

## 大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (99)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

# 大腸直腸肛門疾病簡介：肛門癌簡介（六）

續前文

如果在治療後肛門或附近淋巴結的癌症復發，治療取決於第一次用了什麼樣的治療。例如，如果第一次用了單純手術，這次可能用放化療。如果第一次放化療了，那麼可以用手術治療和/或化療。

在有些人，癌症重新出現在身體其它器官。最常見的部位是肝臟，其次是肺部。主要治療是化療，但在少數情況下可用手術取出腫瘤。典型使用的化療藥物5-FU和順鉑。化療無法治愈晚期肛門癌，但它可能有助於減少疾病引起的症狀，如梗阻或疼痛。

(2) 放射性療法 (Radiation Therapy)

放射性療法 (簡稱放療) 是采用高能量的射線 (如X射線) 殺死癌細胞，縮小腫瘤。肛門癌一般采用身體外部射線放射法，而且治療時放療經常配合化療一起使用。如今，新的放射法可以更精確地治療癌症，減少對附近組織的影響。放療的副作用包括局部皮膚紅腫，皮疹，惡心，嘔吐，疲勞。在治療結束後，這些症狀往往就消失了。

肛門癌極少轉移到腦部，所以很少需要腦部放射。腦部

放療的副作用在1-2年後變得更明顯，包括記憶力下降，頭疼，思考困難，性欲下降。不過，比較起癌症擴散到腦部造成的嚴重後果，這些副作用還是較輕的。

(3) 化學治療法 (Chemotherapy, or "Chemo")

化學治療法，簡稱化療，即注射或口服藥物，讓藥物通過血液達到全身，抑制腫瘤，殺死癌細胞。使用放射治療與化療相結合治療肛門癌已被證明比單獨使用放射治療或化療效果好。放療和化療一般同時進行。化療通常包括5-氟尿嘧啶和絲裂黴素C。絲裂黴素C用15分鐘靜脈注射 (IV)，而5-FU往往需要一個長4至5天的靜脈輸液。病人一般需要一個良好的靜脈通道，醫生會建議由介入放射科醫生或外科醫生放置一個皮下靜脈口 (PORT)，或PICC 靜脈通路。化療一般在放療頭幾天進行，在放療4至5周時重復一次。

單純化療一般用於晚期肛門癌病人。化療的過程按周期進行，每個周期持續3-4個星期，每一輪包含4-6個周期。在化療周期之間，醫生會對患者進行影像檢查，根據化療效果決定

下一步治療方案。對於健康狀況不佳的患者，化療不是常用的方法，但年齡本身不是化療的障礙。

化療藥物在殺死癌細胞的同時還會傷害正常的細胞。所產生的副作用取決於藥物的種類，劑量，以及用藥時間長短。化療可能造成以下的短期副作用：

脫發 口腔潰瘍 食欲下降  
惡心 嘔吐 容易被感染 (因為白細胞數量減少) 容易瘀血或出血 (因為血小板數量減少) 容易疲勞 (因為紅細胞數量減少)

治療結束後，這些症狀通常就會消失。有些化療藥物會損傷神經，造成手指，腳趾麻木疼痛，有時還會造成手臂和腿無力。如果患者有以上症狀，或有其它的問題，要及時通知醫生，採用相應的處理方法。

典型使用的化療藥物5-FU和順鉑。順鉑還有可能會影響聽力，或造成腎功能受損。

(4) 分期治療方案0期腫瘤未累及肛門括約肌的，通常可以通過手術完全去除 (局部切除)。很少需要放療和化療。

I 和II 期肛門癌：小腫瘤 (通常小於1公分或英寸) 而且不涉及括約肌的話，可以局部切除。無

法進行切除同時不傷及肛門括約肌的肛門癌的標準治療是放射治療化療 (放化療) 相結合。

如果病人不能承受化療，則可以只做放療。

如果放療和化療已經完成，而腫瘤還沒有完全消失，可能需要手術切除剩下的腫瘤。但重要的是要知道，往往放射治療完成後幾星期才可以看到治療的全部影響。醫生可能會觀察幾個月，因為腫瘤可能會繼續收縮，甚至沒有進一步治療的必要。幾個月後剩下的任何癌症將需要切除手術。

癌根治性手術 (經腹切除術 (APR)) 包括切除肛門和直腸，和腹壁結腸造口術。一般放化療效果很好，可避免手術的必要。

III A 和 III B 期肛門癌：大多數情況下，一線治療方法是合併放化療 (就象I期和II期癌症治療時使用的一樣)。

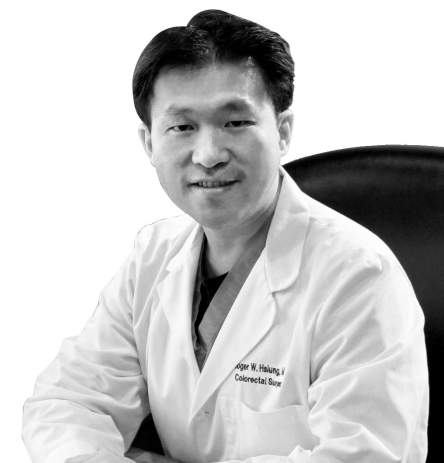
如果腫瘤縮小最好，但一些癌

症化療後會有殘留，需要密切觀察看它是否變大。如果長大的話，需要進一步治療。治療首選是手術切除癌症。最常用的方法是APR，但有時候只需要局部切除。如果已經擴散到局部淋巴結癌細胞可能用手術切除或放射治療。有些病人不願意或不能接受手術，可只進行化療 (不用輻射)。最常用的藥物氟尿嘧啶 (5-FU) 和順鉑 (Cisplatin)。

III B 期肛門癌比較難治，所以這一期的病人可能應該考慮參加臨床試驗。

IV 期肛門癌：癌細胞已經擴散到遠處器官或組織，如肺或肝臟。IV 期肛門癌被認為是不可根治的。治療的目的是控制疾病，減輕症狀。要做到這一點，醫生可能會建議手術治療，放射治療，化學治療，或這些方法的組合。這一期肛門癌患者也應該考慮參加臨床試驗。

肛門黑色素瘤化療或放療無效。用手術切除腫瘤是主要治療



方法。肛門黑色素瘤的早期階段可用手術切除腫瘤及周圍正常組織。如果腫瘤較大或已陷入更深的組織 (如括約肌) 則需要更大的手術，例如APR。如果黑色素瘤已擴散到其它器官，則須按轉移性黑色素瘤的治療方法來治療。

復發性肛門癌：肛門癌可以在治療後再次出現，被稱為復發。復發可以是在同一部位 (或接近相同的部位開始)，也可以是在遠處轉移 (如肺或骨器官)。待續



# 大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113