

## 大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (112) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

# 大腸直腸肛門疾病簡介：大腸癌患者指南（三）

續前文

雙對比鋇灌腸的事前準備工夫與結腸鏡檢查幾乎相同，唯一的分別就是雙對比鋇灌腸無須施行麻醉。檢查約需 30 至 45 分鐘。先在直腸內插入一條富彈性的小管，然後從管中泵入硫酸鋇，讓結腸充脹，直至半滿。然後，你會躺在 X 光臥台上讓機器旋轉。這樣，鋇就能分佈整條結腸。最後空氣會從同一小管泵入結腸內，這個泵氣的過程會令你稍有不適，同時會令你有便意。檢查後不久就會有想排便的感覺，或許會伴隨腹脹或絞痛的症狀。檢查時用的鋇或會導致數天便秘。另外，在所有鋇完全排出體外前，你的糞便或會變成灰色或白色。

### 虛擬結腸鏡

你可以把這種檢查想像成「超級 X 光檢查」或「進階版的電腦掃描」。檢查時，你會躺在臥台上，電腦掃描器會圍繞你的身體旋轉，從不同角度拍下照片，再由電腦綜合各張照片，整合出大腸各個橫切面的影像圖。虛擬結腸鏡（又稱電腦結腸鏡）採用特殊的電腦程式去構建大腸的平面 X 光片及立體的「透視」影像，幫助醫生診斷息肉及癌症。

如果病人不想在大腸內插入鏡管，則可考慮採用這種檢查方法。這種方法需時不長之餘又不用麻醉。雖然不用插入鏡管，但清空腸道的預備工作仍然是需要的。檢查時要在直腸內插入一條短管，以便在結腸內泵入空氣。若檢查時發現息肉或其他問題，就需要做結腸鏡檢查，以便進一步了解病情及切除息肉。

### 大便潛血測試

大便潛血測試分以下幾種：  
 \* FOBT（糞便潛血測試）  
 \* FIT（糞便免疫化學測試）  
 \* iFOBT（免疫化學糞便潛血測試）

無論選用那種方法，都必須把大便樣本送往實驗室檢測，分別就在於收集樣本及檢測的方法。

在進行任何一種潛血測試前，醫生或護士都會給你一套工具，並提示你在測試前的準備工作（包括飲食或藥物方面的限制），以及收集大便樣本的方法。

部分取得工具的病人因為擔心無法正確跟從所有指示，而選擇不做檢查或不把大便樣本交予測試人員，有些病人則會在取得報告後不將報告結果交給醫生。

但這項檢查其實是非常重要的，所以當你對準備工作或收集樣本方面有任何疑問時，請務必與醫生或護士溝通。

大便潛血檢查一般要每年做一次。如前所述，如果檢查時發現任何異樣，就可能需要進行結腸鏡檢查等進一步的檢查。

活組織檢驗（簡稱活檢）及樣本的實驗室測試進行活檢時，醫生會利用特殊的工具，穿過結腸鏡的導管，切除大腸中小部分不正常的組織。這一步在結腸鏡檢查中進行。結腸或直腸上任何看上去不正常的部位都會進行這項檢查。這些組織會送往實驗室，在顯微鏡下觀察是否有癌細胞。雖然其他檢查都可以提示你可能患上大腸癌，但活檢是唯一確診的途徑。

活檢樣本亦可以進行其他實驗室測試，從而了解更多癌細胞的狀況。醫生可以根據癌細胞中特定的基因變異而調整治療的方法。

### 影像學檢查

下列各種檢查都會製作出你身體內部的圖片。影像學檢查的用途廣泛，例如可以確定癌細胞的位置、了解癌細胞擴散距離或評估治療效果。電腦斷層掃描（簡稱電腦掃描、CT 或 CAT）電腦掃描利用 X 光從不同角度拍攝身體，然後用電腦組合成一張詳細的圖片。電腦掃描可以顯示出癌細胞是否已經擴散至肝臟、肺部或其他器官。

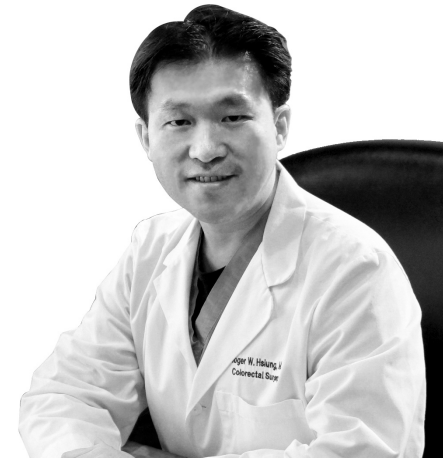
電腦掃描的檢查時間比一般 X 光檢查長，檢查時患者要躺於臥台上，有時需要靜脈注射造影

劑，或服用特殊的藥水，讓檢查部位更清晰地顯示出來。不過，造影劑有可能會造成潮熱（發紅發熱的感覺），部分人會有過敏反應或出現蕁麻疹，在極少數情況下會出現呼吸困難、低血壓等較嚴重的反應。若你有任何過敏反應，或對任何 X 光造影劑敏感，請務必告知醫生。

電腦掃描也可用於引導活檢取樣針到達腫瘤的位置。實際使用時，患者會躺於電腦掃描機的?台上，放射療法師會手持取樣針穿過皮膚，然後移向腫塊，在到達腫瘤位置後切除一小片或薄條形組織，然後置於顯微鏡下觀察。

### 超聲波

超聲波利用聲波製作身體內



部的圖片。眾所周知，孕婦檢查胎兒用的就是超聲波。超聲波簡單易用，患者只需躺於床上，然後用超聲波在腹部上方掃描即可。

適合結腸癌或直腸癌患者的超聲波有兩種，其中一種會把一根超聲波發射棒放入直腸中，然後放出聲波，從而顯示癌細胞的位置及檢查癌細胞是否已經擴散到附近的器官或組織。另一種方法則於手術時使用，超聲波發射棒會放於肝臟表面，從而檢查癌細胞是否擴散到肝臟。待續



# 大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D, F.A.C.S

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113