



大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (54A)

大腸直腸外科醫師 熊維羆

# 大腸直腸肛門疾患簡介

## 腹腔鏡於大腸直腸外科的應用

近年來，飲食習慣西化，高脂低纖，使大腸直腸癌個案逐年增加，根據相關單位公佈十大死亡原因，惡性腫瘤位居首位，而大腸直腸癌是十大癌症死亡人數的第二名。對於大腸直腸癌的治療，外科手術是不可或缺的方式，目前大腸直腸癌的手術方式，可區分為傳統的剖腹切除手術與腹腔鏡切除手術。

傳統手術是利用在腹部約20餘公分的切口進入腹腔內，將發生腫瘤的大腸直腸切除後加以吻合，傷口大造成疼痛程度較嚴重，通常手術中翻攪撥動腸道機會較多，復原排氣進食較慢，對於年級較長或有其他嚴重心肺疾病的患者，風險相形較大。

腹腔鏡手術屬於微創手術的一種，利用腹部上的小切口，將內視鏡置入腹腔內，將腹腔內的情形呈現於監視螢幕上，手術者在團隊協助下，使用各種腹腔鏡手術器械，自動切口吻合器以及止血工具，將大腸直腸腫瘤切除後加以吻合，傷口小以致疼痛程度較輕，由於手術中翻攪撥動腸道機會較少，復原排氣進食較快，對於年紀較長或有其他嚴重心肺疾病而罹患大腸直腸癌患者，是不錯的選擇，根據醫學期刊報告，腹腔鏡對於大腸直腸癌的治療，長期預後表現與腫瘤復發率與傳統開腹手術相比沒有差異，已逐漸成為治療大腸直腸疾病主要的方式。

由於科技與醫學的進步，更精密的儀器與醫療技術不斷推陳出新，內視鏡手術的發展與應用進步非常神速。自一九八七年首例的腹腔鏡膽囊切除手術成功後，短短十餘年，內視鏡手術在各領域大放異彩，儼然已成為主流手術。例如子宮切除，靜脈瘤，拉皮手術，甲狀腺，胸腺，肺切除，手汗症，肝臟，胃，胰臟，脾臟，闌尾炎，腎臟，及大腸癌切除等。主要原因為安全，傷口小，疼痛少，恢復快，難怪它魅力四射。微創(窗)手術 (Minimally Invasive Surgery) 無疑的將會是二十一世紀外科手術的趨勢。

一九九零年世界上首例腹腔鏡大腸，直腸手術完成，腹腔鏡大腸直腸手術在技術上的可行，由世界上成千上萬已完成的病例即可獲得證明。手術的進步主要歸功於手術器械的改進和手術技巧的改良。利用組織凝集儀(Liga Sure)及諧波刀(Harmonic Scapel超音波刀)來處理血管及剝離組織，變得比較容易，而且手術中幾乎不太會出血。軟式電子腹腔鏡(Electronic Video Laparoscope)，沒有硬式腹腔鏡固定視角(零度



或三十度)之缺點，鏡頭可自由轉向，還具有沖洗鏡頭的裝置，不需取出來擦拭，節省時間，使手術過程順暢，尤其在作深部骨盆腔之直腸剝離時非常有用。手術技巧的改變主要是採用內側至外側後腹腔剝離技巧，首先剪開內側腸系膜，並進行下腸系膜動脈之高位結紮。

腹腔鏡大腸直腸手術之適應症囊括所有大腸直腸疾病，包括：

- (1) 良性大腸疾病(如良性腫瘤，家族性大腸息肉症，潰瘍性大腸疾病)；
  - (2) 嚴重之慢性便秘；
  - (3) 大腸鏡無法切除之息肉；
  - (4) 有併發症之大腸憩室炎；
  - (5) 早期及進行性大腸直腸癌。
- 一般外科除了使用腹腔鏡大腸直腸手術之外，同時在其他的疾病，例如消化性潰瘍穿孔，胃造口，腸造口，脾臟切除，腹股溝疝氣，闌尾炎切除等腹腔鏡手術也很有經驗，同時也有很好的成績。

外科手術方式很多，腹腔鏡手術為外科醫學手術的突破，是手

術治療的另一個選擇，進行腹腔鏡手術，除有傷口小的好處，具美容效果外，也因傷口小，可減少感染機率，減緩患者疼痛，所以是外科高品質的治療。

腹腔鏡手術是在腹壁表面上以數個很小的傷口來進行手術，由於術後病患疼痛較輕，較快排氣及進食，較速恢復體能活動或工作，因此一般也稱為[微創手術]。由於手術過程是用細長的器械伸入腹腔看電視進行手術，因此也沒戲稱為[鑰匙孔術式] (keyhole surgery)。自從1987年第一個成功的腹腔鏡膽囊手術以來，腹腔鏡手術即被大量運用在各種手術上。就大腸直腸疾病的腹腔鏡手術而言，1995年以前的檢討報告都認為腹腔鏡大腸直腸手術困難度高，手術時間太長，失敗率太高與併發症比率太高，因此，就大腸直腸良性腫瘤或發炎性疾病的處理而言，反對的聲浪就相當高，更遑論將此種術式應用在大腸直腸癌的臨床治療上了！反對腹腔鏡手術用在大腸直腸癌，常見的理由包括：是否能將癌瘤切除乾淨？是否能與傳統剖腹手術一樣取出同樣數目的淋巴腺？腹腔鏡大腸直腸手術就傷口大小而言，其實是化整為零，若將所有執行腹腔鏡手術的傷口長度加起來，大概也與某些傑出的大腸直腸外科醫師宣稱能以微小傷口 (mini-laparotomy) 進行所有大腸直腸切除的傷口長度差不多。再者，既然腹腔鏡手術的腹內臟器剝離範圍，宣稱與傳統手術一樣，那麼此種手術又何以會比傳統手術對病患的傷害小？(待續)



# 大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

電話: 702-586-6688 (精通國、英、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113