

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (95)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾患簡介：美國結直腸外科醫師學會直腸癌診治應用指南2013修訂版(二)

續前文

(3) 直腸癌病人擇期手術前均應進行胸、腹和盆腔CT等影像學檢查，評估局部臟器浸潤情況，以及是否伴有肝、肺轉移以及轉移的程度。與胸部X射線檢查相比，CT對發現肺轉移更加敏感，還可作為隨訪的影像學基礎對照FDG-PET/CT受限於缺乏內腔或靜脈對比，靈敏度較低，在直腸癌分期中的地位仍有待確定（推薦級別：強烈推薦，中等質量證據）。

C. 術前準備

對擬行腸造口的病人，應聘專業腸造口治療師對病人進行術前評估，選擇合適造口位置，輔導培訓，以提高術後造口護理熟練程度，減少住院天數，節約成本（推薦，中等質量證據）。

治療

直腸癌手術應用具有專科知識，專業培訓和治療經驗的結直腸外科醫生施行，從而達到更高的存活率，更低的並發症發生率，更多的保肛率和更少的永久性腸造口。手術方式應依臨床分期選擇，早期低風險

病人通常採用手術治療，局部進展期或高風險病人應先進行新輔助放療或新輔助放化療等多學科綜合治療，再行手術。

A. 手術方式和注意事項

局部切除

準確的術前分期至關重要。局部切除適用於經過認定篩選，不伴有高風險病理特徵的T1期直腸癌以及身體狀況不能耐受根治性手術的進展期病人。選擇標準包括高至中分化T1期腫瘤，無淋巴管或神經侵襲，腫瘤直徑< 3厘米，佔據腸腔範圍< 1/3。手術應包括病變處腸壁的全層切除，至直腸周圍脂肪，肉眼正常邊緣達到 10 mm。切除標本應標記方向以備於病理檢查。無論經肛切除（Parks 式切除）或經肛內鏡顯微手術（TEM）并發癥發生率和病死率均比較低。與經肛切除相比，TEM 具有更好的視野，更加適合位置較高病變的切除。該術式的主要缺點是無法清掃直腸系膜內淋巴結，術后局部復發率T1期為7%~21%，T2期為 26%~47%。除身體狀況無法耐受根治性手術的病人外，T2期直腸癌病人均

應接受連同系膜一起切除的根治性手術

（推薦級別：弱推薦，中等質量證據）。

根治性切除

(1) 術中應進行腹內臟器的徹底探查，發現或排除同時性病變、是否伴有轉移、鄰近器官受累、隱匿轉移等，并在手術記錄中進行描述（推薦級別：強烈推薦，低質量證據）。

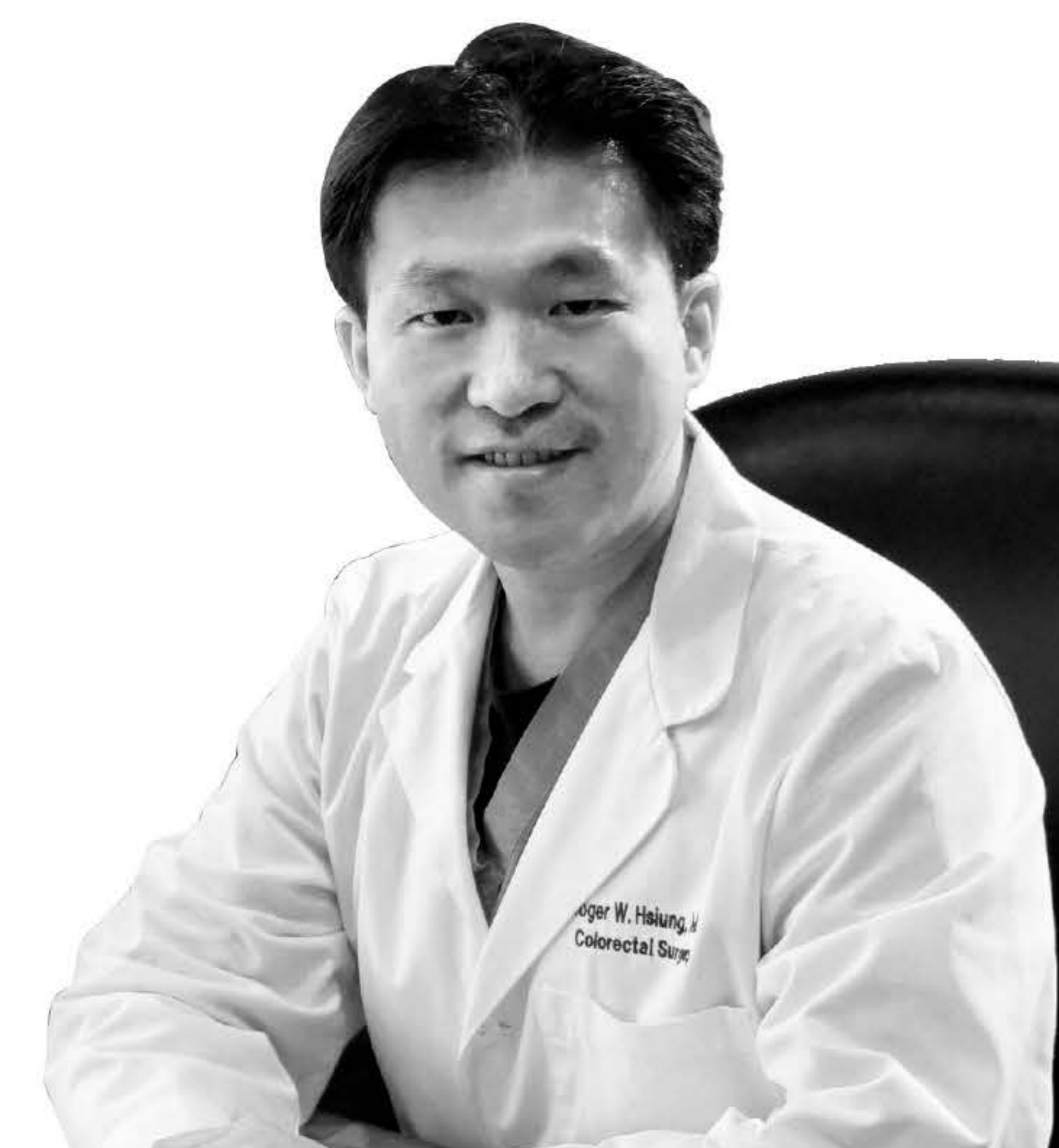
(2) 直腸癌遠端系膜內擴散距離往往超出腸壁內擴散，可達腫瘤遠側3~4cm。直腸上段癌，腫瘤遠端系膜切除應超過腫瘤下緣5cm，直腸中下段癌無論採用經腹低位前切除或腹會陰聯合切除均需行 TME。在盆腔筋膜臟層和壁層之間銳性精確分離，可以確保直腸腫瘤及相關系膜和受侵淋巴管、血管和神經的整塊切除，還可保留自主神經，減少術中出血，優化腫瘤預后，最大限度地減少手術并發癥。充分的環周切緣切除是控制局部復發的關鍵，環周切緣陽性是局部復發和存活率下降的獨立危險因素，T 分期和N分期越差，環周切緣陽性風險越高，手術質量如分離

層面是否恰當對環周切緣是否陽性至關重要。直腸癌切除時發生穿孔可顯著增加局部復發風險，降低 5 年存活率。行經腹會陰切除術（APR）時，提肛肌應連同直腸和肛管整塊廣泛切除，以避免環周切緣陽性，減少穿孔發生。可採用經盆腔或擴大的經後會陰路徑（柱狀切除），以備於腫瘤的完整切除（推薦級別：強烈推薦，高質量證據）。

(3) 直腸癌采用 TME，大部分情況下腫瘤遠側腸壁切除 2 cm 已經足夠，對於直腸系膜遠側緣或更低直腸癌，遠側1

cm腸壁的切除也可以（推薦級別：強烈推薦，中等質量證據）。

(4) 雖然在腸系膜下動脈根部結扎可增加淋巴結收益，但大多數情況下，直腸癌切除應在直腸上動脈根部結扎血管，并切除所有引流區域淋巴結。如懷疑直腸上動脈根部平面以上有淋巴結轉移，切除範圍應向近端延伸至腸系膜下動脈根部。在主動脈根部結扎腸系膜下動脈可使腸管更加游離，做到無張力的結腸肛管吻合口。對可疑轉移的腹主動脈旁淋巴結應做活檢，是否進行更加廣泛的淋巴結清掃，應由手術醫



生審慎決定（推薦級別：強烈推薦，高質量證據）。

(5) 在缺乏臨床轉移證據的情況下，沒有必要在 TME基礎上進行擴大的側方淋巴結清掃。與傳統手術方式相比，側方淋巴結清掃沒有明顯腫瘤獲益，反而增加泌尿功能及性功能障礙發生率。然而，如果臨床證據顯示有側方淋巴結轉移，不論是否使用新輔助化療，均應同時進行側方淋巴結清掃（推薦級別：強烈推薦，低質量證據）。待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113