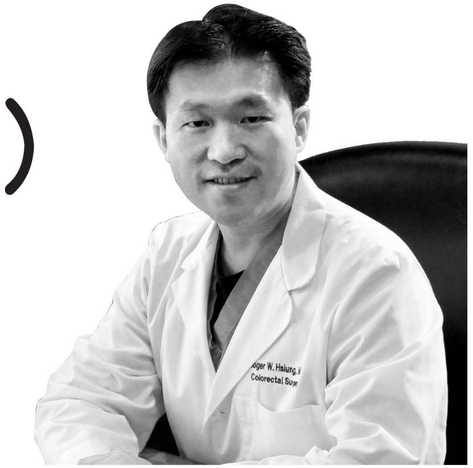
大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (96)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介：酗酒對大腸直腸的危害（七）



續前文

酒精中毒(Alcohol toxicity)

酒精對人體影響是直接而且快速的，因爲酒精可在胃中直接被吸收，故一杯酒下肚，不要幾分鐘就可經胃傳到血中，再由血中上傳到大腦。一般人的血中酒精濃度應該是零，當血中酒精濃度升高到4-7nmol/升時(一般測量酒精濃度的標準)，患者就會出現行動不穩，認知錯誤等變化，若此時不停止喝酒而讓酒精濃度繼續升高，就會造成所謂的酒精中毒現象，患者會出現小腦運動失調、走路東倒西歪、意識模糊、語無倫次、心跳加快等現象，若患者再不停止則心臟會負荷不了，可能出現心臟震顫、心律不整，導致昏迷、甚至死亡。

飲酒與懷孕

孕婦飲酒對胎兒造成的影響可能還超過一般讀者想像之外，除了容易造成流產與早產外，酗酒婦女所生下的嬰兒也容易出現胎兒酒精症候群(Fetal Alcohol Syndrome)。它所呈現的症狀包括：智力障礙、生成遲緩、顏面短小、心臟缺損等。那麼多少的酒量會造以上的結果？不要多，一天只要喝上30毫升(一盎司)的酒就有可能出現上述結果。所以在懷孕時最好不要飲酒，以免禍延子孫。

脫癮症狀及治療（Alcohol Withdraw）

既然喝酒壞處這麼多，那麼不喝酒不就成了？可惜說來容易，做起來難。如果患者酒量不大，又不是天天泡在酒缸內，要立刻藉除它並不困難，但患者已是個習慣性酗酒者，一個禮拜難得幾天清醒，要戒起來可就要注意了。因爲患者的神經系統長期受酒精麻醉，一旦血中酒精濃度降低會出現反彈高亢的反應，我們稱之爲酒精脫隱(Alcohol Withdraw)。它的表現方式包括身體手腳出現顫抖、焦燥不安、噁心等，有時還有可能出現癲癇(Seizune)的可能。這種症狀通常在酒後幾個小時內就會出現，歷時約二天才逐漸消失。當然，這是指酒量不大的人所出現的反應，若患者本來是一個酒鬼，脫癮症就不止這麼輕微了，在戒酒後2-3天，患者的脫癮症除了上述情形外，情況並不會變好，反而越來越嚴重。患者還會出現視幻覺(如看見小虫在手上爬)，意識模糊、發燒、心跳加快、盜汗等。嚴重者甚至死亡。而這種危險期通常持續5-7 天才消失，根據醫學統計，此類病患的死亡率可達5%，故長期酗酒者如果想戒酒，最好與醫生聯絡、住院治療爲宜。

對於戒酒與脫癮症的治療，主要是以支持療法爲主。家人、朋友與社會的支持也非常重要，因爲生理上的不適是短暫的，約 7-10 天就解除了，且可以藥物來控制，而心理上的重建才是戰勝酒精的最大因素。除了患者本身的意志外，社會上的支持也很重要。在歐美有所謂的戒酒組織，就是集合心理學家、成功的戒酒者與欲戒酒患者定期會面，座談交換心得，互相勉勵，這對戒酒成功上有一定的幫助。

孕婦酗酒．胎兒遭殃

胎兒酒精性症候群

由於工商社會的競爭壓力大，相對也易使人們的情緒緊繃，精神壓力無法得到適當紓解，有時就得借助藥物或酒精的慰藉。有人說「藉酒澆愁」是個好方法！但是，隨著現今多元化社會的演進，國內各類烈酒及進口酒類紛沓而來，導致婦女酗酒的情況逐漸成爲社會隱憂，尤其是針對長期酗酒的孕婦而言，更易造成本身及胎兒的雙重傷害。因此，站在優生保健的角度來看，婦女對這方面的認知，尤須特別瞭解及多加防範。

酗酒的傷害性

在美國，「孕婦酗酒」是最常引起胎兒先天性智能不足的原因。而造成胎兒異常的酒量，每天大約是 2 至 3 盎司（約 62 至 93 公克）。1992 年，Jacobson 這位學者曾發表一些研究，以印證酒精會傷害胎兒或胚胎神經行爲功能的閾值。

他發現，30%的下一代在接近受孕期時，會受到 14 盎司或更高的絕對酒精所侵襲；或是在妊娠階段，每天飲用 3.5 盎司或更高量的酒精，則會明顯產生神經行爲功能的損傷。

不過近來也有研究顯示，不見得薄酒或品酒會造成絕對的傷害，只要每週攝取的酒精量不超過 100 公克，事實上，這類方式可說是無害的；但要是超出此數值，甚或是酗酒的話，則對胎兒的傷害是不可言喻的。

「乙醇」是強力畸胎突變物質 學術上來說，「乙醇」被歸類爲強力畸胎突變物質，也是一種中樞神經系統鎮靜劑。而酗酒的孕婦，如果每天飲用的酒精量超過90公克，很容易引起一些妊娠併發症，例如：酮酸中毒、流產、早產、子癇前症，以及隱藏的麻醉危機。待續

CRC 大腸直腸診所
熊維羆 醫學博士
Roger W. Hsiung, M.D, F.A.C.S
美國外科手術委員會認證
美國大腸直腸外科手術委員會認證
www.CRCLasVegas.com
電話:702-586-6688(精通英、國、粵、西班牙語) 傳真:702-586-9988
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113