

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (105) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：淺談大腸直腸癌（四）

待續

大腸直腸癌之病因，大致可歸納為：

（一）基因之影響：少數之大腸癌有家族遺傳史，如家族性大腸瘻肉症：透克氏症 (Turcot Syndrome)、嘉得氏症 (Gardner Syndrome)，這些病人不受環境及食物之影響，而隨年齡之增加逐漸發生大腸癌。大約 10% 的大腸直腸癌是和遺傳基因有關。

（二）環境因素：不同地區的發生率不同，其差別可到數十倍之多。非洲之卡達地區發生率為 0.6/100,000；美國有些州為 32.4/100,000。這些不同並非種族基因不同之影響，不同種族之移民到一新地區，其大腸癌之發生率也會隨之改變。

（三）性別：性荷爾蒙可能與大腸癌有關，因更年期前之女性比同年齡男性有較高發生率，其後兩性差不多。

（四）大腸炎症：潰瘍性結腸炎 (Ulcerative Colitis) 及克隆氏症 (Crohn's Disease) 兩者均易有惡性變化。前者發病後，每多治一年，癌之發生率便多 1~2%；後者惡性變化為一般人的

20 倍以上。

（五）膽囊切除後之影響：膽囊為儲存濃縮之膽汁，而膽汁之分泌最後大部分由小腸末端吸收。

當膽囊被切除後，膽汁直接經總膽管流入腸道，而膽汁中之次級膽汁 (secondary bile) 因含致癌物質，進而影響大腸粘膜，增加大腸直腸癌之發生，特別是右側大腸癌。

（六）水質之影響：加氯消毒處理後之自來水，因某些氯化物有致癌作用，同時氯會干擾食物中硒元素之吸收，而後者可以減少大腸直腸癌之發生。

（七）食物之影響：食物中脂肪或膽固醇增多時，腸中脂肪酸、膽酸及中性膽固醇皆增加，腸道細菌會將其分解產生致癌物質。油炸食物，脂肪含量愈高、溫度愈高、時間愈長，則突變愈強。

另外發現素食者有較低之發生率。約二十年前，讀者文摘即曾報導安息日會之教友較少發生乳房、胰臟及大腸等癌症，此與水煮及素食有關。

（八）不良生活習慣：身體

活動量低、吸菸、喝酒。

（九）年齡：隨著年齡增加，風險也隨著上升。

（十）其他癌症之影響：據統計，乳癌、子宮內腫瘤及卵巢癌患者，亦較易得大腸直腸癌，可能與肥胖及雌激素 (Estrogen) 有關。

在美國多個醫學會組成特別小組 (USMTF)，於 2006 年和 2008 年依照危險因子，將篩檢對象分成三個族群：

（一）一般性風險：50 歲以上無症狀者，

（二）增加性風險：以前大腸鏡檢查發現息肉、大腸直腸癌術後、有大腸直腸癌家族史，

（三）高風險性：家族性息肉症、遺傳性非息肉性大腸癌或慢性發炎性大腸疾病，並依照不同族群製訂最新指引：

1. 一般風險性族群：每年接受高敏感度的糞便潛血檢查、每 5 年接受乙狀結腸鏡檢、下消化道攝影、電腦斷層虛擬大腸鏡、每 10 年全大腸鏡檢查，或接受糞便 DNA 檢查。

2. 增加風險性族群：

（1）先前檢查有瘻肉：增生性瘻肉比照一般性風險者；1-2 個一般

腺瘤在切除後 5-10 年追蹤大腸鏡；3-10 個一般腺瘤或一個進階性腺瘤在切除後 3 年追蹤大腸鏡；單次超過十個腺瘤在切除後 3 年內追蹤大腸鏡；廣基性 (sessile) 腺瘤在切除後 2-6 個月追蹤大腸鏡。

（2）先前有大腸直腸癌：未接受全大腸鏡檢查者，3-6 月內接受大腸檢查；其餘在術後第 1、4、9 年追蹤大腸鏡。

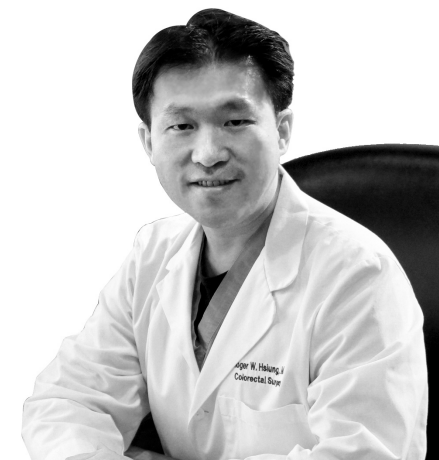
（3）有大腸直腸癌或腺瘤之家族史：單一名一等親 60 歲以前或超過兩名一等親發病者，從 40 歲或最早發病家屬年齡前 10 年，每 5 年做大腸鏡；一名一等親 60 歲以後或超過兩名二等親發病者從 40 歲開始比照一般性

風險族群的篩檢。

3. 高風險性族群：

疑似或基因診斷為家族性大腸息肉症 (FAP) 者 10-12 歲開始每年做乙狀結腸鏡；遺傳性非息肉性大腸直腸癌 (HNPCC) 或個人有較高風險者，在 20-25 歲或最年輕家屬發病年齡前 10 年做大腸鏡；慢性發炎性大腸疾病 (IBD) 在產生全大腸炎後 8 年或左側大腸炎後 12-15 年做大腸鏡及切片檢查。

大腸癌相關篩檢政策自 2004 年開始推動結直腸癌篩檢，對象為 50-69 歲民眾，初期每年一次，之後受限於經費短缺改為每兩年一次，經由衛生局推動，配合社區整合式篩檢或委託醫院提供，接著衛生局轉介並追蹤陽性個案，以確保陽性個案能接受大腸鏡或乙狀結



腸鏡加鉭劑攝影，經確診後可即早接受治療，並建立篩檢個案資料庫。然而，在 2004 至 2008 年此篩檢政策的執行成果不盡理想，每年完成篩檢人數約 20-40 萬，2 年篩檢率僅 10%，曾經篩檢一次之涵蓋率為 20.8% (男性 16.3%，女性 25.1%)，這些數據都遠低於歐美國家；而陽性個案的轉介率 (接受大腸鏡、乙狀結腸鏡、鉭劑攝影檢查者) 約 68%。

待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113