



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (十一)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

## 大腸直腸肛門疾患簡介 肛門瘙癢症

肛門瘙癢症 (PRURITUS ANI)

肛門瘙癢症是一種令人極欲去搔抓之不愉快皮膚感覺。這種症後群涵蓋外科與內科皆須處理之問題。由於某些肛門瘙癢症之原因可藉由手術加以處理，因而在診斷與治療初期須有外科醫師參與。肛門瘙癢症易發生於男性，與女性比例為4:1。此疾病之症狀可由灼熱至疼痛，其程度取決於皮膚因剝落或三度感染所受的傷害。症狀持續時間變異甚大腸易於復發。雖然每病例之病因診斷常在於病人初次門診，但由於病患之自行藥物處理使皮膚發炎改變而使得病因被掩蓋。會造成肛門瘙癢症的原因很多。但是大多數的情形是不明原因也就是無法找出一個特定的致病因素。在臨床上，瘙癢症是指個體在主觀上感到皮膚出現莫名其妙的瘙癢感，但實際上皮膚並沒有任何原發性病灶，絕大部份的瘙癢症發作都是陣發性的，除了有主觀性的瘙癢感症狀外，其他還包括有灼熱感，蟲爬感，蟻走感，甚至在個體情緒激動，環境溫差變化或衣物摩擦刺激之下，亦會使得瘙癢感惡化或加重。此時簡單的治療似無法獲得滿意之結果。一套前瞻性及可行性的計劃對肛門瘙癢症的病患是非常需要的。該計劃包括四點：病患評估，病患教育，初期治療與追蹤。病患評估包括患部大小測定原因探討與詳細病史之詢問。病患教育是強調病患合作是未來治療與預防復發是一重要課題。初期治療是解除瘙癢症狀並對懷疑之初始病因

下藥。初期治療結果藉由追蹤加以評估並修改治療策略或加強進一步診斷與會診。

追蹤病人中三分之二可以完全遵照教導直至症狀完全消除，其他三分之一須重新教導與改變治療方式。病情嚴重期須每星期門診兩次，病情緩和便延長至3-4週一次。使用類固醇軟膏者須加強追蹤，以頁皮膚萎縮和二度感染。肛門瘙癢症的病情時好時壞，使用更彈性治療和心理建設要比藥物更為重要。約有5%至16%病患須外科處理，如慢性肛門潰瘍，瘻管，直腸脫出，絨毛狀腫瘤和炎性濕疣，須即刻切除。其他如腫大痔贅皮，隱窩炎，乳頭炎和粘膜脫出，當瘙癢治療無效時，應考慮手術。當瘙癢覆治無效且患處形狀異常或為單側，皮膚切片是必要的，如此乾 薛 paget's disease和 Bower's disease 才可早期診斷。病患如無外科疾病且經4-6週積極治療而無效者，應會診皮膚科醫師，以尋求有效之解決。

(A) 病因

真正的病因尚不完全清楚，常見的原因有以下幾種：

1. 感染：細菌，性病到近來少見的寄生蟲等都有可能。
2. 肛門周圍皮膚疾病：最常見的濕疹，到惡性腫瘤都有可能。



3. 大腸直腸疾病：如克隆氏症。
4. 肛門疾病：痔瘡，肛裂，瘻管等。
5. 藥物：有些抗生素如奎寧，以及甘油球等。
6. 系統性疾病：糖尿病即為常見的原因。
7. 局部刺激物：這類主要和個人衛生有關，也是常見的原因。如滲便，肛門潮濕，肥皂，用太硬的衛生紙等。
8. 心理的因素。

(B) 分類

近來文獻將肛門瘙癢症分為

1. 原發性 Primary  
原發性之原因甚多，包括食物，個人衛生不佳，系統性疾病，肛門滲漏，放射線照射和精神狀況。原發性或原因不明的瘙癢症往往不易治療。
2. 繼發性  
繼發性瘙癢意指有明顯的致病原因。如痔瘡，肛裂，瘻管；皮膚疾病如 Lichen Sclerosus, paget's disease and Bower's disease; 大腸疾病；性傳染病；系統性疾病；腫瘤如肛門和大腸直腸腫瘤。一般文獻統計：原發性肛門瘙癢症的發生率是75%-95% 其中食物及肛

門滲漏和個人衛生不佳是最重要的病因。

(C) 症狀

肛門及肛門周圍皮膚覺得非常癢，大部份的病人可以在肛門周圍的皮膚發現有些病變，如苔蘚化。

(D) 診斷

大腸直腸外科醫師會先仔細檢查肛門周圍，確定引起肛門瘙癢的真正原因，才開始加以治療。大多數患者的瘙癢，在一星期內就會減輕，需要四到六星期的治療就可痊愈。治療後定期追蹤，才能預防肛門瘙癢再次復發。

(E) 治療

大腸直腸外科醫師會找出造成肛門瘙癢的原因，給予正確治療，治療有幾個大原則：

1. 避免對肛門周圍造成更大的傷害。

不要在肛門區域用任何種類的肥皂。不要用任何東西擦洗肛門，最好速衛生紙也不要使用。用濕的衛生紙巾，嬰兒紙巾，或濕面巾，以輕沾的方式保持肛門部位的清潔，不要用擦的。儘量嘗試不要抓發癢的區域。搔抓只會造成更多傷害，反而使發癢的情況更嚴重。

2. 避免肛門區域潮濕。  
放一小塊棉花，或撒一些爽身粉在肛門區域，保持乾燥。不要在肛門區域用香水或除臭劑。

3. 只使用醫師開的藥膏。  
按照醫師指示，在患部輕輕塗上藥膏，不要自行使用其他藥膏。

4. 避免喝太多的水和避免吃可能造成潮濕糞便和稀便食物。例如含酒精的飲料，牛奶，柑橘類果汁，含咖啡因的飲料，巧克力，堅果和爆米花。



# 大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113