



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (43B)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介 痔瘡 (三)

(續前文)

混合痔

混合痔：在齒線附近，為皮膚粘膜交界組織覆蓋，有痔內靜脈和痔外靜脈叢之間彼此吻合相通的靜脈形成有內痔和外痔兩種特性。

混合痔各個時期的症狀：

早期：主要是大便時出血，血量較多，有時點滴而下，血量有時如泉噴射，沒有疼痛或其他不適。

中期：大便後就會有痔核脫出肛門外。

晚期：大便後痔核脫出不能回到肛門內，需要用手推回。嚴重時咳嗽，用力，工作或勞動時都會脫出肛門外，經常會分泌物增加。

內痔，外痔，混合痔的區別

內痔發生在肛管齒狀線以上，內痔一般不痛，以便血，痔核脫出為主要症狀，嚴重時會噴血，痔核脫出後不能自行還納，還有大便困難，便後擦不乾淨，又墜脹感等。根據內痔病變程度和臨床表現又可分為三期：一期內痔排便時帶血，無脫垂，齒線上粘膜呈結節狀隆起；二期內痔排便時帶血，滴血或射血，痔核脫出，便後可自行還納；三期內痔排便時或咳嗽，勞累，負重引起腹壓增加時，均發生內痔脫出，並需用手還納。

內痔痔瘡外痔外痔位於齒線以下，以疼痛，腫塊為主要症狀，肛門周圍長有大小不等，形狀不一的皮贅。根據其病理特點不同，又可分靜脈曲張性，結締組織性，血栓性及炎性四種。其中以炎性外痔最多見，主要表現為肛緣皮膚皺襞突起，紅腫熱痛，水腫，充血明顯，有壓痛，排便時疼痛加重，並有少量分泌物，有的可伴有全身不適和發熱。

混合痔兼有內外痔雙重特徵，臨床以直腸粘膜及皮膚脫出，墜

脹，疼痛，反覆感染為主要症狀。

嵌頓痔

脫出於肛門外的內痔，受到括約肌的夾持，靜脈回流受阻，而動脈血仍不斷輸入使痔核體積不斷增大，直至動脈血管被壓閉，血栓形成，出現痔核變硬，疼痛，無法送回肛門內，稱為嵌頓痔。痔核嵌頓後會出現不同程度的感染。患者出現裡急後重，肛門墜脹明顯等症狀，此時感染多局限在肛門局部，如果治療不當，容易引起感染擴散，引起粘膜下，肛周或坐骨直腸窩膿腫，若脫落的細菌栓子沿靜脈上行，加上抗生素使用不當或未使用任何抗菌藥物，則會形成門靜脈菌血症甚至膿毒血症，亦可形成肝膿腫。治療嵌頓痔的最重要的一點就是要及時還納脫出的痔塊，解除嵌頓。

痔瘡的十大早期症狀

人們在生活中一旦出現以下[痔瘡的十大早期症狀]，就應及時就醫：一，便血；二，疼痛；三，便時有物脫出；四，肛門瘙癢；五，墜脹不適；六，流膿；七，有分泌物；八，便秘；九：便頻；十，有異物感。因此，在早期發現痔瘡症狀就能遠離疾病的痛苦。

病理

痔瘡形成的八大原因

痔瘡

1. 不好的大便習慣：上廁時下蹲位看書看報，造成下蹲和大便時間延長，容易造成肛門盲腸內淤血而引發疾病。大便時用力過猛，一些人不管大便感受是否強



烈，盲目不停地猛力努掙，只能使盲腸肛門和盆底肌肉增多不必要的負擔與局部淤血，致使疾病發生和蔓延。

2. 大便異常：腹瀉和大便秘結均是痔瘡的重要致病原因。大便秘結是最大的禍根，盲腸內長期滯留有毒物質不僅可引發盲腸癌，且糞便堆積，影響血液循環。

3. 慢性疾病：如長期營養不好的，體質虛弱，導致肛門括約肌鬆弛無力。長期患慢性支氣管炎，肺氣腫，有咳嗽造成腹壓上升，盆腔淤血。慢性肝炎，肝硬化變，腹瀉，結腸炎等均是肛腸疾病發生的誘因。

4. 飲食原因：食品質量的精粗，蔬菜種類的變化與量的增減，蛋白質，脂肪，澱粉，纖維素等含量的多少，水分攝入情形，都能直接影響糞便成分，導致肛門盲腸疾病。

5. 生理原因：結腸，盲腸為運送食品殘渣，存留糞便的主要器官，而食品經體內分解吸收後，殘渣中常帶有大量有害物質，長期滯留在結腸盲腸中，可引發腫瘤。

6. 解剖原因：肛門靜脈系和腔靜脈繫在盲腸下端，有許多靜脈叢和吻合枝，靜脈壁薄弱，對壓力的抵抗力減低，盲腸粘膜下組織疏鬆，有利於筋脈擴大曲張變形，容易形成痔。

7. 胚胎發育異常原因：發育過程異常，可在肛門盲腸部發生許多先天性肛腸疾病，如先

天性無肛症，先天性盲腸陰道？，先天性巨結腸等。

8. 遺傳原因

女性患痔瘡的原因

女性因其生理結構的不同，骨盆臟器受壓迫和血流受阻的機會較多，從而造成骨盆器官充血和淤血，影響肛門的血液循環，導致直腸受到壓迫，使糞便通過受阻，排便不暢，最終誘發痔瘡。

女性有經期和孕期兩個特殊時期，在這期間女性的肛門負擔往往加重，有些女性在月經期或妊娠期常出現排便困難和間隔時間延長，每2-3天才排便一次。這樣不僅容易發生痔瘡，並可使痔瘡進一步加重。

產婦分娩後的痔瘡發病率非常高。產婦分娩後腹腔空虛，便意容易變得遲鈍，加上腹壁鬆弛，活動減少，引發痔瘡。

婦女更年期往往出現內分泌與神經功能失調，使人煩躁，有排便感而又便不盡的感覺，造成頻繁去廁所的現象，也是誘發痔瘡的原因。

四大人群 痔瘡高發

一、，大便時有不良習慣的人，比如蹲廁所喜歡看書看報的人。

二、，久站，久坐和長期便秘的人。

三、，妊娠女。

四、，生活起居沒有規律的人。

導致痔瘡的直接發病原因

1，習慣性便秘：這是最常見也是最重要的原因。

2，腹內壓力增高：腹內壓高能使門靜脈回流受阻，因而使直腸上，下靜脈叢淤血。

3，直腸下端和肛管的慢性感染；由於這些慢性感染引起的長期每日排便次數增加，以及局部感染使靜脈本身和周圍組織纖維化和失去彈性，也是痔瘡發生的因素。

4，其他：年老體弱或長期疾病引起營養不良使局部組織萎縮無力，靜脈容易擴張。(待續)



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113