌之治療以手術為主，唯有手術切除病人才有根治的機會。成功的手術需要符合以下條件：

（1）足夠的安全切除距離；

（2）切除足夠的淋巴組織、血管、周圍肌膜、脂肪、軟組織，必要時甚至鄰近器官；

（3）避免手術中癌細胞傳播、散佈；

（4）如癌瘤在直腸，則根治的切除癌瘤外尚須儘可能保留具理想功能的肛門。

隨著時代的進步，外科手術從第一代的傳統開腹式手術，進入突破性的第二代微創手術，再到

現今創新的第三代機器人手術：達文西手術系統，是第三代機器人手術中發展最為成熟、最具代表性的手術系統，它運用最新的科技克服了人類無法達成之極限，提高傳統複雜、高難度、大創傷手術執行的可能性，又同時具備第二代微創手術的優點，像是傷口小、術中出血較少、恢復較快等，在治療的同時可盡量保留病人的生理結構和功能，使病人可以在兼具治療與預後效果的同時，更早恢復正常生活及工作。達文西手術系統目前已被公認為外科手術的革命和未來。

熊醫師簡介：

熊維巖醫師畢業於約翰霍普金斯大學，喬治華盛頓大學醫學院，是拉斯維加斯大腸直腸診所的創始人。目前擔任美國國家外科學院、和美國國家大腸直腸外科學院院士。他是擁有內華達州執照的專業外科醫師，並致力提供病患最高標準的醫療護理。

熊醫師是Summerlin醫院大腸直腸外科系的創始人，目前受聘為該系的第一任主任。除此，他現為內華達大學拉斯維加斯分校醫學院外科臨床教授，內華達大學雷諾分校醫學院外科臨床教授，以及Mountain View醫院外科臨床教授。

熊維巖醫師專精全自動微創手術技術的運用。他是國際公認的全自動微創手術的先驅，更新了達文西全自動微創手術的應用程式和操作技術。直至今日他仍舊不斷培訓全自動微創手術領域的外科醫生。

熊醫師平時總是積極的對社會提供大腸直腸外科領域的智識與教育，頻繁出席社區講座活動等。他還在當地知名社區主流報章擁有自己的學術專欄，雖百忙中仍堅持每個星期有一篇新的文章發表，數年間已累計發佈超過了300餘篇專業文章以饗讀者。

如對大腸直腸疾病方面有問題，可以電話或上網詢問

電話：702-586-6688

網址：CRClasvegas.com

所址：6080 S Durango Drive, Suite 105, Las Vegas NV 89113