



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (38-A)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介 便秘-器質性便秘

筆者曾撰文(第九篇)簡介便秘,便秘是一種文明病,原始人類因為可以隨時隨地排便,所以是沒有這種毛病的。隨著文明的進展,禮教的束縛,排便必須受到一定時間,地點的限制以後,便秘就開始困擾人類了,工商業社會競爭的壓力更加重了這個問題,談論便秘好像不登大雅之堂,所以很多人保持緘默甚至也不願對醫師談及。而即使提出來了,一般人甚至醫師也常作為趣談,其實在患者本身,實在是極為痛苦的,患者往往依自己的觀念對便秘下定義,有的人認為沒有天天排便就是便秘,有的人認為糞便量少,排便當時有困難,沒有便意或是解不乾淨,或排便時疼痛,糞便是硬的即為便秘。但是便秘的定義實在很難下,以上所提的情況都有可能。

便秘的定義:

便秘是一種症狀而非一種疾病,它可能是功能性的(如激躁性腸症候群),也可能是因器質性病變而引起的(如大腸癌造成阻塞)。每個人正常的排便次數並無定論,一般人排便次數由一天三次至一週三次都是屬於正常範圍,且每個人的排便情形,會受所吃食物,環境壓力,旅行甚至懷孕等因素影響而有些許變化,因此不一定會天天一樣。醫學上,便秘是指一週排便的次數少於三次或排便次數中有四分之一以上是需要特別用力才能完成。因此當一個人的排便次數減少,大便變硬或有排便困難,覺得有排不乾淨的現象都可視為便秘。

發生便秘的原因?

人體排便過程主要是與大腸的

運動功能及糞便的組成形態有關。大腸的基本功能為:吸收水分,貯存糞便及排便。食物在胃及小腸消化吸收後便移向大腸,大腸將水份及有用的電解質再吸收,留下的廢物形成糞便。糞便經由腸的蠕動移動至直腸,而環繞於直腸末端的括約肌可控制糞便的排出。大腸是人體內水分與排泄物最大的儲存槽,可謂[人體最大的排毒器官]。下列是可能造成便秘的原因:

1. 纖維質(如蔬菜,水果)攝取不足
2. 水分攝取不足
3. 吃太多的加工食品,油類肉類食品
4. 延誤了上廁所的時機
5. 心理壓力:便秘可以由於精神壓力引起,但精神壓力也可能是便秘的症狀。
6. 長期臥床,缺乏運動
7. 因為肛裂,痔瘡或腫瘤造成的疼痛而不敢排便。
8. 藥物的副作用:已知有些常用藥物能引起便秘尤其是一些止痛藥(如可待因),鐵製劑及制酸劑(如氫氧化鋁)。
9. 先天腸道構造異常(例如肛門閉鎖,結腸狹窄等)
10. 後天腸道壓迫症狀(例如大腸直腸癌,腹腔內腫瘤壓迫等)
11. 內分泌疾病或新陳代謝不平衡(例如糖尿病,甲狀腺機能低下等)
12. 感覺或運動神經的不正常亦



可導致排便之失常而造成便秘(先天性巨結腸症,脊髓發育不良等)。

13. 老化:隨著年齡增長,身體的許多機能都退化了,消化系統也是其中之一。

14. 腸燥症患者:常有便秘,有時會變為腹瀉,在腸燥症患者中,痙攣痛和大腸直腸不適是常見的症狀。

分類

便秘在臨床上有許多種分類方式,但是主要的是應該分清器質性便秘和功能性便秘。常見有以下幾種分類:

按病程或起病方式,可分為急性便秘和慢性便秘;

按有無器質性病變,可分為器質性便秘和功能性便秘;

按糞塊積留的部位可分為腸便秘和直腸便秘;

按結腸,直腸平滑肌功能狀態可分為弛緩性便秘和痙攣性便秘;

按便秘的病理生理基礎,可分為機械性便秘和動力性便秘

按結腸通過時間檢查,動力性便秘可分為出口梗阻型便秘,結腸通過緩慢,可分為正常型便秘和混合型便秘,便秘也可分為原發性便秘和繼發性便秘。

器質性便秘

凡是在器質性病變或疾病基礎上出現的便秘稱為器質性便秘,是相對於功能性便秘而言的。如增殖性結腸結核,結腸癌,直腸癌等引起腔內狹窄,糞便通過受阻而出現的便秘;巨大卵巢腫瘤,子宮肌瘤,腹腔淋巴瘤,腹膜後腫瘤等長大到一定程度會擠壓結腸,致結腸內狹窄,出現便秘;神經系統疾病,如腦腫瘤,腦血管病,脊髓內的病變等影響排便反射中樞的功能,從而影響排便反射動作的協調完成而引發的便秘;內分泌及代謝系統疾病如糖尿病,可影響結腸壁內神經纖維及肌肉的功能,導致假性腸梗阻而出現便秘;中毒如鉛中毒也可引起神經肌肉功能障礙出現便秘;另外,直腸,肛門周圍的粘膜炎,皮膚,肌肉疾患也可導致便秘。

病因

1. 結腸,直腸的機械性梗阻
結腸,直腸的良惡性腫瘤,腸扭轉,腸套疊,慢性腸道增生性疾患,阿米巴病,子宮內膜異位症,手術後吻合口狹窄,腸粘連等,因腸腔狹窄而使糞便通過困難。

2. 結腸,直腸的神經肌肉病變

先天性或後天巨結腸,假性腸梗阻,肛門狹窄等。

3. 結腸外病變

中樞神經系統的病變如腦血管疾患,腦部腫瘤,脊髓腫瘤,腰脊椎損傷,截癱等神經系統功能障礙,破壞了正常的排便反射。內分泌及代謝性疾患如糖尿病,甲亢,甲低症,腦垂體功能低下等,可引起腸道平滑肌麻痺,影響腸蠕動而造成便秘。另外,一些重金屬如鉛,砷,汞中毒也可致腸蠕動減慢而出現便秘。

(待續)



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988
6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113